**„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“**

###### Oddíl moderní gymnastiky SSK Vítkovice si Vás dovoluje pozvat na 21. ročník mezinárodního závodu

****

**Datum konání**: 6.května 2017

**Místo:** Sportovní hala Sareza

##### Hrušovská 15/2953

#  Ostrava-Přívoz

**Soutěžit se bude v těchto kategoriích**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Kategorie*** | ***Věk*** | ***Zákl. závod*** | Obtížnost | ***Hodnocení*** |
| **Seniorky** | 2001 a st. | míčLN | * **max. 9 prvků BN ( min 3)**
* **min 1 série tanečních kroků**
* **min. 1x risk**
* **bez omezení AD**
 | D 10,00E 10,00**Celkem 20,00** |
|  **dorostenky** |  2001 a st. | obručLN | * **max. 7 prvků BN ( min 3)**
* **min 1 série tanečních kroků**
* **min. 1 x risk**
* **neomezeně AD**
 | D 8,00E 10,00**Celkem 18,00** |
| **Kadetky starší** | 2004-2002 | KuželeLN | * **max. 7 prvků BN ( min 3)**
* **min 1 série tanečních kroků**
* **max 3x RISK**
* **neomezeně AD**
 | D 8,00E 10,00**Celkem 18,00** |
| **Kadetky** **mladší** | 2005 - 2006 | MíčLN | * **max. 7 prvků BN ( min 3)**
* **min 1 série tanečních kroků**
* **max . 2x RISK**
* **bez omezení AD**
 | D 8,00E 10,00**Celkem 18,00** |
| Naděje mladší | 2007 - 2008 | BNLN | **náčiní*** **max. 6 prvků BN ( min 3)**
* **min 1 série tanečních kroků**
* **min. 1 x RISK**
* **bez omezení AD**

**BN*** **max. 6 prvků BN ( min 3)**
* **max. 3 dynamické prvky s rotací**
* **min 1 série tanečních kroků**
 | D 8,00E 10,00**Celkem 18,00** |
| **Naděje****Nejmladší A** | 2009 | BN | **BN*** **max. 5 prvků BN ( min 3)**
* **min 1 série tanečních kroků**
* **max. 3 dynamické prvky s rotací**
 | D 8,00E 10,00**Celkem 18,00** |
| **Naděje nejmladší B** |  2010 a ml. | BN | **BN** **Max.5 prvků BN ( min.3)** **Min 1 série tanečních kroků** **Max. 3 dynamické prvky s rotací** | D 8,00E 10,00**Celkem 18,00** |

Každý oddíl může přihlásit maximálně 5 závodnic **do různých kategorií. V kategoriích naděje nejmladší B, mladší, kadetky mladší a starší proběhne vyhlášení výsledků podle ročníků.**

Pořádající oddíl si vyhrazuje právo většího počtu startujících.

Podmínkou účasti závodnic je účast minimálně 1 rozhodčí vyškolené.

# Startovné za závodnici **- členku ČSMG je 400,-Kč ,** pro ostatní závodnice, které nejsou členkami **ČSMG 30 EU** za závodnici.

## Pokud už nyní víte, že máte zájem přijet, zašlete prosím co nejdříve předběžnou přihlášku (nemusí být uvedena jména děvčat).

## Definitivní přihlášku zašlete, prosím, nejpozději 20.dubna 2017

Ceny : Všechny účastnice závodu obdrží diplom a věcnou cenu

***Předběžný časový plán:***

**pátek 5.5.2017**

17:00-20:00- Příjezd, trénink, prezentace, ubytování

**sobota 6.5.2017**

8:00-9:45 Trénink bez hudby

do 8:45 Prezentace

9:00 Porada rozhodčích

10:00 Zahájení závodu

14:00 Slavnostní otevření závodu

14:15 Závod

18:00 – 19:00 Ukončení závodu

**Na základě došlých přihlášek bude časový harmonogram upřesněn.**

**Požadavek na ubytování uveďte prosím v přihlášce.**

**Přihlášky zasílejte na:**

 Kontaktní osoba: Jitka Tomášová

 e-mail: tomasovaj@seznam.cz

 informace na tel: +420 773 938 385 (Hana Kyšková)

###  **„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“**

PŘIHLÁŠKA

Oddíl:

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

# Kategorie: ………………………………………………

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

# Kategorie: ………………………………………………

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

# Kategorie: ………………………………………………

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

Kategorie: ………………………………………………

Rozhodčí: ………………………………………..

Trenérka: ………………………………………..

Kontaktní osoba:

telefon:

Email: