



# FEDERAZIONE SAMMARINESE GINNASTICA



## 5° Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica SAN MARINO CUP 2018

Repubblica di San Marino – 08.09 settembre 2018

Gentilissime Società,

la **Federazione Sammarinese Ginnastica** è lieta di invitarvi al *5° Torneo di ginnastica ritmica "San Marino Cup 2018"* che avrà luogo a Serravalle nella Repubblica di San Marino l'**8 e 9 Settembre 2018**

### COMITATO ORGANIZZATORE

#### Federazione Sammarinese Ginnastica

c/o C.O.N.S.

Via Rancaglia, 30 - 47899 Serravalle (RSM)

[www.federginnasticasanmarino.com](http://www.federginnasticasanmarino.com)

e-mail: [federginnasticasanmarino@live.it](mailto:federginnasticasanmarino@live.it)

tel. +39 335 8494205

### PALESTRA DI GARA

#### Multieventi Sport Domus

Via Rancaglia, 30 - 47899 Serravalle (RSM)

[www.multieventi.sm](http://www.multieventi.sm)



### PROGRAMMA

- 07.09.2018:**
- arrivo ed accredito delegazioni
  - prova podio
  - riunione tecnica e di giuria
- 08.09.2018:**
- competizioni
  - buffet
- 09.09.2018:**
- competizione
  - partenza delle delegazioni

### DELEGAZIONE

Composizione delegazione:

- 10 ginnaste max per società e max 2 per categoria d'età;
- allenatore;
- 1 giudice.

### SCADENZA REGISTRAZIONI

Registrazione preliminare:	<b>20 luglio 2018</b>
Registrazione nominativa:	<b>10 agosto 2018</b>
Pagamento quota d'iscrizione:	<b>10 agosto 2018</b>



# FEDERAZIONE SAMMARINESE GINNASTICA

## 5° Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica SAN MARINO CUP 2018

Repubblica di San Marino – 08.09 settembre 2018

### PROGRAMMA TECNICO

<b>Categoria Anni di nascita</b>	<b>Attrezzi</b>	<b>Difficoltà</b>
<b>Team Cup A</b> 2005 e più grandi (per club internazionali e club italiani di Serie A)	Tutti gli attrezzi (funi, cerchio, palla, clavette, nastro) Ginnaste per Team - min. 3 ÷ max. 5	Secondo il programma FIG – Senior e/o Junior
<b>Team Cup B</b> 2005 e più grandi (per i Club italiani nazionali di Serie B)	Tutti gli attrezzi (funi, cerchio, palla, clavette, nastro) Ginnaste per Team - min. 3 ÷ max. 5	Secondo il programma FIG – Senior e/o Junior
<b>Team Allieve</b> 2006 – 2007 – 2008 – 2009	<ul style="list-style-type: none"> <li>Corpo libero collettivo</li> </ul>	BD - min. 3 ÷ max. 6 Salti - min. 1 ÷ max. 2 Equilibri - min. 1 ÷ max. 2 Rotazioni - min. 1 ÷ max. 2 Min. 2 combinazioni passi di danza (0,30) Collaborazioni C Min. 4 (valore: p. da 0,10 a 0,40)
<b>Special</b> 2005 – 2006 - 2007	<ul style="list-style-type: none"> <li>Corpo libero</li> </ul>	BD – min. 3 ÷ max. 7 di più alto valore Salti – min. 1 Equilibri – min. 1 Rotazioni – min. 1 Min. 2 combinazione passi danza (0,30)
<b>Pre-Allieve</b> 2010 – 8 anni compiuti	<ul style="list-style-type: none"> <li>Corpo libero</li> </ul>	BD - 6 difficoltà di più alto valore (2 per ogni gruppo corporeo) Min. 2 combinazione passi danza (0,30)
<b>Children A</b> 2008 -2009	<ul style="list-style-type: none"> <li>Corpo libero</li> <li>1 attrezzo a scelta</li> </ul>	<u>Corpo libero:</u> BD - 6 difficoltà di più alto valore (2 per ogni gruppo corporeo) Min. 2 combinazioni passi di danza (0,30) <u>Attrezzo:</u> BD – min. 3 max. 6 difficoltà di più alto valore Valore: p. da 0,10 a 0,30 Salti – min. 1 Equilibri – min. 1 Rotazioni – min. 1 Min. 2 combinazioni passi di danza (0,30) Elementi dinamici con rotazione - min.1R ÷ max. 2R AD – min. 1
<b>Children B</b> 2008 -2009	<ul style="list-style-type: none"> <li>Corpo libero</li> <li>1 attrezzo a scelta</li> </ul>	<u>Corpo libero:</u> BD - 3 difficoltà (1 salto – 1 equilibrio – 1 rotazione) Min. 2 combinazioni passi danza (0,30) <u>Attrezzo:</u> BD - 3 difficoltà (1 salto – 1 equilibrio – 1 rotazione) Min. 2 combinazioni passi di danza (0,30) Elementi dinamici con rotazione – max. 1R AD – max. 1
<b>Pre-Junior A</b> 2006 -2007	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 attrezzi a scelta (funi, cerchio, palla, clavette e nastro)</li> </ul>	Secondo il programma FIG - Junior



# FEDERAZIONE SAMMARINESE GINNASTICA

## 5° Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica SAN MARINO CUP 2018

Repubblica di San Marino – 08.09 settembre 2018

<b>Pre-Junior B</b> 2006 -2007	▪ min. 1 - max. 2 attrezzi a scelta	BD – min. 3 ÷ max. 6 difficoltà di più alto valore Salti – min. 1 Equilibri – min. 1 Rotazioni – min. 1  Min. 2 combinazioni passi di danza (0,30) Elementi dinamici con rotazione – min 1 max. 2R AD no min. - no max.
<b>Junior A</b> 2003 – 2004 -2005	▪ 2 attrezzi a scelta (fune, cerchio, palla, clavette nastro)	Secondo il programma FIG – Junior
<b>Junior B</b> 2003 – 2004 -2005	▪ min. 1 ÷ max 2 attrezzi a scelta ( fune, cerchio, palla, clavette, nastro)	BD - min. 3 ÷ max. 7 di più alto valore Salti – min. 1 Equilibri - min. 1 Rotazioni – min. 1 Min. 2 combinazioni passi di danza (0,30) Max. 2R - Elementi dinamici con rotazione AD – no min. – no max.
<b>Senior A</b> 2002 e più grandi	▪ 2 attrezzi a scelta ( fune, cerchio, palla, clavette, nastro)	Secondo il programma FIG – Senior
<b>Senior B</b> 2002 e più grandi	▪ min. 1 ÷ max. 2 attrezzi a scelta ( fune, cerchio, palla, clavette, nastro)	BD - min. 3 ÷ max. 9 di più alto valore Salti – min. 1 Equilibri - min. 1 Rotazioni – min. 1 Min. 1 combinazione passi di danza (0,30) Max. 2R - Elementi dinamici con rotazione AD – no min. – no max.

Si ricorda che: - per il programma Livello A: la classifica è sommativa;  
- per il programma Livello B: la classifica è per attrezzo;  
- le ginnaste possono partecipare sia al Team Cup che al programma individuale  
- max 1 società per Team Cup A e Team Cup B

### PREMI

Tutte le ginnaste riceveranno medaglie e diplomi.

Premi Speciali:

Miss Sorriso, Miss Eleganza, Miss Espressività, Miss Simpatia.

Per le ginnaste Senior A e Junior A un premio in denaro pari a: 1° 250,00€, 2° 150,00€ e 3° 100,00€.

### GIUDICI

Ogni delegazione deve includere 1 giudice con licenza FIG o della propria Federazione Nazionale di appartenenza. La mancanza di un giudice comporterà la penale di €. 100,00 per la convocazione di un giudice esterno.



# FEDERAZIONE SAMMARINESE GINNASTICA

## 5° Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica **SAN MARINO CUP 2018**

Repubblica di San Marino – 08.09 settembre 2018

### MUSICA

La musica usata dalle ginnaste partecipanti per gli esercizi deve essere inviata all'organizzazione **entro il 17 agosto 2018** in formato **mp3** all'indirizzo mail [federginnasticasanmarino@live.it](mailto:federginnasticasanmarino@live.it). Il file dovrà contenere nomi separati dal segno meno "-", senza spazi, attrezzo in inglese (ball, ...), categoria evidenziata nel programma tecnico. Il file avrà la seguente denominazione:

- club-cognome-nome-attrezzo-categoria.mp3

Esempio: club-rossi-maria-ball-SeniorA.mp3

Per ogni evenienza le atlete dovranno avere per il giorno di gara un singolo CD che deve riportare il nome del Club, il nome della Ginnasta e l'attrezzo.

### VISTO

Assicuratevi con la vostra Agenzia di Viaggi o l'Ambasciata o il Consolato del vostro paese se è richiesto un visto per il vostro viaggio verso la Repubblica di San Marino. Il Comitato Organizzatore sarà lieto di assistere ciascun membro della Delegazione mediante una lettera ufficiale d'invito, previa richiesta formulata puntualmente (almeno 6 settimane prima della gara).

La richiesta deve includere il ruolo, il nome completo, il sesso, la data di nascita, la cittadinanza, il numero di passaporto con la data di scadenza, le date di arrivo e partenza del Membro della Delegazione così come la città a cui va inviata la lettera di accompagnamento per la richiesta del visto.

### ASSICURAZIONE

La partecipazione è a vostro rischio. L'assicurazione è a carico dei singoli partecipanti e delle loro delegazioni. La Federazione Sammarinese Ginnastica non è responsabile in caso di incidente, furto o perdita di denaro, di beni anche personali.

### ALLOGGIO

Per prenotazioni con convenzione: <http://www.sanmarinoreservation.com/sanmarinocup2018/> oppure siete pregati di contattare il "Consorzio San Marino 2000" Tel. (+378) 0549.995031 - e-mail: [info@sanmarino2000.sm](mailto:info@sanmarino2000.sm)

Il Comitato Organizzatore offrirà alle Atlete, ai Tecnici e ai Giudici un buffet sabato l'8 settembre 2018.

### TRASPORTI

Tutti i membri di delegazione dovranno provvedere al pagamento delle spese di trasporto da e per San Marino. Il Comitato Organizzatore fornirà un servizio navetta interno dall'hotel alla palestra di gara e viceversa.

### QUOTA D'ISCRIZIONE

Il costo non rimborsabile della quota d'iscrizione è di Euro 40,00 a ginnasta.



# FEDERAZIONE SAMMARINESE GINNASTICA

## 5° Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica **SAN MARINO CUP 2018**

Repubblica di San Marino – 08.09 settembre 2018

Le Ginnaste possono partecipare sia alla competizione individuale che ai Team.

### **PAGAMENTO**

Tutte le spese vanno pagate sul conto corrente bancario entro il **10 Agosto 2018**.

In caso di ritardo nei pagamenti, la vostra iscrizione potrebbe non essere presa in considerazione.

In caso di sovrannumero di iscrizioni verranno prese le iscrizioni in base all'arrivo del pagamento.

Nome del beneficiario: Federazione Sammarinese Ginnastica  
Nome della banca: Cassa di Risparmio della Repubblica di San Marino  
Agenzia: Città 2  
IBAN: SM44L 06067 09808 000080105332  
Codice Bic-Swift: CSSMSMSMXXX  
Causale: San Marino Cup 2018 – Nome della delegazione  
Pagamento accettato solo in Euro

Non sono possibili rimborsi per disdette pervenute dopo il **27 Agosto 2018**.

Le squadre partecipanti dovranno sostenere eventuali spese amministrative o commissioni bancarie.

Serravalle (RSM), 02 luglio 2018

Il Presidente  
Ing. Fabrizio Castiglioni

