

# Požadavky na provoz posiloven, tělocvičen a fitness center

24. 4. 2020

## Je nutné zajistit následující:

- omezit přítomnost klientů tak, aby byly mezi nimi rozestupy alespoň 2 metry a na každých 10 m<sup>2</sup> se vyskytoval nejvýše 1 klient; za tímto účelem je nutné přepočítat aktivní cvičební plochu a regulovat počet návštěv,
- nelze používat šatny a sprchy,
- upřednostňovat platby bezkontaktně,
- vstup a cvičení po celou dobu pouze s ochrannými prostředky dýchacích cest,
- personál používá ochranné roušky (recepce, trenéři, instruktoři),
- zajistit dezinfekci strojů a dalšího cvičebního nářadí a pomůcek po použití každým klientem,
- průběžně dezinfikovat místa, kde se klienti vyskytují,
- zajistit dezinfekci rukou pro personál i klienty,
- klienti provedou povinnou dezinfekci rukou před zahájením a po celkovém ukončení cvičení,
- prodávat pouze balené nápoje a balené potraviny,
- používat vzduchotechniku pouze se samostatným přívodem a odtahem vzduchu,
- je možné realizovat individuální tréninky pouze v režimu jeden na jednoho,
- v sálech pro skupinová cvičení bez osobního kontaktu označit cvičební místa tak, aby se zachovala potřebná vzdálenost mezi jednotlivými cvičícími nejméně 2 metry, vždy při dodržení účasti nejvýše 8 cvičících a nejvýše 1 trenéra,
- upravit časový harmonogram tak, aby mezi jednotlivými lekci proběhl úklid, vyvětrání a dezinfekce prostor.