



## **Mistrovství České republiky kategorie juniorkyA a seniorkyA pro rok 2023**

### **Informace k závodu**

#### 1. Sled závodu juniorek:

- v sobotu začínají liché závodnice startovní listiny s obručí, sudé s míčem
- v neděli liché závodnice začínají s kuželi, sudé se stuhou

2. Na rozcvičovací ploše v závodní hale bude vždy 20 gymnastek, které budou nastupovat. Po odcvičení, závodnice odchází do tréninkové haly, která se nachází vedle šaten v 1. patře. Prosíme trenéry, aby z bezpečnostních důvodů dodržovaly tyto pokyny.

#### 3. Sled závodu seniorek:

- 1.sled začínají liché obruč, sudé míč
- 2.sled začínají liché míč, sudé obruč
- 3.sled začínají liché kužele, sudé stuha
- 4.sled začínají liché stuhač, sudé kužele

4. Seniorky se do oficiálního tréninku na ploše, rozcvičují pouze v tréninkové hale.

5. Dle Soutěžního řádu ČSMG - Kapitola VI. Bod 1.7. – „pouze akreditovaný trenér gymnastky v hale může podat protest“. Při akreditaci gymnastek nutné nahlásit trenéra.