

Zpráva ze soustředění přípravného juniorského družstva juniorek (ME 2021)

Datum: 21. 6. - 25. 6. 2020

Místo: Praha, hala TJ Jižní Město Chodov, Mírového hnutí 2137, Praha 4

Účast: 13 závodnic (25.6. od 9.30h 12 závodnic)

Neúčast: Iva Nejezchlebová - 25.6. v 9.30h po telefonické konzultaci poslána z preventivních důvodů do domácího léčení (bolest v krku, kašel)- odjezd s tatínkem

Trenérské zajištění: Hanne Langová, Blanka Chuchlerová, Julija Avtova

Program tréninků:

<u>datum</u>	<u>čas</u>	<u>dislokace</u>	<u>Tréninková náplň</u>
21.6.	13.30-17.30h	hala TJ Jižní Město Chodov	Rozcvičení, opakování sestavy s 5 míči + s 5stuhami
22.6.	8-18h	hala TJ Jižní Město Chodov	Balet, rozcvičení, dokončení opakování sestavy s 5stuhami, výměny+ kolaborace- 5 stuh
23.6.	8-18h	hala TJ Jižní Město Chodov	Balet, rozcvičení, výměny+ kolaborace- 5 stuh
24.6.	8-17h	hala TJ Jižní Město Chodov	Balet, rozcvičení, výměny+ kolaborace- 5 míčů, rehabilitace- bazén
25.6.	8-16h	hala TJ Jižní Město Chodov	Balet, rozcvičení, opakování obou sestav na hudbu

Organizační zajištění: Jitka Hartmannová

Blanka Chuchlerová

Hanne Langová

Ubytování- mimopražské: hotel TJ Jižní Město Chodov, Mírového hnutí 2137, Praha 4

Ubytování-pražské: doma

Snídaně, večeře- mimopražské: hotel TJ Jižní Město Chodov, Mírového hnutí 2137, Praha 4

Obědy-všechny: hotel TJ Jižní Město Chodov, Mírového hnutí 2137, Praha 4

Svačina-všechny: hala TJ Jižní Město Chodov, Mírového hnutí 2137, Praha 4