

# *Международная Летняя Академия*

**Силвия Митева и Силвия Дивчева-Митева**

**22 Июля – 3 Августа 2018 - Созопол, Болгария**

## **1. Цели и задачи:**

- Развитие детей и молодых спортсменов, а также и спортсменов высшего уровня
- Обучение, консолидация и улучшение техники тела и предмета
- Развитие полных физических качеств с использованием характеристик морской воды, песка и солнца
- Специальная физическая подготовка
- Танцевальная подготовка
- Обмен опытом
- Постановка новых упражнений (по запросу)

## **2. Время и место:**

- 22 Июля – 3 Августа 2018 года
- Созопол, Болгария – Национальный спортивный центр «Спартак»  
<http://nsb.bg/Sozopol%20NSB-#316+449>

## **3. Расписание тренировок:**

- 22.07.2018 – Прибытие и аккредитация.
  - 23, 24, 25, 26, 27, 29, 30, 31.07, 01, 02.08.2018 – две тренировки в день.
  - 28.07.2018 – Выходной (свободное время).
  - 03.08.2018 – Отъезд делегаций.
- ❖ 1-я тренировка - на морском пляже с 8:00 до 9:00
  - ❖ 2-я тренировка - в спортзале Национального спортивного центра «Спартак» с 13:30 до 18:30

## **4. Состав тренеров:**

- **Силвия Митева**

**3 бронзовых медали на Чемпионатов Мира и Европы, Бронзовой медалист Всемирных Игр и Универсиад, Финалист Олимпийских игр в Лондоне 2012, Многократный чемпион Кубка мира и серии Гран-при, Многократный чемпион Болгарии, Член национальной сборной Болгарии в 1999-2013 год.**



- **Силвия Дивчева-Митева**

Тренер по художественной гимнастике – лучший тренер Болгарии на 2013 год, тренер Сильвии Митевой, Многолетний тренер сборной Болгарии, член сборной Болгарии в 1981-1984 год

- **Ромина Божилова**

Серебряный призер Юниорского Чемпионата Европы, Многократный призер болгарских национальных чемпионатов, Многократный участник Чемпионатов Мира и Европы с Грузинской сениорской группой

- **Дарья Ковалева**

Магистратура Современной Хореографии и сценического танца, Многократный участник Международных танцевальных фестивалей, Хореограф различных шоу-программ

## 5. Права участия:

- Участие в спортивной академии могут принимать гимнасты, родившиеся в 2011 году и старше, которые находятся в хорошем здоровом состоянии и не имеют противопоказаний к занятиям спортом. Это должно быть подтверждено медицинской запиской.
- Участие в спортивной академии также могут принимать их тренеры.
- Все делегации **должны иметь страховку** в течение всего пребывания в Болгарии.

## 6. Финансовые обязательства:

Все расходы за счет участников. Цены указаны на одного человека:

	10-дневный лагерь
Цена для гимнасток и тренеров в стандартной номере	530€
Цена для гимнасток и тренеров в одноместном номере	650€
Цена для дополнительных лиц (родителей и т. д.) в стандартной номере	300€
Цена для дополнительных лиц (родителей и т. д.) в одноместном номере	420€
Цена для гимнасток и тренеров без проживания *	300€



Цена включает:

- Размещение в гостинице Национального спортивного центра «Спартак» (12 ночей)
- Завтрак, обед и ужин (шведский стол)
- Участие в спортивной академии (тренинги и аренда гимнастического зала).

\* В цену входят только тренировки и спортивный зал, без проживания и питания

## 7. Транспорт:

- Транспортировка осуществляется за счет участников.
- Адрес Национального спортивного центра «Спартак»:

**Болгария, Созополь,**  
**Ул. Одесса №2**

- Прибытие – 22.07.2018
- Выезд – 03.08.2018
- Трансфер из Бургаса, Варны и аэропорта Софии в Созополь и обратно возможен при следующих условиях:

	От и до аэропорта Бургаса	От и до аэропорта Варны	От и до аэропорта Софии
На 4-местном автомобиле	70€	210€	420€
На 8-местном автомобиле	80€	280€	520€
На 14-местном автомобиле	100€	330€	620€
На 20-местном автомобиле	120€	370€	720€

- ❖ Все цены указаны на автомобиль, а не на человека
- ❖ Все цены указаны за трансфер из аэропорт и обратно

## 8. Дополнительные услуги во время спортивной школы:

- Постановка новых упражнений – дополнительная плата по предварительному запросу.
- Предоставленная музыка для новых композиций – дополнительная плата по предварительному запросу.
- Частные уроки – дополнительная плата по предварительному запросу.



## 9. Цены на дополнительные ночи:

	Цена стандартного номера	Цена одноместного номера
Тренеры и гимнасты	<b>25€</b>	<b>35€</b>
Дополнительные лица	<b>30€</b>	<b>40€</b>

\*Все цены на дополнительные ночи включают питание

## 10. Заявки:

- Предварительные заявки до: **15.05.2018**
- Окончательные заявки до: **10.06.2018**  
Оплата до: **20.06.2018**  
- **50% суммы необходимо** отправить с банковским переводом
- Вся **информация банковского счета**, необходимая для банковского перевода и переводного документа, **будет отправлена по электронной почте после получения окончательных заявок.**
- **Вторая часть платежа (50%)** должна быть оплачена **во время аккредитации**
- Дополнительные услуги должны быть оплачены после их завершения.

## 11. Визы:

Если вам нужна виза, пришлите нам **заполненную Форму Визы:**

- Полное имя на латинском (как указано в паспорте)
- Номер паспорта
- Дата подачи и срок действия паспорта
- Дата рождения

## 12. Контакты для информации и записей:

- Е-mail: [silviya.miteva.academy@gmail.com](mailto:silviya.miteva.academy@gmail.com)
- Тел: **+359 886 743 759** – Силвия Митева