

Zpráva a zhodnocení ME, MEJ Kiev **26.11 - 29.11. 2020**

Účastníci:

Gymnastky juniorky: Isabela Hortová, Kristina Charvátová, Anita Lencová, Tereza Staňková

Gymnastka seniorka: Denisa Štěpánková

Trenér juniorky/vedoucí delegace: Andrea Kheilová

Trenéři juniorek: Denisa Jašinská, Kateřina Rezková Kopáčová

Trenér seniorky: Ludvík Vidlák

Fyzioterapeut: Jan Rychetský

Rozhodčí: Jarmila Uherková Zajoncová

Nominace a rozdělení sestav juniorek jednotlivkyň:

Nominace a rozdělení sestav u juniorek proběhlo na základě klíče komise MV a R, který byl schválen minulým PMG. Vycházelo z umístění na MČR 2019 a kontrolních tréninků a kontrolního startu v roce 2020. Z rehabilitačních důvodů se nezúčastnila juniorská mistryně 2019 se stuhou a míčem J. Sehedí. Byla tedy nominována náhradnice Kristina Charvátová.

K. Charvátová – míč, stuha

I. Hortová – švihadlo, kužele

A. Lencová – švihadlo, míč

T. Staňková – kužele, stuha

Nominace seniorky jednotlivkyň:

Dle usnesení PMG ze dne 26.10. 2020 byla nominována oproti původní schválené nominaci Denisa Štěpánková, která se ve víceboji na MČR 2020 umístila na druhém místě za G. Garoffolo.

MEJ jednotlivkyň juniorky

Počet zúčastněných gymnastek: 41 gymnastek

K. Charvátová - míč: 32. místo

K. Charvátová – stuha: 35. místo

I. Hortová – švihadlo: 36. místo

I. Hortová – kužele: 30. místo

A. Lencová – švihadlo: 24. místo

A. Lencová – míč: 26. místo

T. Staňková – kužele: 22. místo

T. Staňková- stuha: 15. místo

Naše gymnastky se představily každá ve dvou sestavách. Rozhodčí Jarmila Uherková Zajoncova rozhodovala provedení (technické chyby) u švihadel a míčů. Na druhý závodní den – kužele + stuha – tedy automaticky nebyla losována.

Nejlepšího výsledku dosáhla T. Staňková. Je třeba říci, že tato gymnastka působila velmi vyrovnaně a velmi jí také pomohly nízké srážky na provedení technických chyb a artistiky. Její týmové kolegyně už tyto komponenty tak silné neměly. Komise by tak ráda apelovala na trenéry gymnastek v reprezentačním celku, aby kladli důraz na kompozice, výraz a technicky čisté předvedení sestav.

ME jednotlivkyň seniorky

Počet zúčastněných gymnastek: 25

D. Štěpánková – víceboj: 20. místo

D. Štěpánková – obruč: 19. místo

D. Štěpánková – míč: 19. místo

D. Štěpánková – kužele: 22. místo

D. Štěpánková – stuha: 22. místo

Díky tomu, že A. Chamzina České republiky v roce 2019 vybojovala postupové místo mezi 24 elitních gymnastek Evropy, D. Štěpánková se představila ve skupině těch nejsilnějších gymnastek. Tedy ve skupině AB. Jarmila Uherková Zajoncova rozhodovala během tohoto závodu jako pomezí rozhodčí. Celý výkon D. Štěpánkové odpovídal jejímu standardnímu předvedení sestav. Jako zkušená závodnice se vyvarovala větších chyb na provedení. Její příprava na tento šampionát byla velmi zodpovědná a závodnice na sobě opravdu zapracovala ve všech směrech. Bohužel je třeba říci, že výsledek nás letos i při snížené konkurenci opět zařadil na konec startovního pole.

V příložené tabulce lze najít dílčí známky juniorek a seniorek.

V odkazech videa našich reprezentantek.

Dále je také připojena zpráva vedoucí delegace A. Kheilové.

JUNIORKY	náčiní	BD1/BD2	AD1/AD2	EA1/EA2	ET	Pen.	CELKEM
Charvátová	míč	3.3	5.9	1.7	3.1		14.400
Charvátová	stuha	2.6	4.2	1.5	2.65		12.650
Hortová	švihadlo	2.9	4.5	2.0	2.25		13.150
Hortová	kužele	3.4	6.4	1.4	1.6	0.050	16.750
Lencová	švihadlo	3.6	5.4	1.9	1.6		15.500
Lencová	míč	3.6	5.9	1.9	1.95		15.650
Staňková	kužele	3.8	7.9	1.4	1.45		18.850
Staňková	stuha	3.5	6.8	1.2	1.45		17.650

SENIORKY	náčiní	BD1/BD2	AD1/AD2	EA1/EA2	ET	Pen.	CELKEM
Štěpánková	obruč	4.1	7.1	1.5	1.85		17.850
Štěpánková	míč	4.5	6.7	1.6	1.75		17.850
Štěpánková	kužele	3.9	7.2	1.7	2.15 0		17.250
Štěpánková	stuha	4.6	5.2	1.6	2.0		16.200

Tučně zvýrazněné známky jsou nejlepšími výsledky. Celkově pak je třeba velmi ocenit sestavu s kuželi T. Staňkové. Jestliže půjdeme do důsledku, dosáhla tato juniorka zcela jednoznačně lepších výsledků ve všech komponentách celkové známky než naše seniorka. I ve stuze se tato tendence jeví jako velmi výrazná. Na nižší či v případě kuželi téměř identickou známku na D1/D2 je třeba nahlížet z pohledu počtu prvků juniorek a seniorek.

Anita Lencová švihadlo:

<https://youtu.be/Zq0C2wLyKxI>

Anita Lencová míč:

<https://www.youtube.com/watch?v=Dbpk-gdzIY&feature=share&fbclid=IwAR0Qz2kVQMBY1PxQWuyRasIHCUCyV7xKq9-0EaMjLUdHOKzPPSSP7SHqbE4>

Isabela Hortová švihadlo:

https://youtu.be/JPo_HGzqc3s

Isabela Hortová kužele:

<https://www.youtube.com/watch?v=HHcrZVFicQM&feature=share&fbclid=IwAR0NIOQZxw18p4JF1gluj4qXxPUnkVCxSdiswQ3jSmufAIBHllurWNBwTzQ>

Kristina Charvátová míč:

<https://www.youtube.com/watch?v=AXHDDAwueuo&feature=share&fbclid=IwAR0vaIY4sv1UxKRA16jiIztRxgcscEKJuGzLlswpqETMYMPJmOCYO9jI114>

Kristina Charvátová stuha:

<https://www.youtube.com/watch?v=KYIfd6reE5w&feature=share&fbclid=IwAR1vbpCxub3d-ZZDLSzXDvIWG4coOFjUciKojY84uGJ1IbSy2I9hGfPEzA>

Tereza Staňková kužele:

<https://youtu.be/B1tcxo8NQIY>

Tereza Staňková stuha:

<https://www.youtube.com/watch?v=IAiaPXe2rJc&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1GB161374GUJDGB0k8W0fh0io-95ybBfHj40UOI49D9UUz7DognaQNpY>

Denisa Štěpánková

Obruč:

<https://youtu.be/LiTvzPvqg>

Míč:

<https://youtu.be/LiMLm7INCFI>

Kužele:

https://youtu.be/A7HGCxKX_j8

Stuha:

<https://youtu.be/KQcwnS13VA>

Závěrem by komise MV a R ráda poděkovala všem členům delegace za příkladnou reprezentaci, svazu České moderní gymnastiky za velkou finanční podporu a všem gymnastkám za jejich tvrdou práci v tak nelehkých podmínkách dnešní doby.

Michaela Obrovský,
předsedkyně komise MV a R

Příloha: Zhodnocení ME Andrea Kheilová

Příloha:

Zhodnocení ME Kyjev 2020

Dne 24. listopadu první část české delegace s rozhodčí, juniorskou reprezentací a s osobními trenéry všech závodnic odletěla v 11 hodin a 20 minut z pražského letiště Václava Havla do ukrajinského Kyjeva. Druhá část české delegace, tedy seniorská reprezentantka a její osobní trenér odlétali do Kyjeva v pátek o tři dny později, tedy 27. listopadu, taktéž z letiště Václava Havla.

Členové české delegace:

- Jarmila Uherková Zajoncová - rozhodčí
- Kateřina Rezková Kopáčová - trenérka
- Denisa Jašínská - trenérka
- Andrea Kheilová - trenérka, vedoucí výpravy
- Ludvík Vidlák - trenér
- Jan Rychetský - fyzioterapeut
- Tereza Staňková - juniorská závodnice
- Anita Lencová - juniorská závodnice
- Kristina Charvátová - juniorská závodnice
- Isabela Hortová - juniorská závodnice
- Denisa Štěpánková - seniorská závodnice

V úterý v 15 hodin 25 minut ukrajinského času první část delegace přiletěla na letiště v Kyjevě. Přímo k letadlu byl přistaven soukromý transfer od pořadatelů ME, který nás přednostně dopravil k zavazadlům. Poté jsme byli odvezeni na hotel. Krátce po příjezdu na hotel jsme byli dopraveni do Paláce sportu, kde jsme absolvovali akreditaci. Ta proběhla v pořádku, bez jakýchkoliv problémů.

Následující den, tedy 25. listopadu nás čekal pódiový trénink v Paláci sportu. Pro českou delegaci začínal v 9 hodin a 50 minut s tím, že na závodní ploše s hudbou jsme byli od 11:40 do 12:00. Pódiový trénink probíhal plynule, s předem určeným pořadím závodnic, které cvičily jedna za druhou, bez jakékoliv pauzy. Závodnice trénovaly v tempu, bez velkých pádů náčiní a s občasným zaváháním. Díky tomu zbyl po celé rotaci čas na opravu chyb.

Ve čtvrtek 26. listopadu se konal první závodní den. Naše závodnice byly vylosovány do skupiny A + B, které závodily v dopoledních hodinách. První den probíhal závod ve dvou sestavách, se švihadlem a s míčem. Jako první se předvedla v sestavě se švihadlem Isabela Hortová, která sestavu zacvičila s malým zaváháním. Následovala Anita Lencová, rovněž se švihadlem, a která zacvičila velice pěknou sestavu. Ve druhé rotaci se předvedla v sestavě s míčem Kristina Charvátová, která se dopustila několika nepřesností, ale se správným provedením prvků obtížnosti. Jako druhá závodila Anita Lencová, která svou sestavu s míčem zacvičila s opatrností, ale bez viditelného zaváhání.

Druhý den, tedy 27. listopadu se závodnice předvedly v dalších dvou sestavách, tedy v sestavě s kužely a se stuhou. Skupina A + B závodila v odpoledních hodinách. Jako první se v sestavě s kužely předvedla Isabela Hortová, která svou sestavu zacvičila velice pěkně. Těsně za Isabelou se poprvé představila Tereza Staňková. Tereza sestavu zacvičila výborně a vysloužila si velice pěknou známku, přes 18 bodů. Ve druhé rotaci se podruhé a naposledy představila Kristina Charvátová. Sestavu se stuhou zacvičila se dvěma nepřesnostmi. Následovala druhá sestava se stuhou v podání Terezy Staňkové. Tereza zacvičila sestavu bez chyby a vysloužila si známku přes 17 bodů, která jí, po následné redukci států, vynesla až na 9. místo a zůstala tak před branami finále pouze o dvě desetiny bodu. Tereza Staňková byla tedy první náhradnicí v sestavě se stuhou pro sobotní finále jednotlivkyň.

V sobotu 28. listopadu v dopoledních hodinách absolvovala trénink Denisa Štěpánková. Následně absolvovala pódiový trénink ve večerních hodinách, společně s ukrajinskými a běloruskými závodnicemi. Pódiový trénink Denisa zvládla velmi dobře, pouze s minimálními nepřesnostmi.

Další den, tedy v neděli 29. listopadu se Denisa představila ve čtyřboji ve skupině A + B, která závodila v odpoledních hodinách. Denisa zvládla jak pódiový trénink, tak závod velmi dobře, s vysokým nasazením, výrazem a pouze s malými zaváháními. A i přesto obstála ve velké konkurenci těch nejlepších zahraničních závodnic.

V pondělí 30. listopadu v 15 hodin a 25 minut celá česká delegace odletěla zpět do Prahy a v 16 hodin a 25 minut našeho času jsme přistáli na letišti Václava Havla.

Je nutno podotknout, že všechny závodnice si zaslouží pochvalu za to, jak se během koronavirové krize za značných tréninkových omezení dokázaly připravit, a tudíž reprezentovaly Českou republiku jak nejlépe mohly. Naším malým vítězstvím je, že jsme všichni ve zdraví doletěli na místo i zpět domů.