**„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“**

###### Oddíl moderní gymnastiky SSK Vítkovice si Vás dovoluje pozvat na 19. ročník mezinárodního závodu



**Datum konání**: 9.května 2015

**Místo:** Sportovní hala Sareza

##### Hrušovská 15/2953

# Ostrava-Přívoz

**Soutěžit se bude v těchto kategoriích**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Kategorie*** | ***Věk*** | ***Zákl. závod*** | Obtížnost | ***Hodnocení*** |
| **Dorostenky** | 1999 a st. | Míč LN | * **max. 6 prvků BN ( min 4) do 1,0 b** * **rozložení prvků min 1, max 3** * **min 1 série tanečních kroků** * **max 3x RISK** * **max 4 mistrovství** | D 8,00  E 10,00  **Celkem 18,00** |
| **Juniorky** | 2000-2002 | Švihadlo  LN | * **max. 7 prvků BN (min 4) do 1,0 b** * **rozložení prvků min 1, max 3** * **min 1 série tanečních kroků** * **max 3x RISK** * **max 4 mistrovství** | D 8,00  E 10,00  **Celkem 18,00** |
| **Kadetky starší** | 2000-2002 | Kužele LN | * **max. 6 prvků BN ( min 4) do 1,0 b** * **rozložení prvků min 1, max 3** * **min 1 série tanečních kroků** * **max 2x RISK** * **max 3 mistrovství** | D 8,00  E 10,00  **Celkem 18,00** |
| **Kadetky mladší** | 2003-2004 | Míč LN | * **max. 6 prvků BN ( min 3) do 1,0 b** * **rozložení prvků min 1, max 3** * **min 1 série tanečních kroků** * **max 2x RISK** * **max 3 mistrovství** | D 8,00  E 10,00  **Celkem 18,00** |
| Naděje mladší | 2005-2006 | BN LN | **náčiní**   * **max. 6 prvků BN ( min 3) do 1,0 b** * **rozložení prvků min 1, max 3** * **min 1 série tanečních kroků** * **max 2x RISK** * **max 3 mistrovství**   **BN**   * **max. 6 prvků BN ( min 3) do 1,0 b** * **rozložení prvků min 1, max 3** * **min 1 série tanečních kroků** | D 8,00  E 10,00  **Celkem 18,00** |
| **Naděje** **Nejmladší** | 2007 a ml. | BN | **BN**   * **max. 5 prvků BN ( min 3) do 1,0 b** * **rozložení prvků min 1, max 3** * **min 1 série tanečních kroků** | D 8,00  E 10,00  **Celkem 18,00** |

Každý oddíl může přihlásit maximálně 5 závodnic **do různých kategorií.**

Pořádající oddíl si vyhrazuje právo většího počtu startujících.

Podmínkou účasti závodnic je účast minimálně 1 rozhodčí vyškolené.

# Startovné za závodnici - členku ČSMG je 350,-Kč , pro ostatní závodnice, které nejsou členkami ČSMG 25 EU za závodnici.

## Pokud už nyní víte, že máte zájem přijet, zašlete prosím co nejdříve předběžnou přihlášku (nemusí být uvedena jména děvčat).

## Definitivní přihlášku zašlete, prosím, nejpozději 24.dubna 2015

**Zápisy** sestav pro Obtížnost zašlete nejpozději **do 4.května 2015** ve 4 kopiích.

POZOR !!! Všechny zápisy a přihlášky zasílejte, prosím, **pouze** na níže uvedenou kontaktní adresu.

Ceny : Všechny účastnice závodu obdrží diplom a věcnou cenu

***Předběžný časový plán:***

**pátek 8.5.2015**

17:00-20:00- Příjezd, trénink, prezentace, ubytování

**sobota 9.5.2015**

8:00-9:45 Trénink bez hudby

do 8:45 Prezentace

9:00 Porada rozhodčích

10:00 Zahájení závodu

14:00 Slavnostní otevření závodu

14:15 Závod

18:00 – 19:00 Ukončení závodu

**Na základě došlých přihlášek bude časový harmonogram upřesněn.**

**Požadavek na ubytování uveďte prosím v přihlášce.**

**Přihlášky a zápisy zasílejte na:**

Daniela Mertová

# Jubilejní 45

700 30 Ostrava - Hrabůvka

e-mail: daniela.mertova@seznam.cz

informace na tel: +420 773 938 385 (Hana Kyšková)

+420 777 027 751 (Daniela Mertová)

### **„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“**

PŘIHLÁŠKA

Oddíl:

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

# Kategorie: ………………………………………………

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

# Kategorie: ………………………………………………

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

# Kategorie: ………………………………………………

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

Kategorie: ………………………………………………

Rozhodčí: ………………………………………..

Trenérka: ………………………………………..

Kontaktní osoba:

telefon:

Email: