

# Международная Летняя Академия



**Силвия Митева и Силвия Дивчева-Митева**  
**3 – 16 Августа 2020 - Созопол, Болгария**

## 1. Цели и задачи:

- Развитие детей и молодых спортсменов, а также и спортсменов высшего уровня
- Обучение, консолидация и улучшение техники тела и предмета
- Развитие полных физических качеств с использованием характеристик морской воды, песка и солнца
- Специальная физическая подготовка
- Танцевальная подготовка
- Обмен опытом
- Постановка новых упражнений (по запросу)

## 2. Время и место:

- 3 – 16 Августа 2020 года
- Созопол, Болгария – Национальный спортивный центр «Спартак»  
<http://nsb.bg/Sozopol%20NSB-#316+449>

## 3. Расписание тренировок:

- 3.08.2020 – Прибытие и аккредитация.
  - 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 15.08.2020 – две тренировки в день.
  - 9.08.2020 – Выходной (свободное время).
  - 16.08.2020 – Отъезд делегаций.
- 
- ❖ 1-я тренировка - на морском пляже с 8:00 до 9:00
  - ❖ 2-я тренировка - в спортзале Национального спортивного центра «Спартак» с 13:30 до 18:30

#### 4. Состав тренеров:

- **Силвия Митева**

3 бронзовых медали на Чемпионатов Мира и Европы, Бронзовой медалист Всемирных Игр и Универсиад, Финалист Олимпийских игр в Лондоне 2012, Многократный чемпион Кубка мира и серии Гран-при, Многократный чемпион Болгарии, Член национальной сборной Болгарии в 1999-2013 год.

- **Силвия Дивчева-Митева**

Тренер по художественной гимнастике – лучший тренер Болгарии на 2013 год, тренер Сильвии Митевой, Многолетний тренер сборной Болгарии, член сборной Болгарии в 1981-1984 год

- **Ромина Божилова**

Серебряный призер Юниорского Чемпионата Европы, Многократный призер болгарских национальных чемпионатов, Многократный участник Чемпионатов Мира и Европы с Грузинской сборной команды

- **Ясена Стойнева**

Тренер Лалы Юсифовой и Жали Пириевой – Многократных медалисткой Юниорских Чемпионатов Европы и Исламских игр, тренер Юниорской сборной команды Азербайджана – Серебряных призеров Юниорского Чемпионата Европы

- **Дарья Ковалева**

Магистратура Современной Хореографии и сценического танца, Многократный участник Международных танцевальных фестивалей, Хореограф различных шоу-программ

#### 5. Права участия:

- Участие в спортивной академии могут принимать гимнасты, родившиеся в 2013 году и старше, которые находятся в хорошем здоровом состоянии и не имеют противопоказаний к занятиям спортом. Это должно быть подтверждено медицинской запиской.
- Участие в спортивной академии также могут принимать их тренеры.
- Все делегации **должны иметь страховку** в течение всего пребывания в Болгарии.

## 6. Финансовые обязательства:

Все расходы за счет участников. Цены указаны на одного человека:

	11-дневный лагерь
Цена для <b>гимнасток и тренеров</b> в <b>стандартной</b> номере	<b>700€</b>
Цена для <b>гимнасток и тренеров</b> в <b>одноместном</b> номере	<b>840€</b>
Цена для <b>дополнительных лиц</b> (родителей и т. д.) в <b>стандартной</b> номере	<b>380€</b>
Цена для <b>дополнительных лиц</b> (родителей и т. д.) в <b>одноместном</b> номере	<b>520€</b>
Цена для <b>гимнасток и тренеров без проживания *</b>	<b>420€</b>

- Цена включает:
  - Размещение в гостинице Национального спортивного центра «Спартак» (13 ночей)
  - Завтрак, обед и ужин (шведский стол)
  - Участие в спортивной академии (тренинги и аренда гимнастического зала).
- В цену, отмеченная \*, входят только тренировки и спортивный зал, без проживания и питания
- По дополнительному запросу возможно пересчитать цену за период менее 11 дней

## 7. Транспорт:

- Транспортировка осуществляется за счет участников.
- Адрес Национального спортивного центра «Спартак»:  
**Болгария, Созополь,**  
**Ул. Одесса №2**
- Прибытие – 3.08.2020
- Выезд – 16.08.2020
- Трансфер из Бургаса, Варны и аэропорта Софии в Созополь и обратно возможен при следующих условиях:

	От и до аэропорта Бургаса	От и до аэропорта Варны	От и до аэропорта Софии
На <b>4-местном</b> автомобиле	<b>90€</b>	<b>260€</b>	<b>500€</b>
На <b>8-местном</b> автомобиле	<b>100€</b>	<b>330€</b>	<b>570€</b>
На <b>14-местном</b> автомобиле	<b>120€</b>	<b>360€</b>	<b>670€</b>
На <b>20-местном</b> автомобиле	<b>150€</b>	<b>400€</b>	<b>780€</b>

- ❖ Все цены указаны на автомобиль, а не на человека
- ❖ Все цены указаны за трансфер из аэропорт и обратно



## 8. Дополнительные услуги во время спортивной школы:

- Постановка новых упражнений – дополнительная плата по предварительному запросу.
- Предоставленная музыка для новых композиций – дополнительная плата по предварительному запросу.
- Частные уроки – дополнительная плата по предварительному запросу.

## 9. Цены на дополнительные ночи:

	Цена стандартного номера	Цена одноместного номера
Тренеры и гимнасты	<b>30€</b>	<b>40€</b>
Дополнительные лица	<b>40€</b>	<b>50€</b>

\*Все цены на дополнительные ночи включают питание

## 10. Заявки:

- Окончательные заявки до: **05.07.2020**  
Оплата до: **15.07.2020**  
- **50% суммы необходимо** отправить с банковским переводом
- Вся информация банковского счета, необходимая для банковского перевода и переводного документа, **будет отправлена по электронной почте после получения окончательных заявок.**
- **Вторая часть платежа (50%)** должна быть оплачена **во время аккредитации**
- Дополнительные услуги должны быть оплачены после их завершения.

## 11. Визы:

Если вам нужна виза, пришлите нам **заполненную Форму Визы:**

- Полное имя на латинском (как указано в паспорте)
- Номер паспорта
- Дата подачи и срок действия паспорта
- Дата рождения

## 12. Контакты для информации и записей:

- E-mail: [silviya.miteva.academy@gmail.com](mailto:silviya.miteva.academy@gmail.com)
- Тел: **+359 886 743 759** – Силвия Митева