

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении международных спортивных сборов
по художественной гимнастике
под руководством Олимпийской победительницы Ольги Глацких
«ТЫ СМОЖЕШЬ САМ»**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- пропаганда и популяризация физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи;
- обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- развитие общей и специальной физической подготовки;
- обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- раскрытие творческого потенциала личности, музыкальности, пластики и артистизма;
- формирование командного духа и патриотического воспитания.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

15 июля - 27 июля 2019 года.

15 июля – день приезда и регистрации участников;

16 июля – первый день тренировок;

19 и 25 июля – выходные дни;

26 июля – заключительный день тренировок и отчетный Гала-концерт;

27 июля – день отъезда участников до 12.00.

Место проведения: Испания, г. Льорет-де-Мар (Lloret de Mar), спортивный комплекс со стадионом «Romeu Fabra».

3. ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Организатором международных спортивных сборов является Фонд развития спорта «Ты сможешь сам».

Тренерский состав:

- **Глацких Ольга Вячеславовна** – заслуженный мастер спорта России, Олимпийская победительница в групповых упражнениях XXVIII Олимпийских Игр 2004 г., Чемпионка Мира 2005 г., Чемпионка Европы 2003 г., многократная чемпионка Кубков Мира и Гран-При. Кавалер Ордена Дружбы.
- **Капанова Ольга Сергеевна** – заслуженный мастер спорта России, десятикратная Чемпионка Мира, многократная Чемпионка Европы. Победитель и призер этапов Кубка Мира.

- **Бравикова Юлия Юрьевна** – мастер спорта международного класса России, двукратная Чемпионка Европы, четырехкратная Чемпионка летней Универсиады 2017 года. Победитель и призер этапов Кубка Мира. Чемпионка России в командном зачете.
- **Каюмова Камила Фаритовна** – мастер спорта международного класса России, член сборной команды России, бронзовый призер чемпионата России в командном зачете, победитель и призер всероссийских и международных турниров. При непосредственном участии подготовлены мастера спорта международного класса и мастера спорта России. Опыт работы с зарубежными командами Куба, Эстония, Южная Корея.
- **Гатина Алсу Ильгизаровна** – мастер спорта СССР, отличник физической культуры России. Тренер высшей категории. Стаж тренерской работы 27 лет. Постановщик программ. Под ее руководством подготовлены мастера спорта России. Опыт работы с зарубежными командами Бразилия, Испания, Кипр.
- **Корюкова Дина Рашидовна** – стаж тренерской работы 21 год. Под непосредственным руководством подготовлены мастера спорта, члены сборных команд ОДССО «Русь», Уральского федерального округа и Свердловской области.
- **Кожевникова Александра Сергеевна** – мастер спорта России. Бронзовый призер Чемпионата России в командном зачете. Профессиональный тренер и руководитель танцевального направления.

В тренерском составе возможны изменения!!!

4. ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

- ✓ Тренировочный процесс с высококвалифицированным педагогическим коллективом
- ✓ Живое общение со звездами художественной гимнастики
- ✓ Отчетный Гала-концерт всех участников и тренеров
- ✓ Организация тренировок в зале, на стадионе и на пляже
- ✓ Обширная экскурсионная и культурная программа
- ✓ Закрепление «спутников» (вожатых) за каждой группой гимнасток
- ✓ Организация «спутниками» досуговой программы и многое другое.

Программа тренировочного процесса:

- Хореографическая подготовка
- Предметная подготовка
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки)
- Разучивание элементов с предметом – мастерство
- ОФП

- СФП
- Растяжка, развитие гибкости
- Акробатическая подготовка
- Танцевальная подготовка
- Работа предметом на танцевальных дорожках
- 26 июля отчетный Гала-концерт
- ДОПОЛНИТЕЛЬНО:
- Постановка программ
- Индивидуальные тренировки
- Экскурсионная программа за дополнительную плату

Группы 17-20 человек, ни одна спортсменка не останется без внимания.
Поэтому мест ограниченное количество.

5. УЧАСТНИКИ МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

К участию в международных спортивных сборах приглашаются гимнастки учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций. К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Возраст участниц: от 5 до 16 лет.

Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- ✓ по предварительной регистрации и при полной оплате
- ✓ при наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки
- ✓ при наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)
- ✓ при наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам
- ✓ при наличии договора

Каждый участник спортивных сборов должен иметь:

- ✓ спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резину
- ✓ гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- ✓ диски с музыкальными композициями гимнастки
- ✓ если имеется показательный номер, иметь с собой музыку и костюм, для участия в Гала-концерте

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.

6. НАГРАЖДЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ

Все участники международных сборов награждаются памятными подарками, сувенирами и сертификатами участников.

7. СТОИМОСТЬ МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

Цена тренировочного сбора: 500 € с человека.

В стоимость входит: весь тренировочный процесс, сопровождение «спутниками» детей, сувенирная продукция.

Проживание в отеле **Hotel Guitart Gold Central Park Aqua Resort**. Отель расположен в 5 минутах ходьбы до моря и в 5 минутах до спортивного зала.

Контакты по вопросам проживания, авиабилетов, виз:

тел. (343)-216-11-60

e-mail: info@turizm-ekb.ru

www.turizm-ekb.ru

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

1. Заявка направляется по электронной почте: tssgo2019@gmail.com (с указанием контактных данных для связи).
2. После проверки регистратором заявки, Вам на почту придет письмо, в котором будет ссылка на оплату спортивных сборов.

Дополнительную информацию уточнять по WhatsApp: +7922-137-65-93

Данное положение является официальным вызовом на спортивные сборы.