

ZPRÁVA Z 5. SOUSTŘEDĚNÍ REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA SENIORSKÉ SPOLEČNÉ SKLADBY ČR

Termín: 8.12.2017 – 19.12.2017

Realizační tým: Ivana Holá, Markéta Lukešová, Ludvík Vidlák

Místo konání: sportovní hala TJ Bohemians, Slovenská 2, Praha 10
sportovní hala SK Chodov, Květnového Vítězství 1554, Praha 11

Ubytování mimopražských závodnic: 3 v rodinách pražských závodnic (od 13.12. 2017 v bytě paní Landyšové), 1 ve vlastním bytě se souhlasem rodičů

Stravování: na vlastní náklady, obědy zajištěny v restauracích blízko tělocvičny, snídaně a večere v rodinách

Soustředění se zúčastnily všechny vybrané závodnice: Fiedlerová Gabriela (omluvena 15.12. – 19.12. rodinné důvody), Jeřábková Tereza (omluvena 10.12. – 19.12. nemoc), Klicmanová Kateřina, Kozová Andrea, Lorenzová Natálie (omluvena 8.12. – 12.12. nemoc), Němečková Daniela (omluvena 14.12. - rehabilitace), Pešlová Daniela (omluvena 8.12 – 10.12. rodinné důvody), Vondráková Johana (omluvena 12.12. – 14.12. nemoc).

Program soustředění:

baletní a taneční průprava, technika náčiní (míče, švihadla, obruče), intenzivní nácvik jednotlivých vazeb z obou společných skladeb, posilování, regenerace

Dvanáctidenní soustředění bylo výrazně ovlivněno velkou absencí závodnic, která byla způsobena především zdravotními problémy. Z tohoto důvodu byl upraven i naplánovaný program soustředění. Oproti původnímu plánu byl věnován větší časový prostor individuální práci s jednotlivými závodnicemi. Výrazný posun přesto nastal i v nácviku jednotlivých výměn a kolaborací v obou skladbách. S ohledem na délku soustředění byla děvčatům zajištěna intenzivnější regenerace.

Další soustředění se koná od 6.1.2018 do 20.1.2018 v Praze.

Za realizační tým zapsala Markéta Lukešová

V Praze, dne 20.12.2017

