

Zpráva ze soustředění přípravného juniorského družstva juniorek (ME 2021)

Datum: 8. - 12.3.2020

Místo: Praha, hala TJ Jižní Město Chodov, Mírového hnutí 2137, Praha 4

Účast: 8.-12.3. 13 závodnic (K.Jelínková od 10.3.)

Neúčast: -omluveny: 2

-neomluveny: 0

Trenérské zajištění: Natalia Telegina, Natalia Stěpanova, Hanne Langová, pí. Avtová

Program tréninků:

<u>datum</u>	<u>čas</u>	<u>dislokace</u>	<u>Tréninková náplň</u>
8.3.	13.30-18.30h	hala TJ Jižní Město Chodov	Rozcvičení, technika + házení míč
9.3.	8-17h	hala TJ Jižní Město Chodov	Skládání skladby s 5 stuhami
10.3.	8-16.30h	hala TJ Jižní Město Chodov	Skládání skladby s 5 stuhami
11.3.	8-17h	hala TJ Jižní Město Chodov	Skládání skladby s 5 míči
12.3.	9-16.30h	hala TJ Jižní Město Chodov	Skládání skladby s 5 míči, opakování obou skladeb

Organizační zajištění: Jitka Hartmannová

Blanka Chuchlerová

Hanne Langová

Ubytování- mimopražské: hotel TJ Jižní Město Chodov, Mírového hnutí 2137, Praha 4

Ubytování-pražské: doma

Snídaně, večeře- mimopražské: hotel TJ Jižní Město Chodov, Mírového hnutí 2137, Praha 4

Obědy-všechny: hotel TJ Jižní Město Chodov, Mírového hnutí 2137, Praha 4

Svačina-všechny: hala TJ Jižní Město Chodov, Mírového hnutí 2137, Praha 4