

**POZVÁNKA NA SOUSTŘEDĚNÍ
A PLÁN AKCÍ
REPREZENTAČNÍ SPOLEČNÉ SKLADBY SENIOREK PRO ME A MS
2018**

Období: 3. 4. – 17. 4. 2018

Vedoucí trenér: Ivana Holá
Asistent trenéra: Markéta Lukešová
Baletní pedagog: Ludvík Vidlák

Místo konání soustředění:

1. Hala SKMG Chodov, Květnového Vítězství 1554, 149 00 Praha 11
2. Hala TJ Bohemians, Slovenská 2205/2, 101 00 Praha 10
3. Tělocvična ZŠ Květnového Vítězství, Květnového Vítězství 57, 149 00 Praha 11

Případné omluvy zasílejte současně na tyto dvě adresy: hola.i@email.cz a info@csmg.cz

Stravování při soustředěních:

Na vlastní náklady: Od každé členky budou na začátku soustředění vybrány finanční prostředky na obědy, které budou zajištěny v blízké restauraci a budou placeny hromadně. Potraviny na večeře, příp. snídaně si zakoupí závodnice pod dohledem trenéra.

Cestovné: Na vlastní náklady.

S sebou na soustředění:

- tréninkové oblečení, bílé ponožky, tlapky, česání
- náčiní: zakoupená (nafasovaná) švihadla, obruče a míče
- tréninkové deníky
- guma, zátěže, nákolienky
- náplasti, obinadla, stahovací ponožku či nákolienku
- věci osobní potřeby

Zvané gymnastky na soustředění:

Fiedlerová Gabriela
Jeřábková Tereza
Klicmanová Kateřina
Kozová Andrea
Kučerová Natálie
Lorenzová Natálie
Němečková Daniela
Pešlová Daniela
Plchová Adéla
Vondráková Johana

Tato pozvánka na soustředění širšího výběru reprezentační společné skladby seniorek slouží rovněž jako omluvenka ze školního vyučování pro výše uvedené zvané účastnice.

Plán soustředění od 5.4.2018:

- 3. 4. – 17. 4. 2018 soustředění se zahraniční trenérkou N. Dmitrievou

Termíny dalších soustředění budou upřesněny po projednání komisí mezinárodních vztahů a reprezentace s realizačním týmem a po projednání předsednictva 13.4.2018.

Přesné časy a místa nástupů a odjezdů na a ze **soustředění** a organizační záležitosti ohledně **soutěží a vystoupení** budou vždy s předstihem upřesněny realizačním týmem uvedeným v úvodu.

V Praze dne 20. 3. 2018

Ivana Holá
Vedoucí trenérka

Za ČSMG potvrzuje:

