



Международный учебно-тренировочный сбор по художественной гимнастике

31.05 - 10.06.2016, г.Лимассол, Кипр

Положение

о проведении международного учебно-тренировочного сбора по художественной гимнастике

1. Цели и задачи:

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Развитие детского спорта и мастерства, путем учебно-тренировочного процесса.

2. Сроки и место проведения:

Тренировочный сбор проводится: г.Лимассол, Кипр.

Все тренировки будут проходить в спортзале Luceum Linopetra, Louki Akrita str., Limassol, Cyprus.

Сроки проведения:

с 31.05.2016г. по 04.06.2016г. и

с 06.06.2016г. по 10.06.2016г.

Заезд спортсменов 30.06.2016г., отъезд 05.06.2016г. или 11.06.2016

При желании можно остаться на Международный Турнир “Stars of Afrodite”, который будет проходить с 12 по 13 июня Лимассол.

Собрание тренеров, уточнение расписания сборов и формирование групп состоится 25.05.2016 года.

3. Расписание тренировок

30.05 - День заезда

31.05 - Первый день тренировок

05.06 - Выходной или отъезд

10.06 - Последний день тренировок, Гала-концерт

12-13.06 - Международный турнир “Stars of Afrodite” для всех желающих

4. Для проведения тренировок и мастер-классов для всех участников УТС приглашаются:



➤ **Мишенина Алла Викторовна** – заслуженный тренер России. Тренер Олимпийской чемпионки в Групповых упражнениях Анны Гавриленко. Отличник физической культуры РФ, награждена почетным знаком «За заслуги в спорте» 1 степени. Мастер спорта СССР. Работала в Центре Олимпийской подготовки под руководством Заслуженного Тренера России, президента федерации российской художественной гимнастики Винер Ириной Александровны. Опыт работы в педагогической деятельности более 30 лет. Работала на сборах в Китае, Италии, Тайване, России.



➤ **Луконина Яна Олеговна** - мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, двукратная чемпионка Европы среди юниоров, чемпионка мира 2010г. в командном зачёте. Победительница этапов Кубка Мира и серий Гран При. В настоящее время работает в паре с Заслуженным Мастером Спорта и Заслуженным Тренером России - Аминой Зариповой, личным тренером семикратной чемпионки мира и четырехкратной чемпионки Европы – Маргаритой Мамун. В данный момент воспитывает бронзового призера Первенства России – Марию Сергееву, претендентку на участие в Юниорском Чемпионате Европы. Тренер высшей категории Центра Олимпийской подготовки под руководством Заслуженного Тренера России, президента федерации российской художественной гимнастики Винер Ириной Александровны.



➤ **Мишенина Анастасия Вячеславовна** – мастер спорта по художественной гимнастике. Чемпионка Италии в отдельных видах и клубном зачете, чемпионка Европы по программе UISP. Закончила Итальянский Университет Спортивных Наук SUISM с отличием. Воспитала чемпионок Италии в групповых упражнениях, а так же Чемпионок Италии в индивидуальной программе среди Юниоров и Сеньоров. Опыт работы 11 лет с итальянским клубом Ritmica Piemonte. Работала в Америке, подготовила финалисток Чемпионата Америки и победительниц Штата Колорадо. Работала на сборах в Норвегии, Китае, Франции, Италии, Болгарии, Тайване, Кипре, России. Тренер Постановщик программ для гимнасток сборной Египта для Чемпионата Мира в Измире 2014 и для гимнасток сборной Тайваня для Азиатских игр в 2014 году.



➤ **Языкова Наталья Юрьевна** – педагог-хореограф, закончила Государственную Академию Славянской культуры и ВТМИ под руководством Шульгиной (артистка эстрады) с отличием. Работала: в коллективе Владимира Шубарина, Рецитал, солисткой в Государственном Академическом Театре Гжель им. В.М.Захарова. Главный хореограф клуба “Athanasia”, судья международной категории.



➤ **Зайченко Елена Николаевна** – Мастер спорта по художественной гимнастике, закончила Кубанскую Государственную Академию ФК с отличием. Тренер высшей категории. Воспитала членов сборной команды Юности России, победителей и призеров Юности России в личных и групповых упражнениях, а так же призеров Первенства России в групповых упражнениях. 7 лет Главный тренер клуба “Athanasia” Кипр, подготовила победителей и призеров Чемпионата Кипра в групповых упражнениях на протяжении 5 лет. Тренер абсолютной победительницы Первенства и Кубка Кипра в многоборье и в отдельных видах. Судья всероссийской и кипрской категорий. Стаж работы 20 лет.

5. Программа УТС:

- Предметная подготовка;
 - Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
 - Классическая/народная хореография;
 - Танцевальная подготовка;
 - ОФП; СФП;
 - Акробатика;
 - Постановка индивидуальных и групповых упражнений, подбор музыки (оплачивается отдельно);
 - Индивидуальная работа с тренером (оплачивается отдельно);
 - Использование зала в личных целях (заранее сообщить организаторам желаемые дни и часы, за дополнительную плату).
- Запись на постановку композиций и индивидуальные тренировки по приезду.

Дополнительные мероприятия:

- Организованный поход в Аквапарк (по желанию)
- Экскурсии по острову (по желанию)

6. Участники УТС:

На УТС приглашаются гимнастки 2011г.р. и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Гимнастки допускаются к УТС:

- По предварительной регистрации и после оплаты;

- При наличии свидетельства о рождении или паспорта;
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам, если есть отклонения, выписка от доктора какое количество нагрузок допустимо при данном виде отклонений;
- При наличии полного комплекта документов и 100% оплаты за предоставление услуг.

Количество участников ограничено.

7. Спортивный инвентарь:

Каждой участнице УТС необходимо иметь:

- Кроссовки;
- Резину;
- Наколенники;
- Предметы для занятий художественной гимнастикой (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Гимнастическую форму
- Музыка личных упражнений (CD или USB);
- Купальник для гала-концерта
- Костюм для гала-концерта.

8. Виза

Если у вас есть Шенгенская виза, то оформлять специально визу для въезда на Кипр вам НЕ НУЖНО.

Если же у вас нет Шенгена, то можно оформить ПроВизу для посещения Кипра абсолютно БЕСПЛАТНО. За помощью обращайтесь к организаторам.

9. Стоимость и расходы по проведению УТС:

Расходы, связанные с участием команд на тренировочном сборе (поездки, экскурсии, проживание, питание, трансфер), осуществляется за счёт командирующей организации.

Стоимость тренировочного сбора:

200 € (с 31 мая по 10 июня 2016 года) 10 дней (проживание в гостинице от организаторов)

250 € (с 31 мая по 10 июня 2016 года) 10 дней (самостоятельное проживание)

130 € (с 31 мая по 4 июня 2016 года включительно) 5 дней (проживание в гостинице от организаторов)

130 € (с 6 июня по 10 июня 2016 года включительно) 5 дней (проживание в гостинице от организаторов)

150 € (с 31 мая по 4 июня 2016 года включительно) 5 дней (самостоятельное проживание)

150 € (с 6 июня по 10 июня 2016 года включительно) 5 дней (самостоятельное проживание)

10. Проживание:

Apartments:

2 человека – 95 € за номер, за сутки

4 человека – 135 € за номер, за сутки

Дополнительная кровать 20 €

Есть кухня. Обязательное проживание одного взрослого в апартаментах. Нет бассейна. Нет питания.

Hotel 4*

	Без завтрака	Завтрак	Завтрак + обед или ужин	Завтрак + обед + ужин
Двухместный	55	70	85	100
Трехместный	45	60	75	90

*Цена указана на человека за сутки. Есть бассейн.

Hotel 3*

	Завтрак	Завтрак + обед или ужин	Завтрак + обед + ужин
Одноместный	50	60	66
Двухместный	40	50	56
Трехместный	35	45	51

*Цена указана на человека за сутки. Есть бассейн.

Hotel 2*

	Завтрак	Завтрак + обед или ужин	Завтрак + обед + ужин
Одноместный	45	53	61
Двухместный	35	43	51
Трехместный	30	38	46

*Цена указана на человека за сутки. Есть бассейн.

11. Трансфер:

Как добраться до Лимассол.

Перелет до аэропорта Ларнака.

- От аэропорта Ларнака:

Автобус до города Лимассол стоимость 9 € на человека.

Цена для ребенка до 12 лет: 4 €

Расписание:

09:15 , 08:45 , 04:00, 07:30, 10:30, 11:30, 13:00, 14:00, 15:00, 16:15, 17:30, 18:30, 19:30, 21:00, 22:00, 23:15

Продолжительность поездки от начала до конца: примерно 50 минут

+ автобус по городу 1.50 € (дневной) или 2.50 € (ночной тариф с 21.00 до 04.00)

- групповой трансфер:

20 человек по 15 € с человека

12. Награждение:

Все участники сборов награждаются памятными подарками, сувенирами и сертификатами участников.

13. Условия подачи заявок и оплаты:

Для участия в УТС заявки подаются до 1 мая 2016 года. Оплата за проживание должна быть произведена в размере 50% в срок до 15 апреля 2016 года.

До 28.05.2016 нужно внести 100% оплату за проживание и стоимости сборов.

Дополнительная информация:

По тел.:

What's app +7 915 230 20 34 Анастасия

Viber +39 348 368 2925 Анастасия

Viber +35 799 67 41 74 Наталья (Кипр)

E-mail:

athanasia96@mail.ru

Данное положение является официальным вызовом на сбор.

