HARMONOGRAM OBNOVY SPORTOVNÍ A ZÁVODNÍ ČINNOSTI ČSMG

Předpokládaný časový vývoj návratu ke sportu:

1. **Vývoj počtu hospitalizovaných** klesne pod 4 000 osob – to je aktuálně známý základní předpoklad pro vydání nové systému pravidel PES (s tím, že současné známé návrhy zřejmě ještě doznají změn). Při současném vývoji tempa počtu hospitalizovaných o 1 000 osob za 10 dnů by mohlo dojít k poklesu pod 4 000 osob za 20 dnů - cca 3 týdny.

   Poznámka: Po měsíci vývoje je zjevné, že zatím naopak dochází ke zhoršování situace, zvyšování počtu hospitalizovaných a zpřísňování opatření.

2. **Vláda projedná a schválí** nový systém opatření a pravidel. Předpokladem je, že trend poklesu hospitalizovaných bude spolehlivě nadále klesající a nenastanou nové nepříznivé skutečnosti. Doba pro schválení min. 1 týden.

3. **Dle nových pravidel** bude možný postupný návrat k tréninku za stanovených podmínek. „Normálním" tréninkovým stavem bude možné nazvat režim, kdy bude umožněn trénink reálně všem členům oddílu bez významně omezujících podmínek – např. 1 osoba na 15 m2 a testování pouze doporučené, jak to je v návrhu nového systému PES ve stupni 3. Jakékoliv menší počty či výrazně omezující podmínky nelze považovat za plošný návrat k tréninku. Přechod do požadovaného stupně / stavu bude cca 3 až 4 týdny.

4. **Další překážky v návratu** k plošnému tréninku všech oddílů budou dány mnoha faktory, které jsou uvedeny níže. Reálně tak můžeme očekávat situaci, kdy některé oddíly budou moci víceméně normálně trénovat a jiné budou na návrat k tréninku stále čekat. Tato časová disproporce může být v řádu i měsíců.

5. **Obnova sportovní výkonnosti** gymnastek bude i přes domácí online tréninky vyžadovat čas na obnovu režimu, tempa, fyzické kondice a zejména manipulace s náčiním a oživení sestav. Při intenzivním tréninku včetně víkendů bude tato doba min. 3 týdny.

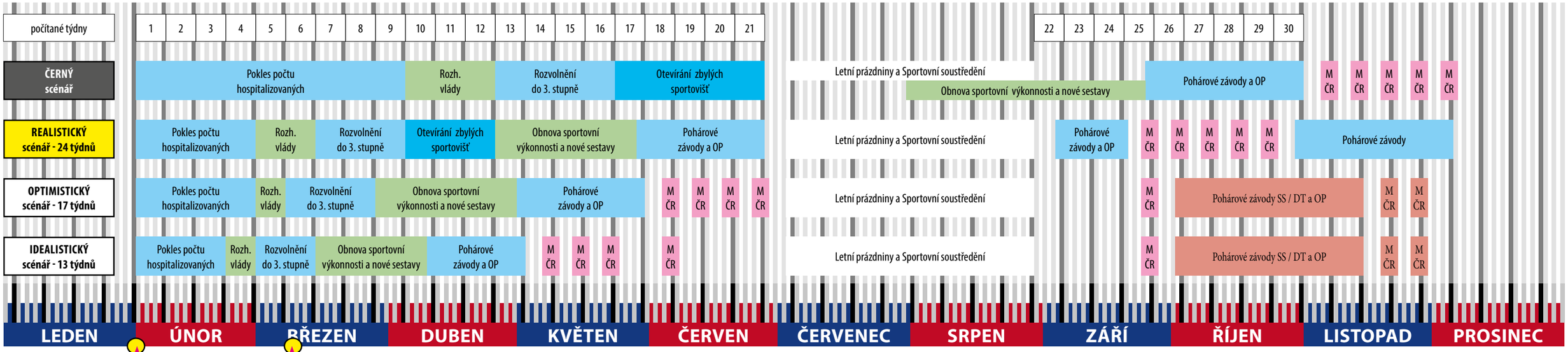
6. **Nové sestavy** bude potřebovat mnoho závodnic, což si vyžádá další tréninkové časy na tvorbu choreografií a zvládnutí sestavy gymnastkami. Tato doba může znamenat další 1 až 3 týdny navíc.

7. **Čas na pohárové závody a oblastní přebory**, které předcházení období MČR, by měl umožnit každé závodnici absolvovat 2 pohárové závody a OP. Předpokladem je možnost pořádání soutěží na základě epidemického situace. To znamená min. 4 týdny.

8. **Realizace MČR** může nastat až na základě připravenosti závodnic, absolvování OP a za podmínek, které budou férové pro většinu oddílů (závodnic).

Překážky návratu k „normálnímu" tréninku:

- Nedostatečný počet osob v hale – trénink omezený na počet přítomných osob nelze považovat za plnohodnotný trénink, jelikož pro oddíly znamená nutnost násobit tréninkové časy, aby byl zajištěn trénink pro všechny, na což reálně nemusí být vůbec prostor v rezervaci haly, znamená zvýšené náklady na nájmy a odměny trenérů, což vytváří stav, který by byl dlouhodobě organizačně i ekonomicky neudržitelný.
- Nutnost testování – je další praktickou překážkou v případě, pokud by byly vyžadovány pravidelné testy, a to i v případě, že budou zdarma. Ne ve všech městech či obcích, kde trénují oddíly, jsou testovací místa, popř. nemají víkendový provoz. Pro většinu rodičů by to byla další velká překážka, většina z nich nemá možnost ani čas pravidelně absolvovat testování či kvůli němu jezdit do jiného města.
- Zavřené tělocvičny ve škole – povolení sportu neznamená ještě, že bude kde sportovat. Zatímco haly patřící městu či soukromým subjektům budou otevřeny ihned, v případě školních tělocvičen, kde trénuje nemalé množství oddílů, mohou zůstat ještě po nějakou dobu zavřené, jak tomu bylo i v roce 2020.
- Přeměna sportovišť na očkovací centra – mnoho sportovních hal či tělocvičen je vybrána k využití jako očkovací centra. Nebude v nich tudíž možné trénovat, a to velmi pravděpodobně až do konce roku 2021, což se dotkne opět mnoha oddílů. Najít za takto zavřenou halu jiné vhodné prostory bude zřejmě prakticky nemožné.
- Další rizika – další vlny epidemie, nové mutace, (ne)účinnost vakcinace, ekonomické problémy a sociální nepokoje.



Možné scénáře:

- **IDEALISTICKÝ** – minimální doba dle harmonogramu k přípravě na MČR je 13 týdnů, což jsou 3 měsíce. V tomto případě by se květnová mistrovství dala absolvovat. Nicméně tento scénář vychází z předpokladu, že vše půjde nejrychleji, jak to bude možné, a nevyskytnou se žádné nové komplikace. Tudíž je tento scénář téměř nepravděpodobný.
- **OPTIMISTICKÝ** – pokud by se doba rozvolnění a přípravy na MČR protáhla o 4 týdny, daly by se jarní mistrovství přesunout do června. Ani tento scénář však nepočítá s tím, že by se některá sportoviště otevírala výrazně déle a s dalšími komplikacemi, takže i tento scénář je velmi málo pravděpodobný.
- **REALISTICKÝ** – střední až maximální doba dle harmonogramu potřebná k přípravě na MČR činí 18 až 24 týdnů, což je 4,5 až 6 měsíců. To znamená, že vzhledem k letním prázdninám dojde k posunu MČR na podzim. Termíny MČR by pak bylo vhodné naplánovat na říjen, aby se předešlo riziku, že dojde koncem roku k opětovnému omezení činnosti. To by znamenalo ji podruhé zrušit společné skladby.
- **ČERNÝ** – v případě, že by došlo k prodloužení současného stavu na dav až tři měsíce a následné pozvolné rozvolňování, tak by došlo k návratu k „normálnímu" tréninku až v letním období, což by přineslo mnoho dalších souvisejících komplikací a odsunu možných termínu MČR až na konec roku, pokud by proběhla vůbec.

Kontrolní body:

1. **Pokles počtu hospitalizovaných** pod 4000 osob (nebo méně), zastavení zpřísňování opatření a vydání nového systému opatření. Dle data kdy toto nastane, bude možné posoudit reálnost popsaných scénářů.

   Do 15. 3. by mělo padnout první rozhodnutí, zdali je reálné stihnout jarní MČR.

2. **Zahájení návratu** do „normálního" tréninku na základě vládních opatření (PES nebo jiného).

3. **Návrat do „normálního" tréninku pro většinu oddílů** na základě otevření většiny sportovišť (tělocvičen) a jejich dostupnosti pro oddíly.

   Do 30. 4. by mělo být jasné, zdali se do normální tréninkové činnosti může vrátit (či již vrátila) většina oddílů a mohou se připravit na MČR.

4. **Další zdravotní a společenské indikátory** – umožní projekci dalšího vývoje na základě dosavadních zkušeností.

Pravidla a opatření ČSMG:

- **Zachování rovné soutěže a solidarity** – MČR může být realizováno pouze za předpokladu, že se na něj bude moci připravit naprostá většina závodnic. Nelze připustit situaci, že např. velká část oddílů se nebude moci na MČR připravit z důvodu zavřených sportovišť i přes to, že provozování organizovaného sportu bude povoleno.
- **Upřednostnění soutěží jednotlivců** před společnými skladbami ve všech výkonnostních programech.
- **Vytvoření metodiky obnovy** tréninkové činnosti a návratu výkonnosti pře soutěžemi.
- **Úpravy rozpisu soutěží -** počtu sestav či postupových klíčů dle situace.
- **Podpora aktivit** oddílů vedoucí k propagaci MG, náborům a aktivit směřujících k obnově činnosti.

Tento harmonogram vývoje byl sestaven 1. února. Posuďte sami, jaká je situace dnes a jak do ní zapadají jednotlivé scénáře. Již dnes je zřejmé, že i Realistický scénář je velmi nejistý a posouváme se směrem k Černému scénáři.