

## Zápis z kontrolního tréninku 11.listopadu 2018

Místo: Brno, Sportovní hala Vojtova 14

Seniorky: Alina Chamzina, Sabina Zálešáková, Denisa Štěpánková, Denisa Hadačová.....

Juniorky: roč. 2003 - B. Klementová, N. Šebková, V. Wunschová.....

Omluvena: Nela Pochylá (trenérkou hlášena dopravní nehoda), MUDr. Eva Sýkorová – lékařka

Hosté: členky PČSMG, B. Ksandrová

Rozhodčí: B. Mlejnková brevet 1

M. Obrovský brevet 2

J. Zajoncová brevet 3

Komise MV a R: S. Landyšová, J. Švédová

Sekretariát ČSMG: L. Oulehlová – Hyblerová

### Program:

- 1) Roční plány – rámcové a podrobné celoroční plány – komisi MTK ČSMG byly dodány kompletní podrobné celoroční plány pouze od 2 závodnic - úkol trvá
- 2) Tréninkové deníky – elektronické i manuální. Požadavek o doplnění jednotlivých tréninkových jednotek jak v přípravném období tak i v závodním období, včetně dávkování počtu prvků, počtu částí sestav a počtu celých sestav. Do TD nutno doplnit údaje o účasti na závodech a dosaženém bodovém ohodnocení. Do konce roku 2018 budou zpracovány výsledky ze závodů a zapsány do osobního listu gymnastky a uloženy na sekretariátu ČSMG.

- 3) Hodnocení prvků obtížnosti těla D1 a jejich zařazení do volných sestav v požadované hodnotě 4,4 – 5,0

Návrh prvků obtížnosti byl gymnastkám zaslán 30. 9. 2018, takže měly 5 týdnů aby se na kontrolní trénink připravily. Základ v současných sestavách měly navýšit na hodnotu D1 4,4 – 5,00. Toto bodové rozmezí bylo určeno na základě VC pro RD seniorek v roce 2019, aby bylo možno v mezinárodním měřítku dosahovat známky 14-15 bodů ve všech náčiních. Hodnocení provedly mezinárodní rozhodčí B. Mlejnková, M. Obrovský a J. Zajoncová . Směrodatnou známkou v závěrečném hodnocení byla známka B. Mlejnkové – naší nejzkušenější rozhodčí. Dle jednoduchého sestupného bodování...1.místo 7 bodů, 2.místo 6 bodů.....vyšlo následující srovnání v seniorkách:

Seniorky A. Chamzina 28 bodů.....S. Zálešáková 24 bodů.....D. Hadačová 19 bodů.....D. Štěpánková 8 bodů

Juniorky V. Wunschová 20 bodů.....B. Klementová 9 bodů...N. Šebková 8 bodů

4) Dále byly podány informace:

- o lékařských prohlídkách, které musí být včas provedeny
- o vrácení reprezentačního oblečení
- údaje pro MUDr. Sýkorovou budou zaslány ihned po KT 11. 11. 2018
- předběžné termíny KT pro rok 2019.....1.KT - 10.2.2019...2.KT - 4. 8. 2019.....3. KT - 3.11.2019 ,  
ČSMG si vyhrazuje právo event. změn termínů

#### **Frekvence známek 14 a vyšší v roce 2018**

Nejlepší mezinárodní gymnastky dosahují v kategorii:

Seniorek 18,00-20,00 bodů

Juniorek 17,00-18,00 bodů

Dle posledního rozhodnutí FIG je počet prvků obtížnosti těla otevřen....

<b>Frekvence známek přes</b>	<b>14,00 bodů</b>	<b>15,00 bodů</b>	<b>16,00 bodů</b>	<b>na SP, MS a Aeon Cupu</b>
<b>Chamzina</b>	<b>8x</b>	<b>4x</b>	<b>1x</b>	
<b>Zálešáková</b>	<b>1x</b>	<b>1x</b>	<b>0</b>	
<b>Štěpánková</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Hadačová</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

**Sotirula Landyšová**

**předsedkyně Komise MV a R**

