ČESKÝ SVAZ MODERNÍ GYMNASTIKY

SK MG MÁJ
České Budějovice
MODERNÍ GYMNASTIKA

MČR MT a juniorek 2020
České Budějovice, 26.-27. 9. 2020

Předpokládaný časový rozpis soutěže:

Sobota 26.9.2020

8.00 – 8.50	Prezentace závodnic – JUNIORKY, SENIORKY
8.00 – 9.50	Rozcvičení na závodní ploše JUNIORKY
8.00 – 9.30	Seminář a školení ,porada rozhodčích
9.30 – 9.45	Technická porada činovníků ,trenérek a rozhodčích
10.00	**Zahájení závodu JUNIOREK - nástup**
10.15 – 11.45	**1.rotace : 2 sestavy - OBRUČ x MÍČ**
11.45 – 12.00	Přestávka
12.00 – 13.30	**2.rotace : 2 sestavy - OBRUČ x MÍČ**
13.45 – 14.15	Druhá prezentace závodnic - SENIORKY
13.45 – 14.45	Rozcvičení na závodní ploše SENIORKY
14.30 – 14.45	Technická porada činovníků, trenérek
15.00	**Zahájení závodu SENIOREK – nástup**
15.15 – 18.15	**Víceboj SENIOREK – 4 rotace - 4 sestavy : OBRUČ x MÍČ x KUŽELE x STUHA**
18.30	**Vyhlášení výsledků**

Neděle 27.9.2020

8.00 – 9.50	Rozcvičení na závodní ploše JUNIORKY
	Pokračování závodu JUNIOREK
10.00 – 11.30	**1.rotace : 2 sestavy - KUŽELE x STUHA**
11.30 – 11.45	**Přestávka**
11.45 – 13.15	**2.rotace : 2 sestavy - KUŽELE x STUHA**
13.30	**Vyhlášení výsledků MČR JUNIOREK**
13.55 – 14.55	Rozcvičení FINALISTEK na závodní ploše - SENIORKY
14.30 – 14.45	Technická porada činovníků, trenérek
15.00	**Zahájení FINÁLE SENIOREK - nástup**
15.00 – 16.00	**FIÁLE SENIOREK - OBRUČ**
	- MÍČ
	- KUŽELE
	- STUHA
16.15	**Vyhlášení výsledků FINÁLE SENIOREK**