

**POVINNÁ SESTAVA SE ŠVIHADLEM PRO I. KATEGORII KPMG
PLATNÉ OD ROKU 2017**

Oprava v popisu:

Předehra

- IV. 1. - 2. **hmitem podřepmo** dva bočné kruhy po pravé a levé straně těla s vytažením švihů do vzpažení (příprava na přeskoky), **výpon**

Část B

- I. 1. - 4. výkrokem levou vlevo a křížením pravé přes levou celý a ~~čtvrtobrat~~ **půlobrat** vlevo (cvičenka levým bokem k HM), vodorovným kruhem nad hlavou dovnitř pravou odvinout švihadlo, výpon, předat konec švihadla nad hlavou do pravé, vodorovný kruh nad hlavou dovnitř pravou, upažit levou

Hodnocení:

Předehra:

III. - IV. 0,5b

Část A:

I. - IV. 0,5b

V. - VIII. 0,5b

IX. - X. 0,5b

XI. - XII. 0,5b

XIII. - XVI. 0,5b

Část B:

I. - II. 0,5b

III. - IV. 0,5b

V. - VI. 0,5b

Část A´:

I. - II. 0,5b

III. - IV. 0,5b

V. - VI. 0,5b

VII- - VIII. 0,5b

IX. - XII. 0,5b

Iveta Holá
Martina Havelíková
Šárka Panská
2.11. 2016