


KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ		OBTÍŽNOST
<b>Seniorky A</b> 4 boj	ročníky 2008 a starší  v roce 2024 dosáhnout věku 16 let nebo více	obruč míč kužele stuha		min. 3, počítá se 9 prvků BD s nejvyšší hodnotou, max 3 kombinace min. 2 série tanečních kroků max. 5 risků min. 1, max. 20 obtížností s náčiním min. 2 vlny
<b>Juniorky A</b> 4 boj	ročníky 2009 – 2011  v roce 2024 dosáhnout věku 13 – 15 let	obruč míč kužele stuha		min. 3, počítá se 7 prvků BD s nejvyšší hodnotou, max 1 kombinace min. 2 série tanečních kroků max. 4 risky min. 1, max. 15 obtížností s náčiním min. 2 vlny
<b>Naděje starší A</b> 4 boj	ročníky 2012 – 2013  v roce 2024 dosáhnout věku 11 – 12 let	obruč míč kužele stuha		min. 3, počítá se 7 prvků BD s nejvyšší hodnotou, max 1 kombinace min. 2 série tanečních kroků max. 4 risky min. 1, max. 15 obtížností s náčiním min. 2 vlny
<b>Naděje mladší A</b> 4 boj	ročníky 2014 – 2015  v roce 2024 dosáhnout věku 9 – 10 let	2014 bez náčiní švihadlo obruč míč	2015 bez náčiní švihadlo obruč	<b>BN:</b> min. 3, max. 8 prvků BD bez kombinace min. 2 série tanečních kroků max. 3 risky min. 2 vlny  <b>Náčiní:</b>  min. 3, max. 7 prvků BD bez kombinace min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 2 risky min. 1, max. 12 obtížností min. 2 vlny
<b>Seniorky B</b> 3 boj	ročníky 2008 a starší  v roce 2024 dosáhnout věku 16 let nebo více	kužele stuha libovolné náčiní		min. 3, max. 7 prvků BD, max 1 kombinace min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 4 risky min. 1, max. 15 obtížností min. 2 vlny

<p><b>Juniorky B</b> 3 boj</p>	<p>ročníky 2009 – 2011</p> <p>v roce 2024 dosáhnout věku 13 – 15 let</p>	<p>míč stuha libovolné náčiní</p>	<p>min. 3, max. 7 prvků BD, max 1 kombinace min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 3 risky min. 1, max. 15 obtížností s náčiním min. 2 vlny</p>
<p><b>Naděje starší B</b> 3 boj</p>	<p>ročníky 2012 – 2013</p> <p>v roce 2024 dosáhnout věku 11 – 12 let</p>	<p>obruč kužele libovolné náčiní</p>	<p>min. 3, max. 7 prvků bez kombinace min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 3 risky min. 1, max. 12 obtížností min. 2 vlny</p>
<p><b>Naděje mladší B</b> 3 boj</p>	<p>ročníky 2014 – 2015</p> <p>v roce 2024 dosáhnout věku 9 – 10 let</p>	<p>bez náčiní švihadlo obruč</p>	<p><b>BN:</b> min. 3, max. 7 prvků BD bez kombinace min. 2 série tanečních kroků max. 3 risky min. 2 vlny</p> <p><b>Náčiní:</b> min. 3, max. 6 prvků BD bez kombinace min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 2 risky min. 1, max. 10 obtížností min. 2 vlny</p>
<p><b>Naděje nejmladší</b> 2 boj</p>	<p>ročníky 2016 a mladší</p> <p>v roce 2024 dosáhnout věku max 8 let</p>	<p>bez náčiní švihadlo</p>	<p><b>BN:</b> min. 3, max. 7 prvků BD bez kombinace min. 2 série tanečních kroků max. 3 risky min. 2 vlny</p> <p><b>Náčiní:</b> min. 3, max. 6 prvků BD bez kombinace min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 2 risky min. 1, max. 8 obtížností min. 2 vlny</p>

### Doplňující kritéria pro sestavy

- Povinné prvky BD v sestavách bez náčiní nejsou vyžadovány.
- Všechny sestavy mohou mít hudební doprovod se slovy.
- Gymnastka může provést v kategoriích NNML, NML B, NST B a NML A 1 kombinaci, avšak tato bude započítávána jako 2 izolované prvky
- V sérii tanečních kroků je vyžadován pohyb náčiní
- Součástí série tanečních kroků nesmí být:
  - vysoké vyhození
  - pre-akrobatické prvky
  - risky
  - nesmí být provedena celá na zemi
  - jsou vyžadovány 2 různé modality přemístování během S – nesmí jít pouze o chůzi, běh, či poskoky s manipulací náčiní
  - S MŮŽE OBSAHOVAT BD, které jsou specificky využity pro účely choreografie - např. cabriole, passé, tedy BD, které mají svůj základ v tradičních tancích a mají hodnotu 0.10.
- Risky v sestavách bez náčiní hodnotí skupina rozhodčích DB
- Risky v sestavách bez náčiní – max. 3 rotace (možná hodnota od 0,20 do 0,40 b.):
  - Základní dvě rotace (mohou být totožné) – 0,20 b.
  - Další (třetí rotace) + 0,10 b.
  - Změna osy rotace a/nebo roviny + 0,10 b.

Dále v sestavě bez náčiní: každá skupina pre-akrobatických prvků může být v R použita 1x izolovaně nebo v sérii. Pokud je skupina pre-akrobatických prvků opakována (izolovaně nebo v sérii) v dalším R (byť v jiné variaci), toto R nebude uznáno.

Dále navíc v sestavě mohou být použity (navíc k riskům) maximálně 3 preakrobatické prvky z různých skupin.

Risk s náčiním: pokud nebude pokus o rotaci v alespoň jednom R, uděluje se

srážka za chybějící R - 0,30 b. dle mezinárodních pravidel (kategorie NNML, NML B, NST B, J B, S B).

- Povinnost manipulace s náčiním v nedominantní paži v prvcích BD (platí pro míč a stuhu):
  - JUN-A a NST-A: min. 2x
  - NML-A a NML-B: min. 1x
  - ostatní kategorie: bez povinnosti

Členky SpS a Sportovních akademií musí závodit v kategoriích linie A.

V Praze 23.6.2023