

„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“

Oddíl moderní gymnastiky SSK Vítkovice si Vás dovoluje pozvat na 28. ročník mezinárodního závodu

Datum konání: sobota 4.května 2024

Místo: Sportovní hala Sareza
Hrušovská 15/2953
Ostrava-Přívoz
GPS: 49.8517311N, 18.2827964E



Soutěžit se bude v těchto kategoriích:

| Kategorie | Věk | Zákl. závod | Obtížnost | Poznámka |
|------------------|-------------|----------------------|--|-------------------------|
| Seniorky A | 2008 a st. | 2 sestavy s LN | FIG program | |
| Seniorky B | 2008 a st. | 2 sestavy s LN | <ul style="list-style-type: none">• min. 3, max. 7 prvků BD• max 1 kombinace• min. 2 série tanečních kroků• min. 1, max. 4 risky• min. 1, max. 15 DA• min. 2 vlny | |
| Juniorky A | 2010 - 2009 | 2 sestavy s LN | FIG program | |
| Juniorky B | 2010 - 2009 | 2 sestavy s LN | <ul style="list-style-type: none">• min. 3, max. 7 prvků BD• max 1 kombinace• min. 2 série tanečních kroků• min. 1, max. 3 risky• min. 1, max. 15 DAmin. 2 vlny | |
| Naděje starší A | 2011-2012 | 2 sestavy s LN | <ul style="list-style-type: none">• min. 3, max. 7 prvků BD• max 1 kombinace• min. 2 série tanečních kroků• min. 1, max. 3 risky• min. 1, max. 15 DA• min. 2 vlny | Můžou startovat i NST B |
| Naděje mladší B | 2013 - 2014 | obruč LN | <ul style="list-style-type: none">• min. 3, max. 7 prvků BD• max 1 kombinace• min. 2 série tanečních kroků• min. 1, max. 3 risky• min. 1, max. 15 DAmin. 2 vlny | |
| Naděje mladší A | 2013 | kužele Lib.náčíní | <ul style="list-style-type: none">• Náčíní:• min. 3, max. 7 prvků BD bez kombinace• min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 2 risky• min. 1, max. 10 obtížností AD | |

| | | | | |
|-------------------------|-------------------|--------------------------------|--|--|
| Naděje mladší A | 2014 | švihadlo Lib.náčíní | <ul style="list-style-type: none"> • Náčiní: • min. 3, max. 7 prvků BD bez kombinace • min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 2 risky • min. 1, max. 10 obtížností AD | |
| Naděje nejmladší | 2015 a ml. | BN Lib.náčíní | <p>Beznáčíní</p> <ul style="list-style-type: none"> • min. 3, max. 7 prvků BD bez kombinace • min. 2 série tanečních kroků • max. 3 risky • Min.2 vlny <p>Náčíní:</p> <ul style="list-style-type: none"> • min. 3, max. 6 prvků BD bez kombinace • min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 2 risky • min. 1, max. 10 obtížností AD • min. 2 vlny | |

Každý oddíl může přihlásit maximálně 8 závodnic **do různých kategorií.**

Pořádající oddíl si vyhrazuje právo většího počtu startujících.

Pokud přesáhne počet přihlášených startujících 120 závodnic, bude závod uzavřen.

Podmínkou účasti závodnic je účast minimálně 1 vyškolené rozhodčí.

Startovné za závodnici – členku ČSMG je **500,-Kč**

pro ostatní závodnice, které nejsou členkami **ČSMG 40 EU** za závodnici.

Definitivní přihlášku a hudby zašlete, prosím, nejpozději **do 21. 4. 2024 na KSIS na adresu:**

https://rgform.eu/event.php?id_prop=6439

Do KSIS prosím uvádějte i jméno rozhodčí a kontaktní email

Ceny: Všechny účastnice závodu obdrží diplom a věcnou cenu.

Časový harmonogram bude upřesněn po uzavření přihlášek a vložen na KSIS s bližšími informacemi.

Kontaktní osoba: Bc. Klára Dybalová, e-mail: klara.dybalova@seznam.cz, tel: +420 739 478 008

Kontakt v případě potřeby zajištění ubytování: Petra Kozová, email: p.kozova@seznam.cz,
tel. +420 725 475 422

informace na tel: +420 773 938 385 (Mgr. Hana Kyšková)
+420 725 475 422 (Petra Kozová)

Za organizační tým MG SSK Vítkovice

Mgr. Hana Kyšková Nadkanská

Petra Kozová

Bc. Klára Dybalová

