**ODDÍL MODERNÍ GYMNASTIKY PŘI SK MOTORLET PRAHA**

**10/11/2015**

**POZVÁNKA**

**Vážení sportovní přátelé a příznivci moderní gymnastiky,**

**jménem oddílu moderní gymnastiky při SK Motorlet Praha si Vás dovolujeme co nejsrdečněji pozvat na 24. ročník mezinárodního závodu v moderní gymnastice**

**„POHÁR DOBRÉ VŮLE – GOODWILL CUP 2016“**

**který se bude konat v Praze v sobotu dne 9. 4. 2016**

**Velice se těšíme na Vaši účast a na setkání v Praze,**

**S přátelským pozdravem,**

**Za oddíl MG při SK Motorlet Praha,**

***Blanka Ksandrová***

**Předsedkyně oddílu moderní gymnastiky**

**Hlavní trenérka**

|  |
| --- |
| **24. ročník mezinárodního závodu v moderní gymnastice****“POHÁR DOBRÉ VŮLE – GOODWILL CUP 2016”** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Pořadatel** | **Oddíl moderní gymnastiky při SK Motorlet Praha** |
| **Datum a místo konání** | **Sobota, 9. 4. 2016****Sportovní hala SK Motorlet Praha****Radlická 298/105****150 00 Praha 5 – Radlice** |

|  |
| --- |
| **PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM ZÁVODU** |
| **SOBOTA,** **9. 4. 2016**  | 8.30 – 9.20 hod. Rozcvičení klubů8.30 – 9.00 hod. Prezentace8.50 – 9.15 hod. Porada trenérek a rozhodčích9.30 hod. Zahájení závodu9.30 – 11.30 hod. Dopolední závod (O.kat., I.kat., II.kat., III. kat.VTp, IV.kat.VTp)11.45 – 12.00 hod. Vyhlášení výsledků a ukončení dopolední části závodu 12.05 – 13.05 hod. Rozcvičení (naděje nejmladší; naděje mladší; kadetky mladší; dorostenky; juniorky; seniorky)12.05 – 12.50 hod. Prezentace12.45 – 13.10 hod. Porada trenérek a rozhodčích13.15 hod. Zahájení odpolední části závodu 13.15 – 18.30 hod. Odpolední závod18.45– 19.15 hod. Vyhlášení výsledků odpoledního závodu |
|  |  |

***Pozn: přesný časový harmonogram bude zaslán všem klubům na základě přihlášek a počtu startujících gymnastek!***

|  |
| --- |
| **PODMÍNKA ÚČASTI** |

* **Každý klub může přihlásit do dopolední části závodu 6 gymnastek a 1 kvalifikovanou rozhodčí**
* **Každý klub muže přihlásit do odpolední části závodu 6 gymnastek a 1 rozhodčí proškolenou dle pravidel FIG**

***Pozn. Kluby mohou po dohodě s pořadatelem přihlásit větší počet závodnic.***

|  |
| --- |
| **PŘIHLÁŠKY A ZÁPISY SESTAV**  |

1. **JMENOVITÉ PŘIHLÁŠKY** zasílejte na přiloženém formuláři **nejpozději do 21. 3. 2016** na adresu **monika.pankova@metrostav.cz**
2. **ZÁPISY SESTAV** zasílejte v **5 kopiích** poštou na adresu: Blanka Ksandrová, Bronzová 2025/31, Praha 5, 155 00, **nejpozději do 30. 3. 2016. (Ne doporučeně)**

|  |
| --- |
| **STARTOVNÉ**  |

* pro závodnice dopolední části závodu: 150,- Kč / za závodnici
* pro závodnice odpolední části závodu: 350,- Kč/ za závodnici

***Pozn. Platba startovného v hotovosti při prezentaci***

|  |
| --- |
| **UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ**  |

1. Pořadatel nezajišťuje ubytování
2. pro závodnice bude ve sportovní hale po celou dobu závodu připraveno malé občerstvení – voda, ovoce
3. pro trenérky a rozhodčí bude připraveno během celého závodu občerstvení v podobě švédských stolů a oběd
4. v hale bude otevřen bufet s teplou i studenou kuchyní pro interní potřeby

|  |
| --- |
| **PRAVIDLA SOUTĚŽE A ZÁVODNÍ PROGRAM**  |

* v přihlášce uveďte jméno a příjmení závodnice, ročník narození, kategorii a náčiní, dále uveďte jméno rozhodčí (viz Přihláška níže)
* Ihned po skončení závodu obdrží všechny zúčastněné oddíly kompletní výsledkové listiny všech kategorií.
* závodnice na 1.; 2.; 3. místě obdrží pohár, medaili, diplom a věcný dar, závodnice od 4 - tého místa obdrží diplom a věcný dar
* prezentace bude pobíhat ve sportovní hale od 8.30 do 9.00 hod pro dopolední závod a od 12.05 do 12.50 hod pro odpolední závod
* porada rozhodčích a trenérek bude probíhat ve vestibulu sportovní haly
* šatny budou označeny ve spodní části haly
* závodní koberec o rozměrech 13 x 13 metrů + náhradní náčiní zajištěno
* lékařský dozor zajistí pořadatel

**Sled dopoledního závodu**

* **Obtížnost a hodnocení: viz.program soutěží pro ZPMG a KPMG pro rok 2016**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KATEGORIE** | **Ročník narození** | **Náčiní** |
| **O. kategorie B** | **2010 a ml.** | **Sestava BN** |
| **O. kategorie A** | **2009** | **Sestava BN**  |
| **I. kategorie B** | **2008** | **Sestava BN** |
| **I. kategorie A** | **2007** | **Sestava BN**  |
| **II. kategorie B** | **2006** | **Povinná sestava s obručí** |
| **II. kategorie A** | **2005** | **Povinná sestava s obručí** |
| **III. kat. (VTp)** | **2003 - 2005** | **Volná sestava s obručí** |
| **IV. kat. (VTp)** | **2000 – 2003** | **Volná sestava se stuhou** |

**Sled odpoledního závodu:**

* **platná pravidla pro OH cyklus 2013 - 2016**
* **viz pomocná tabulka soutěží pro rok 2016**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KATEGORIE** | **Ročník narození** | **Náčiní** |
| **Naděje nejmladší**  | **2008 a ml.** | **Sestava BN** |
| **Naděje mladší** | **2006, 2007** | **Sestava BN + sestava s libovolným náčiním**  |
| **Kadetky mladší** | **2004, 2005** | **Sestava BN + sestava s libovolným náčiním** |
| **Dorostenky** | **2000 a starší** | **Sestava s kuželi + sestava s libovolným náčiním** |
| **Juniorky** | **2001 - 2003** | **Sestava s obručí + sestava s libovolným náčiním** |
| **Seniorky** |  **2000 a starší** | **Sestava s obručí + sestava s libovolným náčiním** |

|  |
| --- |
| **24. ročník mezinárodního závodu v moderní gymnastice****“POHÁR DOBRÉ VŮLE – GOODWILL CUP 2016”** |

|  |
| --- |
| **PŘIHLÁŠKA / dopolední část závodu** |

|  |  |
| --- | --- |
| **ODDÍL** |  |
| **ZÁVODNICE č. 1***(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 2***(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 3***(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 4***(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 5***(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 6***(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ROZHODČÍ** *(jméno a příjmení, kvalifikace)* |  |
| **KONTAKTNÍ OSOBA** |  |
| **ADRESA** |  |
| **TELEFON** |  |
| **EMAIL** |  |

Přihlášky prosíme zaslat na adresu: monika.pankova@metrostav.cz **nejpozději do 21. 3. 2016**

|  |
| --- |
| **24. ročník mezinárodního závodu v moderní gymnastice****“POHÁR DOBRÉ VŮLE – GOODWILL CUP 2016”** |

|  |
| --- |
| **PŘIHLÁŠKA / odpolední část závodu** |

|  |  |
| --- | --- |
| **ODDÍL** |  |
| **ZÁVODNICE č. 1***(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 2***(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 3***(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 4***(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 5***(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 6***(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ROZHODČÍ** *(jméno a příjmení, kvalifikace)* |  |
| **KONTAKTNÍ OSOBA** |  |
| **ADRESA** |  |
| **TELEFON** |  |
| **EMAIL** |  |

Přihlášky prosíme zaslat na adresu: monika.pankova@metrostav.cz **nejpozději do 21. 3. 2016**