



Mistrovství České republiky kategorie juniorkyA a seniorkyA pro rok 2023

ČASOVÝ PROGRAM

Sobota, 23.9.2023

JUNIORKY

09,00 – 09,15	prezentace – juniorky, seniorky
08,00 – 10,15	rozcvičení na závodní ploše
09,00 – 10,00	školení rozhodčích
10,00 – 10,15	technická porada činovníků, trenérů
10,30	zahájení závodu
	nástup všech gymnastek
10,40 – 12,40	víceboj - obruč, míč
12,40 – 12,50	přestávka
12,50 – 14,50	víceboj – obruč, míč

SENIORKY

15,00 – 15,25	prezentace seniorky
14,50 – 15,55	rozcvičení na závodní ploše
15,30 - 15,45	technická porada činovníků, trenérů
16,00	zahájení závodu
	nástup všech gymnastek
16,10 – 18,15	víceboj - obruč, míč, kužele, stuha
18,15 – 18,25	přestávka
18,25 – 20,30	víceboj - obruč, míč, kužele, stuha
20,40	slavnostní vyhlášení

Neděle, 24.9.2023

JUNIORKY

08,00 – 09,30	rozcvičení
09,40 – 11,30	víceboj - kužele, stuha
11,30 – 11,40	přestávka
11,40 – 13,30	víceboj – kužele, stuha
13,40	vyhlášení výsledků

SENIORKY

14,00 – 14,55	rozcvičení finalistek
15,00	zahájení závodu
	nástup finalistek
15,10 – 15,40	finále - obruč, míč
15,40 – 15,55	přestávka
15,55 – 16,20	finále – kužele, stuha
16,30	vyhlášení výsledků