GYMNAST1**GSK Ústí nad Labem**

Gymnastický sportovní klub Ústí nad Labem

Vás srdečně zve na

26. ročník závodu v moderní gymnastice

## 

který se koná pod záštitou Magistrátu města Ústí nad Labem

**v neděli 10. dubna 2016**

ve sportovní hale University Jana Evangelisty Purkyně,

Resslova ulice, Ústí nad Labem

*Všeobecná ustanovení*:

Přihlášky: zašlete do 25. března 2016

na adresu: Radka Tománková, E. Destinové 12, 400 01 Ústí nad Labem

e-mail: [radkatom@volny.cz](mailto:radkatom@volny.cz), tel: 602 295 842

Zápisy sestav: je možné poštou ve 4 kopiích nebo emailem na stejnou adresu jako přihlášky,

termín **doručení** nejpozději **do 5.dubna 2016.** Pokud nebudou zápisy doručeny do daného termínu, závodnice nebude zařazena do soutěže.

Podmínky startu: Každý oddíl může přihlásit max. 5 závodnic do volného programu a 5 do

kombinovaného programu, nejvíce však 3 závodnice do jedné kategorie, pořádající

oddíl si vyhrazuje právo většího počtu.

Účast nejméně 1 kvalifikované rozhodčí za oddíl je podmínkou.

Startovné: 200,- Kč jedna sestava

300,- Kč dvě sestavy

*Technická ustanovení*:

Závodí se podle pravidel MG a programu soutěží platných pro rok 2016 a jejich doplňků

Volný program:

Naděje nejmladší 2008 a mladší - BN

Naděje mladší 2007 - BN + libovolné náčiní

Naděje starší 2004 - 2005 - ŠV + libovolné náčiní

Kadetky mladší 2004 - 2005 - Míč + libovolné náčiní

Dorostenky 2000 a starší - Ku + libovolné náčiní

Kombinovaný program:

1. kat. 2007 – 2009 - pov. sestava se ŠV I. kat.ZPMG
2. kat. (III.VTp) 2005 - 2007 - pov. sestava se ŠV

3. kat. (II.VTp) 2003 - 2005 - volná sestava s obručí

4. kat. (I.VTp) 2000 - 2003 - volná sestava se stuhou

5. kat. (ŽENY) 2000 a starší - 2 VS s libovolným náčiním

Předpokládaný časový harmonogram:

7.45 – 9:00 prezentace závodnic

7.45 – 9:45 rozcvičení závodnic na ploše

9:00 – 9:40 porada rozhodčích a trenérek

**9:45**  zahájení závodu

Ukončení závodu a slavnostní vyhlášení výsledků upřesníme podle počtu přihlášených závodnic.

Po uzavření přihlášek zašleme také rozpisem rozcvičení a organizační pokyny.

Těšíme se na Vaši účast

**P Ř I H L Á Š K A**

**na 26. ročník závodu Ústecký pohár 10. 4. 2016**

Oddíl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Závodnice:

Volný program:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Jméno a příjmení | Ročník | Kategorie | Trenérka |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |

Kombinovaný program:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Jméno a příjmení | Ročník | Kategorie | Trenérka |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |

Rozhodčí VP: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ kvalifikace: \_\_\_\_\_\_\_\_\_

Rozhodčí KP: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ kvalifikace: \_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kontaktní osoba:

Adresa:

Telefon:

E-mail: