

KRITÉRIA a VÝKONNOSTNÍ CÍLE RD senierek jednotlivkyň pro ME a MS 2019

Výkonnostní cíle.

ME 2019 16 - 20.května 2019:

- v soutěži jednotlivkyň kvalifikovat se do finále víceboje v r. 2020 (20 gymnastek)
- umístění v soutěži družstev do ½ startovního pole
- umístění v jednotlivých náčiních na ME do ½ startovního pole
- umístění v součtu soutěže družstva senierek a společné skladby junierek do ½ start.pole
- dosažení bodového limitu nad 15 bodů ve 3 sestavách
- dosažení D1 4,4 - 5,0 ve dvou sestavách

MS 2019 16 - 23.září 2019:

- jedna seniorka umístění při redukcí do 24 místa (1. etapa kval. na OH 2020 do 16.místa)
- jedna seniorka při redukcí do ½ startovního pole
- dosažení bodového limitu nad 15 bodů ve 3 sestavách
- dosažení D1 4,4 - 5,0 ve 3 sestavách

SP 2019 x 4:

- umístění na všech SP do ½ startovního pole
- získat na všech SP body do rankingu FIG

GRAND PRIX BRNO:

- umístění do 6.místa ve víceboji a 4x finále bez „divoké“ karty

Plán organizace a administrace činnosti RD senierek jednotlivkyň leden - květen 2019.

1/ LEDEN 2019

- odevzdání celoročních rámcových tréninkových plánů pro SCM svazové (hlavní trenér SCM svazové)
- odevzdání celoročních podrobných tréninkových plánů koordinovaných se soutěžním kalendářem a nominacemi PČSMG (osobní trenér mateřského oddílu)

2/ ÚNOR 2019

- kontrola platnosti Licence FIG, platná lékařská prohlídka
- podepsání reprezentační smlouvy, kontrola reprezentačního oblečení a náčiní (nové předpisy FIG)

3/ BŘEZEN - KVĚTEN : ÚČAST V TRÉNINKOVÉM PROCESU

- účast na tréninku v SCM svazové
- účast na soustředěních RD, KT RD nebo účast na zahraničním soustředění schváleného PČSMG atd. (dle návrhu vedoucí trenérky SCM svazové a KMV a R)
- účast na závodech , schválené nominace PČSMG ze dne 13.1.2019

KRITÉRIA PRO MISTROVSTVÍ EVROPY 2019.

- výsledky VÍCEBOJE na MČR MT 2018
- účast na kontrolním tréninku 10.2.2019
- výsledky z MT na náklady ČSMG 2019 (SP PESARO, SOFIE, TAŠKENT, BAKU a další)
- dosažení bodového limitu 15 bodů a výše na SP 2019 (ve 3 náčiních)
- dosažení bodového limitu D1 4,4 - 5,0 minimálně ve 3 náčiních

KRITÉRIA PRO MISTROVSTVÍ SVĚTA 2019.

- výsledky víceboje na MČR MT 2018
- účast na KT č.1. 10.února 2019
- účast na KT č.2. 4.srpna 2019
- umístění do ½ startovního pole SP PESARO, SOFIE, TAŠKENT, BAKU
- dosažení bodového limitu D1 4,4 - 5,0 minimálně ve 3 náčiních
- dosažení bodového limitu 15 bodů a výše na SP 2019 ve 3 náčiních (součet do víceboje)
- získání bodů do rankingu FIG
- umístění v jednotlivých náčiních na ME do ½ startovního pole
- účast na GP BRNO červen 2019
- absolvování celé letní přípravy v červenci a srpnu

26.2.2019

S.Landyšová, předsedkyně KMV a Reprezentace

ČSMG si vyhrazuje právo změny výše uvedeného textu.