TJ Vodní stavby Praha Vás srdečně zve na

ZÁVOD KE DNI DĚTÍ 2023

Datum: sobota **6. 5. 2023**

Místo: hala Střední školy technické, Zelený pruh 1294/50, Praha 4

Přihlášky: zasílejte do **6. 4. 2023** e-mailem na **vs.gymnastika@gmail.com**

přihláška musí obsahovat oddíl, jméno závodnice, ročník narození, kategorii a náčiní u kategorie Žen + jméno rozhodčí

Podmínky účasti: každý oddíl může přihlásit libovolný počet závodnic

podmínkou je účast nejméně jedné (ideálně dvou) kvalifikovaných rozhodčí

Po naplnění kapacity závodu nebudou další přihlášky přijímány.

Startovné: 400 Kč za závodnici

Pravidla: závodí se dle pravidel MG a programu soutěží platných pro rok 2023

Kombinovaný program

I.A kategorie – 2016 (volná BN)

I. kategorie – 2014–2015 (volná BN + povinné švihadlo)

II. kategorie – 2012–2013 (volná BN + povinné švihadlo)

III. kategorie – 2010–2012 (volná obruč + povinný míč)

IV. kategorie – 2007–2010 (volná stuha + povinné kužele)

V. kategorie Ženy – 2007 a starší (2 volné sestavy s libovolným náčiním)

Základní program

I. kategorie – 2014-2015 (povinná BN + povinné švihadlo)

Soutěž družstev

V kombinovaném programu je vypsána také soutěž čtyř až pětičlenných družstev, která se skládají z členek z různých kategorií (I., II., III., IV., V.). Pořadí určí součet umístění čtyř nejlepších členek družstva, kdy vyhrává družstvo s nejmenším dosaženým součtem. Při shodě rozhoduje součet známek čtyř nejlepších členek družstva.

Každý oddíl může přihlásit **2 družstva**, jejichž složení uvede v přihlášce.

Domácí oddíl si vyhrazuje právo přihlásit větší počet družstev.

Předběžný harmonogram

8:00 – 8:30 prezence závodnic

8:00 – 9:25 rozcvičení na závodní ploše

9:00 – 9:25 porada rozhodčích a trenérů

9:30 slavnostní zahájení závodu

18:30 předpokládané ukončení

Přesný časový rozpis bude zaslán přihlášeným oddílům.

Závodní plocha: koberec 13 x 13 m

Hudba: pro povinné skladby jednotná nahrávka

pro volné skladby zasílejte hudby ve formátu mp3 společně s přihláškou ve tvaru: *kategorie_přijmení_jméno_náčiní*

Těšíme se na Vaši účast!

TJ Vodní stavby Praha