

# OPONENTURY center talentované mládeže-SCM, SpS, SA

Brno, 3.11.2019

## Zápis

**Přítomny:** D. Makarovová, K. Kapounková, I. Holá, J. Uherková – Zajoncová, I. Pokorná

**Omluveny:** J. Hartmannová (zástup B. Chuchlerová), L. Kročáková (zástup I. Pokorná), M. Hantáková, H. Nadkanská, J. Herián

### SCM Hostivař B. Chuchlerová

Příprava – tréninky dle tréninku plánu. během roku vyřazena N. Šolcová – přestup z Motorletu do Hodkoviček- přerušila se spolupráce. Spolupráce s gymnastkami SKMG Máj ČB, Bohemians Praha – ok. Dojíždění do Prahy. Účast na tréninku i na soustředění v Milevsku. Absolvovány společně i některé soutěže. Splněna požadovaná docházka hod. měsíčně.

Spolupracuje trenérka Natálie Telegina. Soustředění dle školních prázdnin nebo dvoufázové tréninky.

Tréninky – hala Vinohrady, Chodov a školní.

Využívání 2 fáz. tréninků hlavně týden před důležitými soutěžemi. Totéž bude i před MČR ss. Dle výsledkům MČR na výběrový KT 3.11. – Vysušilová – juniorka

Cíle na MČR viz hodnocení.

Start na mezinár. soutěžích 6-8 x

Regenerace – masáže, plavání individuálně, rehabilitační cvičení

Zájem ze strany SCM – spolupracovat s dalšími kluby z Prahy.

Vedena tréninková dokumentace.

### SCM Tart Brno – Z.Schinzlová

Průběh přípravy – během roku některá děvčata skončila nebo nestartovala na MČR. Oslabeny tak výsledky SCM. Spolupráce s os. trenéry – výborná. Řádné omluvy, informovanost. V 1.pol. roku velmi aktivní spolupráce, na podzim – příprava více v mat. klubech. Před MČR.

Dojíždění mimobrněnských závodnic – problém – složitá doprava, hlídání děvčat atd.

Ukončily – G. Trnková, po MČR N. Sedláková

V. Wünschová – nestartovala na MČR z zdrav. důvodů.

Požadavek – velký důraz dát do budoucna na morálně – volní vlastnosti gymnastek, dodržování pravidel a respektování povinností. Požadavek na respektování kvality českých trenérů – nenahrazovat práci českých trenérů pouze prací zahraničních trenérů. Trenéři musí spolupracovat a aktivně pracovat s českými gymnastkami, jinak se ztrácí respekt ze strany gymnastek, rodičů...

Nečekat na spásu zahraničního trenéra.

Regenerace – individuální i společné masáže, spolupráce i s fyzioterapeutem.

Počet zahraničních startů 6-10 /rok. Vedena tréninková dokumentace.

### SpS Hostivař – přednesla B. Chuchlerová za J. Hartmannovou

Příprava – Start na MČR – stěžejní závodnice roč .2007, Vintrová ukončila činnost – taneční obor.

Spolupráce s Motorletem – Chramostová, Mandíková, Zaripová. S Bohemians – Štěpánková – potřebuje více individuálního přístupu.

5 gymnastek zařazeno v DN.

Vyřazena Krulišová.

Trénink 3x týdně Chodov, dále Tyršův dům, Hostivař, Vinohrady.

Celkově výkonnostní posun většiny gymnastek.

Regenerace – zajištěna viz SCM – masáže, rehabilitační protahovací cvičení a posilování.

4 mezinár. soutěže

Cíl do r.2020- směřovat talentované gymnastky a přesun do SCM a dále na přípravu juniorek na ME pro spol. skladbu v roce 2021

### **SpS SK MG Vysočina Jihlava – Kateřina Rezková – Kopáčová**

Příprava v roce 2019 – ve 3 tělocvičnách-E. Rošického, Kněžice, Teniscentum.  
Soustředění – viz hodnocení SpS. Také další dvoufázová příprava vždy týden před MČR a další individuální dvoufázové tréninky. Spolupráce se zahraniční trenérkou.  
Regenerace – p. Rychetský – fyzioterapeut 1x týdně + masáže  
Cíle – splněny na 100 % -výborné výsledky na MČR. Většina gymnastek medailové pozice na MČR.  
Do DN 2019 zařazeno 5 gymnastek  
Od roku 2020 bude navázána spolupráce s TJ Sokol Bedřichov.  
Nově schváleno přiřazení kmenového SCM do SKMG Vysočina Jihlava pro rok 2020.  
Závodnice absolvovaly 5-7 mezinár. startů.  
Úkol – Dořešit vyúčtování SpS do 30.11.2019.

### **SpS Tart Brno - Eva Syslová**

Příprava v roce 2019 – především v klubu, všechny děti jsou členkami SK Tart. 5x týdně + individuálně o víkend. Spolupráce s T. Bílkovou. Gymnastky rozděleny do skupin k trenérkám (Bílková, Syslová).  
Soustředění – dle školních prázdnin – únor, v červenec – spolupráce s A. Moršchonok v dopoledních hodinách.  
Zahraniční – individuálně Dvořáková (Chorvatsko).  
Po MČR ss – v plánu soustředění.  
Docházka – v pořádku. Hodně tréninků o letních prázdninách.  
Cíle-splněny – umístění do poloviny startovního pole, řada medailových umístění.  
V DN 2019 zařazeno 7 gymnastek.  
Dotaz trenérky na K. Kapounkovou – proč nebyla do DN zařazena N. Nováková? – odpověď: skončila na 16.místě v testování vč. připočtení výsledku MČR. Z roč. 2007/8 se doplňovaly pouze 3 gymnastky. Již zařazené se nevyřazují, pouze se doplňuje za ty, které skončily nebo byly vyřazeny.  
Regenerace závodnice – pravidelná – masáže a kompenzační cvičení po tréninku.  
Do budoucna pro rok 2020 ved. trenér: pouze E. Syslová.  
Nově zařazena bude Ghripková Alona – české občanství.  
Zedníčková – dojíždění z Třebíče – bude navázána spolupráce s MG Elvis Třebíč – část tréninků v místě bydliště.  
Pokud nebude zařazeno do SCM, zůstane v SpS Tart Brno  
Blatecká – ukončila činnost.  
Počet zahraničních startů 3-4.

### **SpS SKP MG Brno - Michaela Slavíková**

Příprava v roce 2019 – začátek roku spolupráce s J. Buriškovou (odchod na MD)  
Zásadní příprava na MČR NML – pouze 1 se nekvalifikovala. NST všechny.  
V průběhu roku tréninky 1x denně, před soutěžími dvoufázové tréninky a další individuální tréninky.  
Docházka gymnastek dobrá. Dále V. Samková (H. Králové) zařazena později po ukončení činnosti T.  
Procházkové - – dojížděla většinou o víkendech – docházku dodržela, Havířov- K. Lhotská, E. Hýžová – dojížděly do Brna i trenér dojížděl do Havířova. Zahraniční soustředění z finančních důvodů neabsolvovaly.  
Testování – velký progres proti předchozímu roku, podobně jako u ostatních středisek. Zařazeny více talentované závodnice. Vyzvednuta S. Berveno 2010 jako největší talent v rámci ČR do budoucna.  
Zařazeny 3 závodnice do DN. Cíle byly splněny.  
Spolupráce se zahraniční trenérkou. E. Filipovou, na jaře i s I. Tischenko.  
Soustředění po celý rok v rámci prázdnin. V létě již koncem července, soustředění Dolní Věstonice. Dále dvoufázové tréninky v Brně. Soustředění v Chorvatsku – srpen Poreč.  
Regenerace – pravidelné hodiny 2x týdně zpevňovacích cvičení během roku, dále masáže.  
5-7 zahraničních startů.

### **SpS SK MG Máj Č. Budějovice - za omluvenou L. Kročákovou přednesla I. Pokorná**

Příprava – Po celý rok dle trénink. plánu. Tréninky ve sportovní hale v Č. Budějovicích, dále v hale a baletním sále ZŠ O. Nedbala.

Soustředění – zimní kondiční leden-Zadov, dále červen Č. Budějovice, srpen Netolice, dále dvoufázové tréninky – únor (jarní prázdniny) + 11.- 31.8. 2019 – sport. hala Č. Budějovice

Spolupráce s baletními pedagogy a os. trenéry. Aktivní spolupráce s trenérkou A. Pashutou.

Výkonnostní cíle převážně splněny. A. Podlahová zranění palce u nohy těsně oblastním přeborem juniorek, plná zátěž pouze týden před MČR.

V testování středisko udělalo Sps největší výkonnostní skok.

Do DN nadějí zařazeno 5 gymnastek

Aktivní spolupráce s dojíždějícími gymnastkami – Moravcová, Bretšnajdrová – TJ Slavoj Plzeň, V. Petříková Sokol Bernartice. Sledovaná závodnice Sára Dillingerová (Slavoj Plzeň) – rovněž dojíždí pravidelně. Moravcová pravidelně 2-3 dny v týdnu, účast na všech soustředěních a celé letní přípravě v CB. L. Bretšnajdrová – -1-2 dny v týdnu v CB, všechna soustředění. Petříková léto a podzim 2-3 dny v týdnu v ČB, jinak 1-2 dny. Moravcová a Petříková hostují ve spol. skladbách 2019 v ČB.

Regenerace – masáže pravidelná spolupráce s fyzioterapeutkou M. Berchovou – společné regenerace – léto podzim vířivka, sauna. Masáže na soustředění.

Počet zahraničních startů v roce 2019 dle věkových kategorií 3-6.

Připomínka se strany Sps – dořešit spádovost pro zařazování do Sps. JČ. oblast znevýhodněna. Dále postupové klíče na MČR NML.

### **Sportovní Akademie – PDN**

**Přítomny** K. Kapounková SA Trasko Vyškov, D. Makarovová SA TJ Slavia H. Králové  
L. Menšíková SA TJ Sokol Bedřichov, I. Holá SA SKMG Chodov Praha

**Omluveny** M. Hantáková SA TJ Sokol Hodkovičky, H. Nadkanská SA SSK Vítkovice,  
J. Herián SA TopGym Karlovy Vary

**Neomluvena** Alžběta Malcová SA Sokol Královské Vinohrady (omluvena dodatečně)

Smysl SA – podpora trenérské činnosti, podchycení talentů v oblastech a aktivní systematická práce s nimi.

Testování SA:

- vyrovnávání výkonnosti akademií

- výkonnostní rozdíl / stagnace u SA při TopGym Karlovy Vary – v roce 2019 zařazeny velmi malé i předškolní děti a oproti roku 2018 nastala výměna většího počtu zařazených dětí z předchozího roku.

Připomínka a doporučení komise:

- 1) dlouhodobější příprava zařazených gymnastek
- 2) nezařazovat předškolní děti. Pro rok 2020 k zařazení do SA tedy pouze roč. 2014-2008 a to po min. 2 letě základní přípravě

### **VSCM spol. skladba juniorek- L. Menšíková**

Příprava od podzimu 2018 – nastoupilo 10 gymnastek do přípravy, později v prosinci nastoupila V. Gumenyuk z důvodu zranění.

RT – vedoucí L. Menšíková, zahr. trenér 11-12- Marina Ignatěva (technika těla)

Od 1/2019 -Lili Ignatova – další příprava

dále M. Měřínská a Bal. Pedagog – Simona Lepoldová

10/2018 -složena skladba s obručemi

1/2019 - složena nová skladba na novou hudbu s obručemi v Praze.

11/2018 -složena skladba se stuhami v Sofii.

Konec ledna vyřazena dle plánu 1 závodnice. Dál až do konce pokračovaly všechny.

Počet odtřénovaných dnů, jednotek a hodin: **doplňit**

Regenerace: masáže, vířivky

Soutěže: 3 (MT Athény, MT Bulharsko, MT Nizozemsko) + MEJ

+ 6 exhibic vč. KT

Následná práce družstva – po MEJ:

– Studijní povinnosti – dokončení školy-zkoušky

- v červenci proběhl společný sraz – záměr pomoci při nácviu techniky bez náčiní, výběr prvků obtížnosti i náčiní.

Celkově návrhy do budoucna:

- Zaměření na regeneraci a aktivní stálou spolupráci s vlastním fyzioterapeutem, a to v průběhu přípravy i na soutěžích. 2 skladby – velká zátěž na psychiku, zdraví nároky na všestrannou kondici gymnastek.
- Celkově – návrh do budoucna – v přípravě mít zařazeno více gymnastek (nemocnost, úrazy)
- Specializovat gymnastky na přípravu buď jednotlivkyň nebo společné skladby

## VSCM jednotlivkyň – T. Bílková

Příprava 3 gymnastek – A. Chamzina, S. Zálešáková, D. Štěpánková

- 1) Příprava v klubech
- 2) Společná příprava – dopolední tréninky střídavě sudý a lichý týden.  
-odpoledne – úterky – baletní příprava paní Lepoldová, pak trénink s následnou regenerací
- 3) 13.1-18.2. 2019 -A. Chamzina – soustředění Novogorsk

Soustředění – leden, únor, červenec – všechny 3 závodnice

Zahájení přípravy v létě – od 8.7. do 28.7. 2019

- Chamzina pozdější nástup z důvodu dovolené až 15.7.2019- individuálně domluveno?

Srpen – spolupráce se zahraniční trenérkou v ČR – N.Gorbulina

– příprava na MS pouze pro 2 závodnice (Chamzina, Zálešáková).

– D. Štěpánková – příprava klubová před MČR –soustředění Poreč (Chorvatsko) 8/2019

– soustředění Baku (Azerbajdžán) 27.8.-7.9.2019

Soutěže – viz hodnocení SCM.

**9/2019** – MS v Baku (A. Chamzina a S. Zálešáková)

**27.,28.9.2019 start na MČR MT v Brně-všechny tři gymnastky**

**po MS a MČR 10-12/2019**

– tréninky ovlivněny studijními povinnostmi gymnastek – nutnost splnění zkoušek – problém zajistit společné tréninky ve společný čas.

Připomínka a požadavek T. Bílkové:

- 1) **Dodat** dohodu o zajištění prostředků zabezpečení finančních prostředků z MŠMT v roce 2019.
- 2) **Dodat** přehled o čerpání finančního rozpočtu střediska v 2019.

### **Závěr:**

Požadavek komise – dořešit jasně věkový limit závodnic, zařazovaných do SCM -19 let nebo až 23 let.

Totéž dořešit spádovost a na základě žádosti udělit i výjimku zařadit závodnici z jiné spádové oblasti. Vytipovat talentované závodnice a nabídnout zařazení do střediska. Závodnice a klub se písemně vyjádří, pokud vyloženě nechce do střediska zařadit. Systém podchycení talentovaných závodnic: nelze upřednostnit zařazování vlastních závodnic před talentovanějšími závodnicemi – přepracovat seznamy a návrhy zařazených gymnastek – Termín 30.11.2019 (požadavek výzvy TALENT 2020 z MŠMT je 8.11.2019)

Připomínka komise – je třeba pracovat s gymnastkami po celou dobu zařazení do JRD, celý rok, ne pouze do MEJ.

Zapsala:

Ivana Pokorná

Ověřily:

Jarmila Uherková – Zajoncová, Dana Makarovová