

Časový program : MČR NST A 2007

Prezentace	8:30 - 9:00 hod.
Rozcvičení	8:30 - 9:50 hod.
Školení rozhodčích	8:40 - 9:30 hod.
Technická porada činovníků, trenérek a rozhodčích	9:35 - 9:50 hod.
Zahájení závodu - nástup všech nadějí starších	10:00 - 10:05 hod.
Závod 1. a 2. část	10:10 - 12:10 hod.
Přestávka	12:10 - 12:40 hod.
Závod 3. a 4. část	12:40 - 14:40 hod.
Ukončení závodu, vyhlášení výsledků	15:00 hod.
Porada rozhodčích, zhodnocení rozhodování - 15 min.	

Rozcvičení:

TJ Sokol Praha Královské Vinohrady	8:30 - 8:40 hod.
TJ ZŠ Hostivař Praha	
TJ SK Prague	8:40 - 8:50 hod.
TJ Bohemians Praha	
SKMG Chodov Praha	8:50 - 9:00 hod.
SK MG Vysočina Jihlava	9:00 - 9:10 hod.
SK MG Máj České Budějovice	9:10 - 9:20 hod.
GSK Tábor	
SKP MG Brno	
TJ Sokol Bernartice	9:20 - 9:30 hod.
TJ Sokol Hodkovičky	
SK TART Moravská Slavia Brno	9:30 - 9:40 hod.
SSK Vítkovice	
SK TRASKO Vyškov	9:40 - 9:50 hod.

Sled závodu:

1. část: liché závodnice švihadlo, sudé závodnice míč
 2. část: liché závodnice míč, sudé závodnice švihadlo
- Přestávka
3. část: liché závodnice kužele, sudé závodnice stuha
 4. část: liché závodnice stuha, sudé závodnice kužele