**„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“**

###### Oddíl moderní gymnastiky SSK Vítkovice si Vás dovoluje pozvat na 22. ročník mezinárodního závodu

****

**Datum konání**: 5.května 2018

**Místo:** Sportovní hala Sareza

##### Hrušovská 15/2953

# Ostrava-Přívoz

**Soutěžit se bude v těchto kategoriích**:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Kategorie*** | ***Věk*** | ***Zákl. závod*** | | | Obtížnost | ***Poznámka*** |
| **Seniorky** | 2002 a st. | míč LN | | | * **min 3- započítává se 9 prvků BN s nejvyšší hodnotou** * **min 1 série tanečních kroků** * **min 1 - max 5 RISKŮ** * **Min. 1 obtížnost s náčiním** |  |
| **dorostenky** | 2002 a st. | obruč  LN | | | * **min 3- max. 7 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků** * **min 1 - max 4 RISKY** * **bez limitu obtížnosti s náčiním** |  |
| **juniorky** | 2003-2005 | Ku  LN | | | * **min 3- započítává se 7 prvků BN s nejvyšší hodnotou** * **min 2 série tanečních kroků** * **min1 - max 4 RISKY** * **bez limitu obtížnost s náčiním** | **Juniorky A roč. 2003**  **Juniorky B roč. 2004**  **Juniorky C roč. 2005** |
| **Naděje starší**  **A a B** | 2006 - 2007 | Míč LN | | | * **min.3 - max. 7 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků** * **min.1 max . 4x RISK** * **bez omezení AD** | **Naděje starší A** **roč. 2006**  **Naděje starší B** **roč. 2007** |
| Naděje mladší **A a B** | 2008 - 2009 | BN  LN | | | **náčiní**   * **min. 3 a max. 6 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků** * **min. 1 max. 3 Risky** * **bez omezení AD**   **BN**   * **min. 3 a max. 6 prvků BN** * **max. 3 dynamické prvky s rotací** * **min 2 série tanečních kroků** | **Naděje mladší A roč. 2008**  **Naděje mladší B roč. 2009** |
| **Naděje** **Nejmladší A** | 2010 | BN | | | **BN**   * **min. 3 a max. 5 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků** * **max. 3 dynamické prvky s rotací** |  |
| **Naděje nejmladší B a C** | 2011 a 2012 | | BN | **BN** **Max.5 prvků BN ( min.3)**  **Min 2 série tanečních kroků**  **Max. 3 dynamické prvky s rotací** | | **Naděje nejmladší B roč.2011**  **Naděje nejmladší C roč. 2012** |

Každý oddíl může přihlásit maximálně 5 závodnic **do různých kategorií. V kategoriích naděje nejmladší B a C, naděje mladší , starší a juniorky proběhne vyhlášení výsledků podle ročníků.**

Pořádající oddíl si vyhrazuje právo většího počtu startujících.

Podmínkou účasti závodnic je účast minimálně 1 vyškolené rozhodčí.

# Startovné za závodnici **- členku ČSMG je 400,-Kč ,** pro ostatní závodnice, které nejsou členkami **ČSMG 30 EU** za závodnici.

## Pokud už nyní víte, že máte zájem přijet, zašlete prosím co nejdříve předběžnou přihlášku (nemusí být uvedena jména děvčat).

## Definitivní přihlášku zašlete, prosím, nejpozději 20.dubna 2018

Ceny : Všechny účastnice závodu obdrží diplom a věcnou cenu

***Předběžný časový plán:***

**pátek 4.5.2018**

17:00-20:00- Příjezd, trénink, prezentace, ubytování

**sobota 5.5.2018**

8:00-9:45 Trénink bez hudby

do 8:45 Prezentace

9:00 Porada rozhodčích

10:00 Zahájení dopoledního závodu

13,30 Vyhlášení výsledků dopoledního závodu

14:00 Zahájení odpoledního závodu

18:00 – 19:00 Ukončení závodu

**Na základě došlých přihlášek bude časový harmonogram upřesněn.**

**Požadavek na ubytování uveďte prosím v přihlášce.**

**Přihlášky zasílejte na:**

Kontaktní osoba: Jitka Tomášová

e-mail: tomasovaj@seznam.cz

informace na tel: +420 773 938 385 (Hana Kyšková)

Za organizační tým MG SSK Vítkovice

Mgr. Hana Kyšková Nadkanská Petra Kozová

Autorka projektu ředitelka závodu

### **„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“**

PŘIHLÁŠKA

Oddíl:

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

# Kategorie: ………………………………………………

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

# Kategorie: ………………………………………………

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

# Kategorie: ………………………………………………

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

Kategorie: ………………………………………………

Rozhodčí: ………………………………………..

Trenérka: ………………………………………..

Kontaktní osoba:

telefon:

Email: