**„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“**

###### Oddíl moderní gymnastiky SSK Vítkovice si Vás dovoluje pozvat na 26. ročník mezinárodního závodu

****

**Datum konání**: **sobota 23. dubna 2022**

**Místo:** **Sportovní hala Sareza**

#####  Hrušovská 15/2953

#  Ostrava-Přívoz

 **GPS: 49.8517311N, 18.2827964E**

**Soutěžit se bude v těchto kategoriích**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Kategorie*** | ***Věk*** | ***Zákl. závod*** |  Obtížnost |  Poznámka |
|  **Seniorky A** | **2006 a st.** | **stuha****LN** | **FIG program** |  |
| **Seniorky B** | **2006 a st.** | **Míč****LN** |

|  |
| --- |
| * min. 3, max. 7 prvků BD
* max 1 kombinace
* min. 2 série tanečních kroků
* min. 1, max. 4 risky
* min. 1, max. 15 DA
* min. 2 vlny
 |

 |  |
| **Juniorky A** | **2007 - 2008** | **kuželeLN** | **FIG program** |  |
| **Juniorky A** | **2009** | **obruč****LN** |  **FIG program** |  |
| **Juniorky B** | **2007 - 2008** |  **stuha****LN** | * min. 3, max. 7 prvků BD
* max 1 kombinace
* min. 2 série tanečních kroků
* min. 1, max. 3 risky
* min. 1, max. 15 DA
* min. 2 vlny
 |  |
| **Juniorky B** | **2009**  | **kužele****LN** | * min. 3, max. 7 prvků BD
* max 1 kombinace
* min. 2 série tanečních kroků
* min. 1, max. 3 risky
* min. 1, max. 15 DA
* min. 2 vlny
 |  |
| **Naděje starší**  | **2010** | **kužele****LN** | * min. 3, max. 7 prvků BD
* max 1 kombinace
* min. 2 série tanečních kroků
* min. 1, max. 3 risky
* min. 1, max. 15 DA

min. 2 vlny  | **Můžou startovat závodnice NST A i B** |
| **Naděje starší** | **2011** | **obruč****LN** | * min. 3, max. 7 prvků BD
* max 1 kombinace
* min. 2 série tanečních kroků
* min. 1, max. 3 risky
* min. 1, max. 15 DA

min. 2 vlny  | **Můžou startovat závodnice NST A i B** |
| **Naděje mladší** | **2012** | **BN****Lib.náčiní** | BN: * min. 3, max. 8 prvků BD bez kombinace
* min. 2 série tanečních kroků
* max. 3 risky
* min.2vlny
 | **Můžou startovat závodnice NML A i B** |
| **Naděje mladší** | **2013** | **BN****Lib.náčiní** |

|  |  |
| --- | --- |
|  BN: * min. 3, max. 8 prvků BD bez kombinace
* min. 2 série tanečních kroků
* max. 3 risky
* min. 2 vlny

|  |
| --- |
| * Náčiní:
* min. 3, max. 7 prvků BD bez kombinace
* min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 2 risky
* min. 1, max. 10 obtížností
 |

 |
|  |

 | **Můžou startovat závodnice NML A i B** |
| **Naděje nejmladší**  | **2014** | **BN** | * min. 3, max. 7 prvků BD bez kombinace
* min. 2 série tanečních kroků
* max. 3 risky
* Min.2 vlny
 |    |
| **Naděje nejmladší**  | **2015**  | **BN** | * min. 3, max. 7 prvků BD bez kombinace
* min. 2 série tanečních kroků
* max. 3 risky
* Min.2 vlny
 |  |

Každý oddíl může přihlásit maximálně 8 závodnic **do různých kategorií.**

Pořádající oddíl si vyhrazuje právo většího počtu startujících.

**Pokud přesáhne počet přihlášených startujících 130 závodnic, bude závod uzavřen**.

Podmínkou účasti závodnic je účast minimálně 1 vyškolené rozhodčí.

# Startovné za závodnici – **členku ČSMG je 400,-Kč,**

# pro ostatní závodnice, které nejsou členkami **ČSMG 30 EU** za závodnici.

## Definitivní přihlášku a hudby zašlete, prosím, nejpozději do 15. 4. 2022 na KSIS na adresu:

## <https://rgform.eu/event.php?id_prop=3402>

##

Ceny: Všechny účastnice závodu obdrží diplom a věcnou cenu

***Předběžný časový plán:***

**pátek 22. 4. 2022**

17:00-19:00 Příjezd, trénink, prezentace, ubytování

**sobota 23. 4. 2022**

8:00 - 9:45 Trénink bez hudby

do 9,00 Prezentace

9:15 Porada rozhodčích

10:00 Zahájení dopoledního závodu

13,30 Vyhlášení výsledků dopoledního závodu

14:00 Zahájení odpoledního závodu

18:00 - 19:00 Ukončení závodu

**Na základě přihlášek bude časový harmonogram upřesněn a vložen na KSIS s bližšími informacemi.**

 **Kontaktní osoba:** Bc. Klára Dybalová, e-mail: klara.dybalova@seznam.cz, tel: +420 739 478 008

 **Kontakt pro ubytování:** Petra Kozová, email: p.kozova@seznam.cz, tel. +420 725 475 422

 informace na tel: +420 773 938 385 (Mgr. Hana Kyšková)

 +420 725 475 422 (Petra Kozová)

*Za organizační tým MG SSK Vítkovice*

Mgr. Hana Kyšková Nadkanská Petra Kozová

Autorka projektu ředitelka závodu