



**POZVÁNKA NA SOUSTŘEDĚNÍ
A PLÁN AKCÍ
REPREZENTAČNÍ SPOLEČNÉ SKLADBY SENIOREK PRO ME A MS
2018**

Období: 6. 1. – 3. 4. 2018

Vedoucí trenér: Ivana Holá
Asistent trenéra: Markéta Lukešová
Baletní pedagog: Ludvík Vidlák

Místo konání soustředění:

1. Hala SKMG Chodov, Květnového Vítězství 1554, 149 00 Praha 11
2. Hala TJ Bohemians, Slovenská 2205/2, 101 00 Praha 10
3. Tělocvična ZŠ Květnového Vítězství, Květnového Vítězství 57, 149 00 Praha 11

Případné omluvy zasílejte současně na tyto dvě adresy: hola.i@email.cz a info@csmg.cz

Stravování při soustředěních:

Na vlastní náklady: Od každé členky budou na začátku soustředění vybrány finanční prostředky na obědy, které budou zajištěny v blízké restauraci a budou placeny hromadně. Potraviny na večere, příp. snídaně si zakoupí závodnice pod dohledem trenéra.

Ubytování: Mimopražské závodnice budou ubytovány v bytě, rodiče budou osloveni ohledně podmínek.

Cestovné: Na vlastní náklady.

S sebou na soustředění:

- tréninkové oblečení, bílé ponožky, tlapky, česání
- náčiní: zakoupená (nafasovaná) švihadla, obruče a míče
- tréninkové deníky
- guma, zátěže, nákolienky
- náplasti, obinadla, stahovací ponožku či nákolienku
- věci osobní potřeby

Zvané gymnastky na soustředění:

Fiedlerová Gabriela
Jeřábková Tereza
Klicmanová Kateřina
Kozová Andrea
Lorenzová Natálie
Němečková Daniela
Pešlová Daniela
Vondráková Johana

Přesné časy a místa nástupů a odjezdů na a ze **soustředění** budou vždy s předstihem upřesněny realizačním týmem jmenovaným v úvodu.

Organizační záležitosti ohledně **soutěží a vystoupení** budou rovněž s předstihem upřesněny realizačním týmem a komisí mezinárodních vztahů a reprezentace, příp. sekretariátem.

Plán soustředění, závodů a vystoupení 6.1.-3.4.2018:

- 6.1.2018 – 20.1.2018 soustředění Praha
- 21.1.2018 kontrolní závod Brno
- 27.1.2018 – 14.2.2018 soustředění Praha
- 15.2.2018 – 19.2.2018 GP Moskva (bude termínově upřesněno)
- 26.2.2018 – 9.3.2018 soustředění Praha
- 4.3.2018 kontrolní závod Praha
- 10.3.2018 – 11.3.2018 exhibice MČR v MT (bude termínově upřesněno)
- 15.3.2018 – 30.3.2018 soustředění Praha
- 1.4.2018 – 3.4.2018 GP Sofie (bude termínově upřesněno)

Tato pozvánka na soustředění širšího výběru reprezentační společné skladby seniorek slouží rovněž jako **omluvenka ze školního vyučování pro výše uvedené zvané účastnice.**

V Praze dne 18.12.2017

Ivana Holá
Vedoucí trenérka

Almaleon!

Za sekretariát ČSMG potvrzuje:

