

KONTROLNÍ TRÉNINK REPREZENTACE
PŘED ME, MEJ KYJEV
Brno, 8.10. 2020

Přítomné gymnastky:

T. Staňková, A. Lencová, I. Hortová, K. Charvátová, N. Stieblerová,
G. Garoffolo, D. Štěpánková

Přítomné rozhodčí:

B. Mlejnková, M. Obrovský, J. Uherková Zajoncová

Přítomní trenéři:

T. Bílková, A. Ježová, A. Kašnová, K. Rezková Kopáčová, E. Syslová

Lékař:

MUDr. E. Sýkorová

Přítomné členky komise MV a R:

N. Radiměšská

Omluveny:

J. Sehedí – přerušení přípravy na ME ze zdravotních důvodů
A. Chamzina – ukončení závodní a reprezentační činnosti
B. Ksandrová, L. Hyblerová Oulehlová – pracovní povinnosti

Host:

J. Herian

Časový harmonogram:

13.00 – rozcvičení gymnastek

15.00 – zahájení KT

15.00 – 18.00 – kontrola sestav

18.00 – ukončení KT

Náplň KT: kontrola sestav juniorských a seniorských reprezentantek

Kontrolní trénink byl zahájen v 15.00 předsedkyní komise MV a R – M. Obrovský. Přivítala všechny účastníky a seznámila je s průběhem akce a s omluvami.

Gymnastky předváděly své sestavy v tomto pořadí:

Lencová – švihadlo, Hortová – švihadlo, Štěpánková – obruč, Garoffolo – obruč, Stieblerová – švihadlo, Charvátová – míč, Lencová – míč, Štěpánková – míč, Garoffolo – míč, Stieblerová – míč, Staňková – kužele, Hortová – kužele, Štěpánková – kužele, Garoffolo – kužele, Stieblerová – kužele, Charvátová – stuha, Staňková – stuha, Štěpánková – stuha, Garoffolo – stuha, Stieblerová – stuha

L. Lencová – ze zdravotních důvodů netočila obrat v íčku

K. Charvátová – ze zdravotních důvodů nepředváděla prvky

D. Štěpánková – nepředváděla skoky

Přítomné rozhodčí se každá zaměřila na jeden komponent sestavy a ten po předvedení sestavy hodnotila. B. Mlejnková – obtížnost těla, M. Obrovský – artistika, J. Uherková Zajoncová – obtížnost náčiní. Obě rozhodčí obtížnosti se shodly, že v tomto ohledu není při předvedení obtížností bez technických chyb v podstatě problém.

N. Stieblerová byla v míči doporučena kontrola rotací v riscích.

T. Staňkové bylo doporučeno změnit začátek ve stuze, aby zbytečně nedocházelo k technické chybě.

A. Lencová – diskutována manipulace ve výdrži v íčku

G. Garoffolo byla doporučena kontrola přemetů v riscích ve stuze – jeden typ se opakoval.

D. Štěpánkové bylo doporučeno – pokud by se úspěšnost provádění prvků nezlepšila - promyslet jiný typ obratu ve stuze místo obratu v drženém íčku.

Drobné chyby se našly v artistice. Gymnastky a jejich trenérky byly upozorněny na chybná propojení v sestavě, dynamiku během sestavy, několikrát se vyskytl problém s prostorem. Diskutována sestava s míčem A. Lencové. Po vystoupení na MČR se spolu s osobní trenérkou rozhodly pro změnu hudby i kompozice.

Závěr:

Závěrem bylo konstatováno, že gymnastky se stále dopouští příliš mnoha technických chyb, zejména pádů náčiní. Dále bylo také gymnastkám doporučeno, aby se během kontrolních tréninků nebály opravdu předvést vše na maximum a to zejména co se výrazu týče. Jistá svázanost a technické chyby měly v tomto případě za následek nevyužití prostoru závodní plochy a nižšího celkového dojmu z některých sestav.

Kontrolní trénink nebyl podle aktuální epidemiologické situace veřejnosti přístupný a probíhal v souladu s aktuálními hygienickými nařízeními a opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR a Krajské Hygienické Stanice (KHS) Brno.

Všem účastníkům KT byla před vstupem do tréninkové haly změřena teplota bezkontaktním teploměrem. Účastník s prokazatelnými příznaky nachlazení, infektu horních cest dýchacích nebo s teplotou nad 37,3 stupňů C by nebyl vpuštěn do kolektivu s ohledem na zdraví ostatních členů KT.

U vchodu do tréninkové haly byla umístěna desinfekce. Účastníci byli požádáni o důsledné desinfikování rukou. Trenéři, rozhodčí, hosté a účastníci byly povinni mít po celou dobu KT roušku nebo respirátor. Gymnastky se mohly rozvíčovat a závodit bez roušky, ale byly povinny udržovat rozestupy minimálně 2 metry. Po docvičení bylo povinností každé gymnastky v prostorách haly používat roušku. Všechna výše napsaná pravidla a kritéria byla striktně vyžadována a dodržována.

Zhruba v 17.00 M. Obrovský všem poděkovala a kontrolní trénink ukončila.

Zapsala:

Michaela Obrovský
předsedkyně komise MV a R

14.10. 2020, Brno