

Zápis ze schůze komise STM

Dne: 16.2.2019

Přítomni:

Mgr. Dana Makarovová Ouhrabková
Jarmila Zajoncová
Mgr. Ivana Holá
Mgr. Iva Pokorná

Program :

1. Úkol: Zhodnocení činnosti komise STM pro valnou hromadu ČSMG. Dále plán komise na rok 2019
2. Úkol: rozpočet programu TALENT na rok 2019
3. Úkol: Zpracovat koncepci 2019 – 2020
4. Závěry z jednání
5. Termín další schůzky

Pokud se člen komise nemůže zúčastnit ze závažných důvodů, je jeho povinností si zjistit a splnit závěry z jednání.

Ad 1 + 3. Zhodnocení činnosti komise STM pro valnou hromadu ČSMG.

Koncepce 2019 – 2020. Plán komise na rok 2019

Členky komise projednaly a sepsaly zhodnocení činnosti naší komise v následujícím znění:

Zpráva STM – sportovně talentovaná mládež (SCM a Sps) komise ČSMG

Valná hromada (Praha 23.2.2019)

Komise: D. Makarovová Ouhrabková, I. Pokorná, I. Holá, J. Zajoncová

Komise měla celkem pět schůzek během roku 2018

Plán komise na rok 2018:

1	Kontrola SCM, Sps a RSM (formou např.: návštěvy střediska, testování, konzultačních tréninků přispívajících k rozvoji mládeže apod.)
2	Spolupráce středisek TMK a Reprezentace (koncepce rozvoje MG)
3	Testování Sps a RCM
4	Zhodnocení center SCM, Sps a RCM Oponentury stávajících středisek a konkurz na Sps
5	Navázání spolupráce s oddíly – vytipování nových talentovaných

	dětí
--	------

Přehled činnosti komise

Ad 1	Členky komise byly v kontaktu s trenérkami a byly nápomocné při např. konzultačních trénincích. Byly podávány průběžně informace od trenérek o chodu center a problémech.
Ad 2	Spolupráce s komisemi TMK a Reprezentace probíhala průběžně např. v otázkách špatné výkony ČR ve světě a následná koncepce výchovy mládeže. Návrh naší komise byl předložen na schůzce PMG viz. příloha č.1 Řešení možnosti zahraniční trenérky pro SS a do budoucna, aby pomáhala v Sps či jiných složkách talentované mládeže.
Ad 3	V rámci MČR nadějí proběhl kontrolní závod dětí zařazených do Sps (RCM) v sestavě s kuželi. Proběhla kontrola Sps a RCM v červnu, kde ve spolupráci s komisí TMK probíhalo testování dětí zařazených závodnic a zjištění úrovně a kvality gymnastek. Všechna centra spolupracovala a byly nápomocni při testování. S výsledky byly trenérky seznámeny. Komise STM z výsledků usoudila, že by bylo vhodné uspořádat školení na obraty a spolu s komisí TMK plánujeme na rok 2019. Viz příloha č.2
Ad 4	Bylo zpracováno pořadí center Sps dle výsledků MČR a předem daného klíče. Všechny trenérky byly seznámeny s výsledky. Proběhly oponentury stávajících středisek, kde byl projednán chod a práce středisek, případně problémy se kterými se potýkají. Podán návrh na PMG viz. příloha č.3 Dále byl vypsán konkurz na SCM, Sps a RSM.
Ad 5	Během MČR nadějí byly sledovány závodnice ze všech kvalifikovaných klubů. Komise vytipovala závodnice, které by byly vhodné somatotypem, kvalitou...a byly přizvány na testování středisek v červnu.

Navíc k plánu:

Časté řešení otázky smluv pro SCM a Sps.
Úprava směrnice č. 10

Plán činnosti komise na rok 2019 - 20

Plán práce 2019

- Kontrola SCM, Sps a RSM (formou např.: návštěvy střediska, testování, konzultačních tréninků přispívajících k rozvoji mládeže apod.)
- Seminář zaměřený na techniku obrátů – jaro 2019 ve spolupráci s komisí TMK
- Hodnocení center dle výsledků z MČR
- Testování mládeže předběžný termín: 8.6.2019
- Oponentury stávajících středisek a konkurz na Sps
- Spolupráce s komisemi TMK a Reprezentace (koncepce rozvoje MG)
- Motivační materiál pro gymnastky

Plán práce 2020

- Kontrola SCM, Sps a RSM (formou např.: návštěvy střediska, testování, konzultačních tréninků přispívajících k rozvoji mládeže apod.)
- Seminář zaměřený podle potřeb center – ve spolupráci s komisí TMK
- Hodnocení center dle výsledků z MČR
- Oponentury stávajících středisek a konkurz na Sps
- Spolupráce s komisemi TMK a Reprezentace (aktuální úpravy koncepce rozvoje MG)
- Motivační materiál pro gymnastky

Dne: 31.1.2019

podpis:

Příloha č.1

Návrh koncepce pro rok 2019 – 2020 za komisí SCM a Sps

(materiál k diskusi ke kulatému stolu dne 10.10.2018)

Vzhledem k výsledkům SS z MS v Sofii 2018, kde jsme se nekvalifikovali na OH, bychom směřovali „pozornost“ na kategorii juniorek.

Základem všeho, ale vidíme hlavně v motivaci všech reprezentantek formou:

- mezinárodních startů
- závodů, které pořádáme my (ve smyslu u nás v ČR) např. Grand Prix, závod OH...pustit více závodnic pod čarou, aby se mohli srovnávat s konkurencí a mohli zažít velký závod (pro ně je odměnou i to, že se mohou účastnit. Kromě toho každá zkušenost je pro ně dobrá a každým vystoupením se „omlátí“.), ostatně tak, jak je to v zahraničí.
- žebříček

Struktura by byla následující:

SENIORKY

Pouze **Repre – jednotlivyně**

- Min. 6 závodnic, které mají jasně danou pozici v žebříčku a všichni vědí kdo je naše č.1, kdo je č.2 atd. včetně závodnic, aby věděly na čem jsou a zároveň je to motivovalo ke zlepšení jejich pozice.

Změna pozic by vyplývala z kontrolních závodů dle klíče (např. součet bodů apod. – na popřemýšlení)

- 3x kontrolní závody (prosinec, leden, únor), kde by z těchto závodů byly nominace na 1. pololetí 2019 – GP, WC)
- Kde prosincový kontrolní závod udělat pro seniorky + juniorky roč. 2003 (které budou od ledna seniorky) ze kterého by se kvalifikovali do širšího reprezentačního družstva seniorek (cca 4 juni)
- 2x kontrolní závod (květen, červen), ze kterého by byla nominace na 2. pololetí 2019 – ME, MS. Vše z důvodu, protože MČR je až po ME a MS, a aby měli motivaci, snažili se konkurovat seniorkám a do dalšího roku byly použitelné.

Pokud tímto nebudeme motivovat přecházející juniorky, pravděpodobně ukončí činnost a zase nebudeme mít nikoho!!! (přece není možné, aby celý rok čekali na MČR).

JUNIORKY

Repre - SS

- Udělat, co nejdříve, **výběr do společné skladby** z širšího JD + otevřít možnost pro celou ČR a **od ledna** s nimi začít přípravu.

Vybrat 12 dětí – rozdělit na dvě A, B a všichni by absolvovali stejnou přípravu a stejné skladby. Závodnice z týmu B je okamžitou náhradou za zranění či odstoupení některé závodnice z týmu A. Samozřejmě odjíždí tým A na MS – junior. Tyto děti jsou pro nás nadějí i za dva roky pro SS seniorek. (i proto je potřeba jich vychovat více!!!)

Repre – jednotlivkyně

Min. 6 závodnic (např. 3 – 4 nejlepší z MČR Juni + 3 – 4 nejlepší NST), které mají jasně danou pozici v žebříčku a všichni vědí kdo je naše č.1, kdo je č.2 atd. včetně závodnic, aby věděli na čem jsou a zároveň je to motivovalo ke zlepšení jejich pozice.

Změna pozic by vyplývala z kontrolních závodů dle klíče (např. součet bodů apod. – na popřemýšlení)

V Hradci Králové dne 28.9.2018

Zpracovala komise SCM a Sps.

Příloha č.2

Zpráva komise Sps a SCM – zhodnocení testování středisek Sps a RSM

Testování proběhlo dne 9.6.2018 a zúčastnily se závodnice zařazené ve střediscích Sps a RSM.

Zhonození druhé části testování – ukázky sestav NST (2006 stuha), NST (2007 míč), NML (2008 – 2009 kužele)

Záměrem bylo zjistit jaké typy prvků zařazujeme do sestav, jaká je náplň sestav a kde jsou naše slabá místa, na kterých potřebujeme zapracovat, abychom zlepšili výkonnost našich závodnic a byli konkurenceschopní se zahraničím.

- **Prvky**

Nejlépe dopadly NST – stuha (což je pochopitelné, jsou nejstarší), kde i přes velkou únavu byla velká úspěšnost: skoky 81%, rovnováhy 80% a obraty jen 66% .

Rovnováhy

Všechny kategorie mají nejvíce krát zařazený stejný typ rovnováhy a to:



což je v pořádku, jsou s vyšším ohodnocením. Jsou převážně používány zatím na plné noze, ale s tím, že později bude zařazen na relevé.

➔ Všeobecně jsme dobří (relativně úspěšní) v rovnováhách:

je vidět, že po přechodu

	NST (2006)	NST (2007)	NML (2008 – 2009)
úspěšnost	80%	85,9%	59%

do NST se to láme. Také ještě „bojují“ s náčiním.

Doporučení:

- Snažit se zařazovat z kvůli obrátům a rovnání



→
těla

- Alespoň tréninkově z



→ bude je to

nutit srovnat nohy v rozsahu a dávat nohu správně i do obratu.

Skoky

Všechny kategorie mají zařazený skoro stejné typy skoků a to:

	NST (2006)	NST (2007)	NML (2008 – 2009)
Typ skoku	1. 2. 3. 3.	1. 2. 3. 3.	1. 2. 3.
úspěšnost	81%	56,8%	58%

Problém práce s náčiním, ale je dobře, že jsou již prvky zařazený v sestavě.

Je zde vidět, co bylo za povinné prvky v BN

Co se týká skoků jsme na tom relativně stejně jako v zahraničí v kategorii NST (v Rusku však již v tomto věku zařazují více skoků se záklonem trupu).




Obraty

Jako největší problém jsou obraty. Je málo zařazených obrátů, které **nejsou plněny** (obecně). **Objevuje se max. 5 typů obrátů** (na rozdíl od skoků, kde byla větší rozmanitost a bylo jich 10 typů nebo rovnováh, kde jich bylo 10 – 12 typů) **a to u všech kategorií.**

Používáme jen tyto



A bohužel až na výjimky nic jiného netočíme!!!

Je velmi dobrá úspěšnost v , proč neděláme obrat  nebo ? (děti dělají tento obrat v 9 letech)

Je to naše nejslabší stránka a na D1 lze nabrat navíc pouze na obrazech!

Doporučení: Školení na obraty min. 2x s účastí gymnastek i trenérek.

V sestavách se objevuje u $\frac{2}{3}$ závodnic pouze jeden obrat v sestavě (aby byla splněna skupina) a to ještě s velkou pravděpodobností neuznatelný a u $\frac{1}{3}$ závodnic, které měli zařazeno více než jeden obrat, taktéž s nízkou úspěšností.

Bohužel do sestav zařazujeme prvky, které závodnice aktuálně umí, aby měla dobrý výsledek, ale nehledíme do budoucnosti. Kdybychom zařazovali těžší prvky i za cenu toho, že závodnice momentálně nevyhraje, měla by později lepší výkonnost v daném prvku, na kterém je nucena pracovat v sestavě (i když jí zatím nejde).

- **Tanečky**

Počítala jsem úspěšnost v tanečkách (i když byly unavené, taneček mohli odtančit)

	NST (2006)	NST (2007)	NML (2008 – 2009)
úspěšnost	61%	44,1%	40%
počet	2 – 3 (OK)	2 – 3 (OK)	2 – 3 (OK)

Doporučení: Jak jinak než zlepšit úspěšnost, tj. problém manipulace s náčiním, není charakter hudby, změny rytmu, délka...viz. zápisy, které dostanou trenérky jako materiál pro sebe, vše z toho vyčtou

- **Risky**

Počet zařazených risků je v pořádku, převážně 2 výjimečně 3 (v NST 2006 bych postupně zvyšovala na 3 přechod do JUNI)

Pro zajímavost úspěšnost (neberu v potaz, závodnice byly unavené)

	NST (2006)	NST (2007)	NML (2008 – 2009)
úspěšnost	54,1%	52%	50,8%

Často se vyskytovaly risky se stejnými rotacemi !!! (a byly zapsány jako uznatelné)!

- **AD**
Máme málo zařazených AD v sestavách (obecně).

	NST (2006)	NST (2007)	NML (2008 – 2009)
Nejčastější počet AD zařazený v sestavách	3	3	4
Poznámka	Pouze 6 závodnic má zařazeno více než 5x nebo více AD v sestavě	14 závodnic má zařazeno více než 5x a více AD	17 závodnic má zařazeno více než 4x a více AD
Doporučení (hlavně z důvodu konkurenceschopnosti v zahraničí)	Min. 5x	Min. 5x	Min. 4x

Zpracovala: Dana Makarovová Ouhרבková

Příloha č. 3

Viz. další dokument word – Návrh systému talentované mládeže pro rok 2019

Ad 3 Rozpočet programu TALENT 2019

Díky spolupráci všech trenérek SCM, Sps a SA, které poslaly, jak mohou prostředky účelově vyfakturovat, podle předpokladů z minulého roku. Protože částka z MŠMT se pravděpodobně nebude lišit (max. o 10%). Vypracován rozpočet, který bude předložen na VH ČSMG.

Viz. Příloha rozpočet TALENT 2019

Ad 4 Závěry z jednání

Vše poslat mailem na svaz.

Ad 5. Další schůzka stanovena na sobotu 20.4.2019 po OP Východočeské oblasti ve VP v HK