

Časový program : MČR NST B 2008

Prezentace	8:30 - 9:00 hod.
Rozcvičení	8:30 - 9:50 hod.
Školení rozhodčích	8:40 - 9:30 hod.
Technická porada činovníků, trenérek a rozhodčích	9:35 - 9:50 hod.
Zahájení závodu - nástup všech nadějí starších	10:00 - 10:05 hod.
Závod 1. a 2. část	10:05 - 13:00 hod.
Přestávka	13:00 - 13:30 hod.
Závod 3. část	13:30 - 16:30 hod.
Ukončení závodu, vyhlášení výsledků	17:00 hod.
Porada rozhodčích, zhodnocení rozhodování - 15 min.	

Rozcvičení:

TJ Sokol Praha Královské Vinohrady	8:30 - 8:40 hod.
SK Triumf Praha	
SK Motorlet Praha	
TJ Sokol Praha VII	8:40 - 8:50 hod.
TJ ZŠ Hostivař Praha	
TJ SK Prague	8:50 - 9:00 hod.
TJ Sokol Hodkovičky	
TJ Bohemians	
SKMG Chodov Praha	9:00 - 9:10 hod.
GSK Tábor	
SK MG Vysočina Jihlava	
TJ Slavia Hradec Králové	9:10 - 9:20 hod.
SSK Vítkovice	
SK MG Máj Č.Budějovice	
SKP MG Brno	9:20 - 9:30 hod.
La Pirouette Jeseník	
SK TRASKO VYŠKOV	9:30 - 9:40 hod.
SK TART Moravská Slavia Brno	9:40 - 9:50 hod.

Sled závodu:

1. část: liché závodnice švihadlo, sudé závodnice míč

2. část: liché závodnice míč, sudé závodnice švihadlo

Přestávka

3. část: závodnice se sestavou s kuželi se střídají se závodnicemi se sestavou se stuhou, dle startovních čísel ve startovních listinách.