

ZPRÁVA ZE 3. SOUSTŘEDĚNÍ REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA SENIORSKÉ SPOLEČNÉ SKLADBY ČR

Termín: 26.10.2017 – 28.10.2017

Realizační tým: Ivana Holá, Markéta Lukešová, Ludvík Vidlák

Místo konání: sportovní hala TJ Bohemians, Slovenská 2, Praha 10 (čtvrtek 26.10., pátek 27.10.)
Základní škola Květnového Vítězství (sobota 28.10.)

Ubytování mimopražských závodnic: 3 v rodinách pražských závodnic, 1 ve vlastním bytě se souhlasem rodičů

Stravování: na vlastní náklady, obědy zajištěny v restauracích blízko tělocvičny, snídaně a večeře v rodinách

Soustředění se zúčastnily všechny vybrané závodnice: Fiedlerová Gabriela, Jeřábková Tereza (ve čtvrtek dopoledne omluvena z rodinných důvodů), Klicmanová Kateřina (ve čtvrtek omluvena z rodinných důvodů), Kozová Andrea, Lorenzová Natálie, Němečková Daniela, Pešlová Daniela, Vondráková Johana.

Program soustředění:

baletní a taneční průprava, kontrola zadaných prvků, technika náčiní (míče, švihadla, obruče), nácvik jednotlivých vazeb z obou společných skladeb, posilování a zadání nových úkolů závodnicím

Třídenní soustředění bylo opět zaměřeno především na kontrolu, sjednocení a trenink jednotlivých prvků, vazeb, kolaborací a výměn. Při současném režimu jednotlivých soustředění, kdy je mezi srazy přibližně čtrnáctidenní přestávka, je kladen velký důraz na práci závodnic v domácích klubech. Přesto se opět stalo, že některé závodnice nesplnily úkoly, které jim byly na minulém srazu uloženy. Většinu děvčat je, ale na druhou stranu, třeba pochválit, protože bylo vidět, že během reprezentační pauzy na sobě intenzivně pracovaly a udělaly velký pokrok. Je naprosto nezbytné, aby závodnice (zvláště ty, které nemají zkušenosti ze společných skladeb) na srazy jezdily stoprocentně připravené, jinak brzdí práci celého kolektivu.

Závodnicím byly předány treninkové obruče.

Další soustředění se koná od 18.11.2017 do 19.11.2017 v Praze.

Za realizační tým zapsala Markéta Lukešová

V Praze, dne 1.11.2017

