**MISTROVSTVÍ ČR 2015**

**nadějí mladších a nadějí starších**

**Brno 30. - 31. 5. 2015**

**\*ROZCVIČENÍ NA ZÁVODNÍ PLOŠE\***

**NADĚJE MLADŠÍ: 30. 5. 2015 - 10.30 - 11.51 hod.**

 **10.30 -10.40 JIHOMORAVSKÁ OBLAST SKP MG Brno**

 **SK TRASKO Vyškov**

 **10.40 -10.51 JIHOMORAVSKÁ OBLAST SK TART MS Brno**

 **SKMG Mantila Brno**

 **10.51 - 11.00 SEVEROMORAVSKÁ OBLAST**

 **11.00 –11.09 OBLAST VYSOČINA SK MG BAVER Třebíč**

 **TJ Žďár nad Sázavou**

 **11.09 – 11.18 OBLAST VYSOČINA SK Jihlava**

 **TJ Sokol Bedřichov**

 **11.18 - 11.29 OBLAST PRAHA**

 **11.29 – 11.40 ZÁPADOČESKÁ OBLAST**

 **JIHOČESKÁ OBLAST**

 **11.40 – 11.51 VÝCHODOČESKÁ OBLAST**

 **SEVEROČESKÁ OBLAST**

 **12.00 Slavnostní zahájení MČR kategorie naděje mladší**

**MISTROVSTVÍ ČR 2015**

**nadějí mladších a nadějí starších**

**Brno 30. - 31. 5. 2015**

**\*ROZCVIČENÍ NA ZÁVODNÍ PLOŠE\***

**NADĚJE STARŠÍ: 31. 5. 2015 - 8.30 - 9.48 hod.**

 **8.30 – 8.43 JIHOMORAVSKÁ SKP MG Brno**

 **8.43 – 8.56 JIHOMORAVSKÁ SK TART MS Brno**

 **8.56 - 9.09 JIHOMORAVSKÁ SK TRASKO Vyškov**

 **VYSOČINA**

 **9.09 - 9.22 OBLAST PRAHA SK Motorlet Praha**

 **TJ Sokol Praha VII**

 **TJ ZŠ Hostivař Praha**

 **9.22 - 9.35 OBLAST PRAHA SK MG Chodov Praha**

 **TJ Sokol Žižkov I.**

 **9.35 – 9.48 SEVEROČESKÁ OBLAST**

 **VÝCHODOČESKÁ OBLAST**

 **JIHOČESKÁ OBLAST**

 **10.00 Slavnostní zahájení MČR kategorie naděje starší**

**MISTROVSTVÍ ČR 2015**

**ČASOVÝ ROZPIS SOUTĚŽE:**

**NADĚJE MLADŠÍ**

**Brno 30. 5.2015**

**10.30 – 11.20** Prezentace závodnic

**10.30 – 11.51** Rozcvičení na závodní ploše dle rozpisu

**10.30 – 11.30** Školení -Porada rozhodčích

**11.30 – 11.45** Technická porada rozhodčích, trenérek a činovníků

**11.55 Příprava na nástup (nástup závodnic a rozhodčích)**

**12.00 Slavnostní zahájení MČR kategorie NADĚJE MLADŠÍ**

Exhibiční vystoupení

**12.05- 15.15 Závod kategorií NADĚJE MLADŠÍ**

 **1. část : ŠVIHADLO x OBRUČ (lichá švihadlo x sudá obruč)**

**15.15 – 15.30** Přestávka

 Exhibiční vystoupení

**15.30- 16.15 2.část : FINÁLE - BEZ NÁČINÍ -16 závodnic v pořadí dle startovních čísel** Exhibiční vystoupení

**16.30**   **Slavnostní vyhlášení MČR NADĚJÍ MLADŠÍCH**

Porada rozhodčích, zhodnocení rozhodování

**NADĚJE STARŠÍ**

**Brno 31. 5.2015**

**8.30 – 9.15** Prezentace závodnic

**8.30 – 9.48** Rozcvičení na závodní ploše dle rozpisu

**9.00 – 9.30** Školení -Porada rozhodčích

**9.30 – 9.45** Technická porada rozhodčích, trenérek a činovníků

**9.55 Příprava na nástup (nástup závodnic a rozhodčích)**

**10.00 Slavnostní zahájení MČR kategorie NADĚJE STARŠÍ**

Exhibiční vystoupení

**10.05- 12.45 Závod kategorií: NADĚJE STARŠÍ startovní čísla 1- 19**

 **1.sled : ŠVIHADLO x MÍČ (lichá švihadlo, sudá míč)**

5 min. přestávka

 **2.sled : KUŽELE x BEZ NÁČINÍ (lichá kužele, sudá bez náčiní)**

**12.45 – 13.15** Přestávka (lze využít závodní plochu ke společnému rozcvičení závodnic druhé části závodu)

**13.15- 15.30 Závod kategorií: NADĚJE STARŠÍ startovní čísla 20- 37**

 **1.sled : ŠVIHADLO x MÍČ (lichá švihadlo, sudá míč)**

5 min. přestávka

 **2.sled : KUŽELE x BEZ NÁČINÍ (lichá kužele, sudá bez náčiní)**

Exhibiční vystoupení

**16.00**   **Slavnostní vyhlášení MČR NADĚJÍ STARŠÍCH**

Porada rozhodčích, zhodnocení rozhodování