**ODDÍL MODERNÍ GYMNASTIKY PŘI SK MOTORLET PRAHA**

**25/11/2014**

**POZVÁNKA**

Vážení sportovní přátelé a příznivci moderní gymnastiky,

jménem oddílu moderní gymnastiky při SK Motorlet Praha si Vás dovolujeme co nejsrdečněji pozvat na 23. ročník mezinárodního závodu v moderní gymnastice

**„POHÁR DOBRÉ VŮLE – GOODWILL CUP 2015“**

**který se bude konat v Praze v sobotu dne 11. 4. 2015**

Velice se těšíme na Vaši účast a na setkání v Praze,

Se srdečným sportovním pozdravem,

Za oddíl MG při SK Motorlet Praha,

***Blanka Ksandrová***

Předsedkyně oddílu moderní gymnastiky

Hlavní trenérka

|  |
| --- |
| **23. ročník mezinárodního závodu v moderní gymnastice**  **“POHÁR DOBRÉ VŮLE – GOODWILL CUP 2015”** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Pořadatel** | **Oddíl moderní gymnastiky při SK Motorlet Praha** |
| **Datum a místo konání** | **Sobota, 11. 4. 2015**  **Sportovní hala SK Motorlet Praha**  **Radlická 298/105**  **150 00 Praha 5 – Radlice** |

|  |  |
| --- | --- |
| **PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM ZÁVODU** | |
| **SOBOTA,**  **11. 4. 2015** | 8.30 – 9.20 hod. Rozcvičení klubů  8.30 – 9.00 hod. Prezentace  8.50 – 9.15 hod. Porada trenérek a rozhodčích  9.30 hod. Zahájení závodu  9.30 – 12.00 hod. Dopolední závod  (ZPMG; O.kat.; I.kat.; II. kat.)  12.00 – 12.30 hod. Vyhlášení výsledků a ukončení dopolední části závodu  12.30 – 13.30 hod. Rozcvičení (naděje nejmladší; naděje mladší; naděje starší; kadetky mladší; dorostenky; juniorky; seniorky)  12.30 – 13.00 hod. Prezentace  13.00 – 13.30 hod. Porada trenérek a rozhodčích  13.35 hod. Zahájení odpolední části závodu  13.35 – 19.00 hod. Odpolední závod  19.10– 19.30 hod. Vyhlášení výsledků odpoledního závodu |
|  |  |

***Pozn: přesný časový harmonogram bude zaslán všem klubům na základě přihlášek a počtu startujících gymnastek.***

|  |
| --- |
| **PODMÍNKA ÚČASTI** |

* **Každý klub může přihlásit do dopolední části závodu 6 gymnastek a 1 kvalifikovanou rozhodčí**
* **Každý klub muže přihlásit do odpolední části závodu 5 gymnastek a 1 rozhodčí proškolenou dle pravidel FIG**

***Pozn.: Kluby mohou po dohodě s pořadatelem přihlásit větší počet závodnic.***

|  |
| --- |
| **PŘIHLÁŠKY A ZÁPISY SESTAV** |

1. **JMENOVITÉ PŘIHLÁŠKY** zasílejte na přiloženém formuláři **nejpozději do 15. 3. 2015** na adresu **monika.ksandrova@metrostav.cz**
2. **ZÁPISY SESTAV** zasílejte v **5 kopiích** poštou na adresu: Blanka Ksandrová, Bronzová 2025/31, Praha 5, 155 00, **nejpozději do 29. 3. 2015. (Ne doporučeně)**

|  |
| --- |
| **STARTOVNÉ** |

* pro závodnice dopolední části závodu: 150,- Kč / za závodnici
* pro závodnice odpolední části závodu: 350,- Kč/ za závodnici

***Pozn. Platba startovného v hotovosti při prezentaci***

|  |
| --- |
| **UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ** |

1. Pořadatel nezajišťuje ubytování
2. pro závodnice bude ve sportovní hale po celou dobu závodu připraveno malé občerstvení – voda, ovoce
3. pro trenérky a rozhodčí bude připraveno během celého závodu občerstvení v podobě švédských stolů a oběd
4. v hale bude otevřen bufet s teplou i studenou kuchyní pro interní potřeby

|  |
| --- |
| **PRAVIDLA SOUTĚŽE A ZÁVODNÍ PROGRAM** |

* v přihlášce uveďte jméno a příjmení závodnice, ročník narození, kategorii a náčiní, dále uveďte jméno rozhodčí (viz Přihláška níže)
* Ihned po skončení závodu obdrží všechny zúčastněné oddíly kompletní výsledkové listiny všech kategorií.
* závodnice na 1.; 2.; 3. místě obdrží pohár, medaili, diplom a věcný dar, závodnice od 4 - tého místa obdrží diplom a věcný dar
* prezentace bude pobíhat ve sportovní hale od 8.30 do 9.00 hod pro dopolední závod a od 12.30 do 13.00 hod pro odpolední závod
* porada rozhodčích a trenérek bude probíhat ve vestibulu sportovní haly
* šatny budou označeny ve spodní části haly
* závodní koberec o rozměrech 13 x 13 metrů + náhradní náčiní zajištěno
* lékařský dozor zajistí pořadatel

**Sled dopoledního závodu**

* **Obtížnost a hodnocení: viz.program soutěží pro ZPMG pro rok 2015**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KATEGORIE** | **Ročník narození** | **Náčiní** |
| **O. kategorie C** | **2010 a ml.** | **Sestava BN** |
| **O. kategorie B** | **2009** | **Sestava BN** |
| **O. kategorie A** | **2008** | **Sestava BN + akrobatická řada** |
| **I. kategorie** | **2007** | **Sestava BN** |
| **I. kategorie** | **2006** | **Sestava BN + sestava se švihadlem** |
| **II. kategorie** | **2005** | **Povinná sestava s obručí** |

**Sled odpoledního závodu:**

* **platná pravidla pro OH cyklus 2013 - 2016**
* **viz pomocná tabulka soutěží pro rok 2015**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KATEGORIE** | **Ročník narození** | **Náčiní** |
| **Naděje nejmladší** | **2007 a ml.** | **Sestava BN** |
| **Naděje mladší** | **2005, 2006** | **Sestava BN + sestava s libovolným náčiním** |
| **Naděje starší** | **2003 a ml.** | **Sestava se švihadlem + sestava s libovolným náčiním** |
| **Kadetky mladší** | **2003, 2004** | **Sestava BN + sestava s libovolným náčiním** |
| **Dorostenky** | **1999 a starší** | **Sestava s míčem + sestava s libovolným náčiním** |
| **Juniorky** | **2000 - 2002** | **Sestava s obručí + sestava s libovolným náčiním** |
| **Seniorky** | **1999 a starší** | **Sestava s obručí + sestava s libovolným náčiním** |

|  |
| --- |
| **23. ročník mezinárodního závodu v moderní gymnastice**  **“POHÁR DOBRÉ VŮLE – GOODWILL CUP 2015”** |

|  |
| --- |
| **PŘIHLÁŠKA / dopolední část závodu** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ODDÍL** |  | | | |
| **ZÁVODNICE č. 1**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 2**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 3**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 4**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 5**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 6**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ROZHODČÍ**  *(jméno a příjmení, kvalifikace)* |  | | | |
| **KONTAKTNÍ OSOBA** |  | | | |
| **ADRESA** |  | | | |
| **TELEFON** |  | | | |
| **EMAIL** |  | | | |

Přihlášky prosíme zaslat na adresu: [monika.ksandrova@metrostav.cz](mailto:monika.ksandrova@metrostav.cz) **nejpozději do 15. 3. 2015**

|  |
| --- |
| **23. ročník mezinárodního závodu v moderní gymnastice**  **“POHÁR DOBRÉ VŮLE – GOODWILL CUP 2015”** |

|  |
| --- |
| **PŘIHLÁŠKA / odpolední část závodu** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ODDÍL** |  | | | |
| **ZÁVODNICE č. 1**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 2**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 3**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 4**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 5**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ROZHODČÍ**  *(jméno a příjmení, kvalifikace)* |  | | | |
| **KONTAKTNÍ OSOBA** |  | | | |
| **ADRESA** |  | | | |
| **TELEFON** |  | | | |
| **EMAIL** |  | | | |

Přihlášky prosíme zaslat na adresu: [monika.ksandrova@metrostav.cz](mailto:monika.ksandrova@metrostav.cz) **nejpozději do 15. 3. 2015**