**„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“**

###### Oddíl moderní gymnastiky SSK Vítkovice si Vás dovoluje pozvat na 19. ročník mezinárodního závodu

**Datum konání**: 9.května 2015

**Místo:** Sportovní hala Sareza

##### Hrušovská 15/2953

#  Ostrava-Přívoz

**Soutěžit se bude v těchto kategoriích**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Kategorie*** | ***Věk*** | ***Zákl. závod*** | Obtížnost | ***Hodnocení*** |
| **Dorostenky** | 1999 a st. | MíčLN | * **max. 6 prvků BN ( min 4) do 1,0 b**
* **rozložení prvků min 1, max 3**
* **min 1 série tanečních kroků**
* **max 3x RISK**
* **max 4 mistrovství**
 | D 8,00E 10,00**Celkem 18,00** |
| **Juniorky** | 2000-2002 | ŠvihadloLN | * **max. 7 prvků BN (min 4) do 1,0 b**
* **rozložení prvků min 1, max 3**
* **min 1 série tanečních kroků**
* **max 3x RISK**
* **max 4 mistrovství**
 | D 8,00E 10,00**Celkem 18,00** |
| **Kadetky starší** | 2000-2002 | KuželeLN | * **max. 6 prvků BN ( min 4) do 1,0 b**
* **rozložení prvků min 1, max 3**
* **min 1 série tanečních kroků**
* **max 2x RISK**
* **max 3 mistrovství**
 | D 8,00E 10,00**Celkem 18,00** |
| **Kadetky mladší** | 2003-2004 | MíčLN | * **max. 6 prvků BN ( min 3) do 1,0 b**
* **rozložení prvků min 1, max 3**
* **min 1 série tanečních kroků**
* **max 2x RISK**
* **max 3 mistrovství**
 | D 8,00E 10,00**Celkem 18,00** |
| Naděje mladší | 2005-2006 | BNLN | **náčiní*** **max. 6 prvků BN ( min 3) do 1,0 b**
* **rozložení prvků min 1, max 3**
* **min 1 série tanečních kroků**
* **max 2x RISK**
* **max 3 mistrovství**

**BN*** **max. 6 prvků BN ( min 3) do 1,0 b**
* **rozložení prvků min 1, max 3**
* **min 1 série tanečních kroků**
 | D 8,00E 10,00**Celkem 18,00** |
| **Naděje****Nejmladší**  | 2007 a ml. | BN | **BN*** **max. 5 prvků BN ( min 3) do 1,0 b**
* **rozložení prvků min 1, max 3**
* **min 1 série tanečních kroků**
 | D 8,00E 10,00**Celkem 18,00** |

Každý oddíl může přihlásit maximálně 5 závodnic **do různých kategorií.**

Pořádající oddíl si vyhrazuje právo většího počtu startujících.

Podmínkou účasti závodnic je účast minimálně 1 rozhodčí vyškolené.

# Startovné za závodnici - členku ČSMG je 350,-Kč , pro ostatní závodnice, které nejsou členkami ČSMG 25 EU za závodnici.

## Pokud už nyní víte, že máte zájem přijet, zašlete prosím co nejdříve předběžnou přihlášku (nemusí být uvedena jména děvčat).

## Definitivní přihlášku zašlete, prosím, nejpozději 24.dubna 2015

**Zápisy** sestav pro Obtížnost zašlete nejpozději **do 4.května 2015** ve 4 kopiích.

POZOR !!! Všechny zápisy a přihlášky zasílejte, prosím, **pouze** na níže uvedenou kontaktní adresu.

Ceny : Všechny účastnice závodu obdrží diplom a věcnou cenu

***Předběžný časový plán:***

**pátek 8.5.2015**

17:00-20:00- Příjezd, trénink, prezentace, ubytování

**sobota 9.5.2015**

8:00-9:45 Trénink bez hudby

do 8:45 Prezentace

9:00 Porada rozhodčích

10:00 Zahájení závodu

14:00 Slavnostní otevření závodu

14:15 Závod

18:00 – 19:00 Ukončení závodu

**Na základě došlých přihlášek bude časový harmonogram upřesněn.**

**Požadavek na ubytování uveďte prosím v přihlášce.**

**Přihlášky a zápisy zasílejte na:**

Daniela Mertová

# Jubilejní 45

700 30 Ostrava - Hrabůvka

e-mail: daniela.mertova@seznam.cz

informace na tel: +420 773 938 385 (Hana Kyšková)

 +420 777 027 751 (Daniela Mertová)

###  **„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“**

PŘIHLÁŠKA

Oddíl:

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

# Kategorie: ………………………………………………

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

# Kategorie: ………………………………………………

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

# Kategorie: ………………………………………………

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

Kategorie: ………………………………………………

Rozhodčí: ………………………………………..

Trenérka: ………………………………………..

Kontaktní osoba:

telefon:

Email: