

KOMBINOVANÝ PROGRAM

| KATEGORIE | VĚK | NÁČINÍ | OBTÍŽNOST | BODOVÁNÍ |
|---|--|--|--|--|
| V. kategorie ŽENY | ročník 2008 a starší v roce 2024 dosáhnou věku 16 let nebo více | 2 volné sestavy s libovolným náčiním na libovolnou hudbu | 8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. | 2 boj povinné vazby 4 b. provedení 10 b. 2 x 14 b. Celkem 28 b. |
| IV. kategorie | ročník 2008 - 2011 v roce 2024 dosáhnou věku 13 až 16 let | volná sestava se stuhou povinná sestava s kuželi - nová | 8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. povinná sestava: dle popisu sestav | povinné vazby 4 b. provedení 10 b. celkem 14 b. celkem 14 b. Celkem 28 b. |
| III. kategorie | ročník 2011 - 2013 v roce 2024 dosáhnou věku 11 až 13 let | volná sestava s obručí povinná sestava s míčem | 8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. povinná sestava: dle popisu sestav | povinné vazby 4 b. provedení 10 b. celkem 14 b. celkem 14 b. Celkem 28 b. |
| II. kategorie | ročník 2013 - 2015 v roce 2024 dosáhnou věku 9 až 11 let | volná sestava se švihadlem povinná sestava bez náčiní - nová | 8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. povinná sestava: dle popisu sestav | povinné vazby 4 b. provedení 10 b. celkem 14 b. celkem 14 b. Celkem 28 b. |
| I. kategorie | ročník 2015 - 2016 v roce 2024 dosáhnou věku 8 až 9 let | volná sestava bez náčiní povinná sestava se švihadlem | 8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. povinná sestava: dle popisu sestav | povinné vazby 4 b. provedení 10 b. celkem 14 b. celkem 14 b. Celkem 28 b. |
| I.A kategorie soutěž končí na oblastním přeboru | ročník 2017 v roce 2024 dosáhnou věku 7 let | volná sestava bez náčiní povinná sestava se švihadlem | 8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. povinná sestava: dle popisu sestav | povinné vazby 4 b. provedení 10 b. celkem 14 b. celkem 14 b. Celkem 28 b. |

Princip střídání náčiní v povinných a volných sestavách s výhledem do dalších let

| Kat. | 2020 | | 2021 | | 2022 | | 2023 | | 2024 | | 2025 | | 2026 | |
|-------------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
| | povinná | volná | povinná | volná | povinná | volná | povinná | volná | povinná | volná | povinná | volná | povinná | volná |
| I. | Švih. | BN | Švih. | BN | Švih. | BN | Švih. | BN | Švih. | BN | Švih. | BN | Švih. | BN |
| II. | BN | Švih. | Švih. | BN | Švih. | BN | Švih. | BN | BN | Švih. | BN | Švih. | BN | Švih. |
| III. | Obruč | Míč | Obruč | Míč | Míč | Obruč | Míč | Obruč | Míč | Obruč | Obruč | Míč | Obruč | Míč |
| IV. | Stuha | Kuž. | Stuha | Kuž. | Stuha | Kuž. | Kuž. | Stuha | Kuž. | Stuha | Kuž. | Stuha | Stuha | Kuž. |
| V. | Lib. | Lib. | Lib. | Lib. | Lib. | Lib. | Lib. | Lib. | Lib. | Lib. | Lib. | Lib. | Lib. | Lib. |



POMOCNÁ TABULKA SOUTĚŽÍ JEDNOTLIVKYŇĚ ZÁKLADNÍ PROGRAM

| KATEGORIE | VĚK | NÁČINÍ | OBTÍŽNOST | BODOVÁNÍ | |
|-----------------------|---|--|---|---|---|
| V. kategorie | ročník 2008 a starší v roce 2024 dosáhnou věku 16 let nebo více | sestava ZP se švihadlem volná sestava (viz. KP) | povinná sestava: dle popisu sestav volná sestava: 8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. | celkem povinné vazby provedení celkem Celkem | 14 b. 4 b. 10 b. 14 b. 28 b. |
| IV. kategorie | ročník 2008 - 2010 v roce 2024 dosáhnou věku 14 až 16 let | sestava se švihadlem sestava s kuželi | povinné sestavy: dle popisu sestav | Celkem | 2 x 14 b. 28 b. |
| III. kategorie | ročník 2011 - 2012 v roce 2024 dosáhnou věku 12 až 13 let | sestava s obručí sestava s míčem | povinné sestavy: dle popisu sestav | Celkem | 2 x 14 b. 28 b. |
| II. kategorie | ročník 2013 - 2014 v roce 2024 dosáhnou věku 10 až 11 let | sestava se švihadlem sestava s obručí | povinné sestavy: dle popisu sestav | Celkem | 2 x 14 b. 28 b. |
| I. kategorie | ročník 2015 - 2016 v roce 2024 dosáhnou věku 8 až 9 let | sestava bez náčiní sestava se švihadlem | povinné sestavy: dle popisu sestav | Celkem | 2 x 14 b. 28 b. |
| 0.A kategorie | ročník 2017 v roce 2024 dosáhnou věku 7 let soutěž končí na oblastním přeboru | sestava bez náčiní akrobacie | povinné sestavy: dle popisu sestav | Celkem | 2 x 14 b. 28 b. |
| 0.B kategorie | ročník 2018 a mladší v roce 2024 dosáhnou věku max. 6 let soutěž končí na oblastním přeboru | sestava bez náčiní akrobacie | povinné sestavy: dle popisu sestav | Celkem | 2 x 14 b. 28 b. |

Princip střídání náčiní v povinných pro IV. a V. kategorii s výhledem do dalších let

| Kat. | 2023 | | 2024 | | 2025 | | 2026 | | 2027 | | 2028 | | 2029 | |
|------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | povinná | 2. ses. | povinná | 2. ses. | povinná | 2. ses. | povinná | 2. ses. | povinná | 2. ses. | povinná | 2. ses. | povinná | 2. ses. |
| IV. | Míč | Švih. | Švih. | Kužele | Kužele | Stuha | Stuha | Míč | Míč | Švih. | Švih. | Kužele | Kužele | Stuha |
| V. | Míč | volná | Švih. | volná | Kužele | volná | Stuha | volná | Míč | volná | Švih. | volná | Kužele | volná |



POMOCNÁ TABULKA SOUTĚŽÍ SPOLEČNÉ SKLADBY S NÁČINÍM LINIE B

| KATEGORIE | VĚK | NÁČINÍ | OBTÍŽNOST | BODOVÁNÍ | |
|-------------------|--|--|---|---------------|--------------|
| IV. kategorie | ročník 2009 a starší v roce 2024 dosáhnou věku 15 let nebo více | 4 – 6 členek kužele + švihadla (min. 2 páry K + 2 Š) | 8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. 4 výměny x 0,5 = 2 b. spolupráce 2 b. | D | 8 b. |
| | | | | E | 10 b. |
| | | | | Celkem | 18 b. |
| III. kategorie | ročník 2009 - 2011 v roce 2024 dosáhnou věku 13 až 15 let | 4 – 6 členek míče | 8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. 4 výměny x 0,5 = 2 b. spolupráce 2 b. | D | 8 b. |
| | | | | E | 10 b. |
| | | | | Celkem | 18 b. |
| II. kategorie | ročník 2011 - 2013 v roce 2024 dosáhnou věku 11 až 13 let | 4 – 6 členek míče nebo kužele nebo švihadla | 8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. 4 výměny x 0,5 = 2 b. spolupráce 2 b. | D | 8 b. |
| | | | | E | 10 b. |
| | | | | Celkem | 18 b. |
| I. kategorie | ročník 2013 a mladší v roce 2024 dosáhnou věku max. 11 let | 4 – 6 členek libovolné normalizované náčiní | 8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. 4 výměny x 0,5 = 2 b. spolupráce 2 b. | D | 8 b. |
| | | | | E | 10 b. |
| | | | | Celkem | 18 b. |

Princip střídání náčiní ve společných skladbách s výhledem do dalších let

II. kategorie - libovolný výběr jednoho druhu náčiní z nabídky: míče, kužele, švihadlo bez střídání

III. kategorie - jeden druh náčiní, střídání náčiní po 3 letech dle pořadí náčiní FIG (bez stuh)

IV. kategorie - kombinace 2 náčiní (střídání po 3 letech)

| rok | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | 2027 | 2028 | 2029 | 2030 |
|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| I. | lib. náčiní | lib. náčiní | lib. náčiní | lib. náčiní | lib. náčiní | lib. náčiní | lib. náčiní | lib. náčiní | lib. náčiní | lib. náčiní | lib. náčiní |
| II. | M x K x Š | M x K x Š | M x K x Š | M x K x Š | M x K x Š | M x K x Š | M x K x Š | M x K x Š | M x K x Š | M x K x Š | M x K x Š |
| III. | švihadla | obruče | obruče | míče | míče | míče | kužele | kužele | kužele | švihadla | švihadla |
| IV. | S + M | O + M | O + M | O + M | K + Š | K + Š | K + Š | K + O | K + O | K + O | S + M |

Vydal Český svaz moderní gymnastiky

v Praze 2.8.2023