



ČESKÝ SVAZ MODERNÍ GYMNASTIKY

## **Pozvánka na celostátní testování SpS a Sportovní akademie a DN**

(Testování bude probíhat ve spolupráci s FSpS MU Brno)

**Datum: sobota 27.1.2024**

**Místo:** Fakulta sportovních studií MU Brno, Kamenice 5, Brno – Bohunice

**Testování se týká všech závodnic ročníku narození 2011 a mladší zařazených do DN, SpS, Sportovních akademií a závodnic, které se umístily na MČR 2023 v kategoriích NML A a NST A do 10 místa (včetně).**

**Pozor testování se týká i ročníku 2013.**

**S sebou:** tréninkové oblečení, bílé ponožky, šlapky, všechno náčiní, závodní drdol, přezůvky, pití, lehká svačina

### **Cíl celostátního testování**

- Zvýšení kvality přípravy a úrovně talentovaných závodnic ČR zařazených ve Sportovních akademiích a SpS s výhledem k reprezentačním výběrům (Družstvo nadějí).
- Zpracování výsledků testování s konkrétními doporučeními pro jednotlivá SpS a Sportovní akademie v oblasti přípravy

**Potvrzení účasti:** potvrzení o účasti vašich závodnic zaslat nejpozději do 15.1.2023 na adresy: [info@csmg.cz](mailto:info@csmg.cz) a [kapounkova@fsps.muni.cz](mailto:kapounkova@fsps.muni.cz)

### **Předběžný časový program testování**

8,00 nástup do šaten

8,00 – 8,30 hod prezentace

8,30 – 8,50 hod rozcvičení závodnic

**8,00 – 8,50 hod porada činovníků** (účast nutná – edukace k jednotlivým stanovištím)

8,50 – nástup závodnic

9,00 – 13,30 hod **testování 1. část** (testy – po stanovištích)

13,30 – 14,00 hod přestávka

14,00 – 16,00 hod **testování 2. část** (testy – po stanovištích)

### **Všeobecná ustanovení:**

- osobní trenéři mohou být přítomni a sledovat průběh testů
- **průběh testování je pro ostatní veřejnost uzavřen (např. rodiče)**
- výsledky nebudou okamžitě k dispozici a budou zaslány s doporučením pro další práci s talentovanou mládeží

**při prezentaci je nutné předložit: platný zatavený průkaz ČSMG (2011–2014) nebo průkaz vystavený oddílem (2015 a ml – viz Program soutěží) + podepsaný informovaný souhlas (viz níže příloha 1) + platnou sportovní lékařskou prohlídku (kromě NML A nezařazených do SA či SpS, tam stačí potvrzení od pediatra)**

## Příklady testů

Testy budou rozděleny na několik částí (somatotyp, pohybové schopnosti, pohybové dovednosti a test tělesné zdatnosti)

### Část A – somatotyp

### Část B pohybové schopnosti

#### **Flexibilita pasivní**

1. bočný rozštěp (P, L)
2. čelný rozštěp
3. záklon
4. výkrut

#### **Flexibilita – aktivní**

1. držení noh v lehu na zádech – aktivně přednožit, v lehu na boku – aktivně unožit, v lehu na břicho – aktivně zanožit (goniometrie – SFTR metoda)
2. íčko
3. záklon v lehu na břicho

#### **Reakční rychlost**

1. zachycení měřítka rukou

### Část C – testy motoriky MABC-2

#### **Míření a chytání – hrubá motorika (vizuomotorická koordinace)**

Test bude uveden na místě. Jedná se o standardní test užívaný v kinantropologii k hodnocení úrovně motorické způsobilosti, respektive motorického vývoje.

*Poznámka: testem hodnotíme zároveň rychlost reakce, analyzátory (zrakový, statokinetický, kinestetický – tedy prostorové vnímání), schopnost rytmicity, timing, zralost dráhy oko-ruka*

#### **Rovnováha**

1. rovnováha na jedné noze
2. skoky po podložkách
3. stabilometrická plošina

### Část D pohybové dovednosti BN

1. **skok** (NNML – dálka; NML – runda; NST – 2 rondy)
2. **rovnováha** (NNML – výdrž do boku na relevé, NML – cep na relevé, NST – íčko na celém chodidle – ze stoje)
3. **obrat** (NNML – passé; NML – attitude; NST – planche)

### Část E pohybové dovednosti s náčiním

Test bude uveden na místě, aby bylo možné hodnotit výstup.

# **Informace o výzkumném projektu Testování talentované mládeže v moderní gymnastice**

## **Základní identifikační údaje o projektu**

**Hlavní řešitel:** MUDr. Kateřina Kapounková, Ph.D., Katedra podpory zdraví, Fakulta sportovních studií MU

**Spoluřešitel:** Český svaz moderní gymnastiky, z.s.

**Období řešení projektu:** 25.9.2022

## **Popis výzkumného projektu**

Projekt bude zaměřen na optimalizaci zotavení pohybového, transportního a metabolického systému po sportovním tréninku a podporu výkonu.

**Cílem projektu** je diagnostikovat a analyzovat pohybové schopnosti, dovednosti a tělesnou zdatnost u sportující populace s přihlédnutím k věkovým zvláštnostem.

## **Průběh výzkumného projektu**

Vaše dcera se zúčastní výzkumného šetření, které je zaměřeno na zvolenou skupinu moderních gymnastek. Sběr výzkumných dat v rámci výzkumu Testování talentované mládeže v moderní gymnastice Vaší dceři zabere asi 6 hodin (po stanovištích).

## **Význam výzkumného projektu**

Na základě získaných informací Testování talentované mládeže v moderní gymnastice dojde k návrhu změn a doporučení, které mohou vést ke zkvalitnění postupů a procesů v tréninkové přípravě závodnic.

## **Rizika a výhody výzkumného projektu**

Účast Vaší dcery na následujícím výzkumném šetření není spojena s žádnými riziky a překážkami. Výzkumné šetření nevyžaduje identifikaci Vaší dcery, a proto i získané údaje v projektu Testování talentované mládeže v moderní gymnastice budou od počátku anonymizované. Osobní údaje (jméno a příjmení) bude obsahovat pouze Informovaný souhlas (viz dále), který v žádném případě nebude propojen s dalšími výzkumnými daty Vaší dcery. Váš souhlas s účastí Vaší dcery ve výzkumné studii je zcela dobrovolný a nesouvisí s ním žádná odměna. Informovaný souhlas s účastí na výzkumném šetření je možné odvolat a z projektu odstoupit bez udání jakýchkoliv důvodů během sběru výzkumných dat.

Přístup k údajům Vaší dcery je umožněn pouze výzkumnému personálu, který je povinen zajišťovat a zachovávat důvěrnost osobních údajů. Váš podepsaný Informovaný souhlas bude uložen v uzamčené skříni v uzamčené pracovně řešitele projektu. S osobními údaji vaší dcery bude nakládáno jako s důvěrnými a v souladu s právními předpisy České republiky a evropskou legislativou. Máte právo nahlížet do záznamů vedených o Vaší dceři a případně požádat o odstranění zjištěných nedostatků při jejich zpracování v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb. Všechna data, která budou výstupem studie, budou anonymizována. Anonymizována budou i v případě jejich poskytnutí k posouzení odborným recenzentům vědeckého časopisu, kde budou výsledky publikovány, či v případě jejich poskytnutí dalším výzkumníkům za účelem metaanalýzy dat. Studie byla schválena Etickou komisí pro výzkum MU.

V případě jakýchkoliv otázek týkajících se tohoto výzkumného projektu se, prosím, obraťte na Kateřinu Kapounkovou, Katedra Podpory zdraví Fakulty sportovních studií Masarykovy univerzity, Kamenice 5, 625 00 Brno, email: [kapounkova@fsps.muni.cz](mailto:kapounkova@fsps.muni.cz), tel. 549498664.

Projekt byl schválen Etickou komisí pro výzkum MU.

## Příloha 1

### Souhlas s účastí ve výzkumném projektu a se zpracováním osobních údajů

Prohlašuji, že jsem četl/a celý výše uvedený text **Informace o výzkumu** (strana 1 tohoto dokumentu) a porozuměl/a jsem jeho smyslu. Souhlasím s účastí své dcery v uvedeném výzkumném projektu a rozumím, že mohu souhlas odmítnout, případně svobodně a bez udání důvodů z účasti odstoupit.

Zároveň souhlasím s poskytnutím osobních údajů své dcery v rozsahu jméno, příjmení a naměřené hodnoty.

Byl/a jsem informován/a, že

- mám právo požadovat přístup k osobním údajům týkajícím se mé dcery, jejich opravu nebo výmaz, popřípadě omezení zpracování, mám právo vznést námitku proti zpracování osobních údajů týkajících se mé dcery;
- mám právo podat stížnost dozorovému orgánu (Úřad pro ochranu osobních údajů) v případě, že se domnívám, že zpracování osobních údajů mé dcery probíhá v rozporu s právními předpisy;
- mám právo tento souhlas se zpracováním osobních údajů kdykoliv odvolat, aniž by mi za to hrozila jakákoliv sankce či znevýhodnění, a to oznámením na elektronickou adresu [kapounkova@fsps.muni.cz](mailto:kapounkova@fsps.muni.cz), případně jinou formou na kontaktní údaje správce osobních údajů. Zákonnost zpracování údajů před odvoláním souhlasu tím není dotčena.

#### Kontaktní osoba správce osobních údajů:

MUDr. Kateřina Kapounková, Ph.D.

Katedra podpory zdraví

Fakulta sportovních studií, Univerzitní kampus Bohunice, budova A34, Kamenice 753/5,

625 00 Brno, Česká republika

Telefon: +420 549498664

email: [kapounkova@fsps.muni.cz](mailto:kapounkova@fsps.muni.cz)

Kontakt na pověřence pro ochranu osobních údajů Masarykovy univerzity: [poverenec@muni.cz](mailto:poverenec@muni.cz)

Na základě výše uvedených informací uděluji tímto Masarykově univerzitě, se sídlem Žerotínovo nám. 617/9, 601 77 Brno, souhlas s uvedeným zpracováním osobních údajů za účelem vědeckého výzkumu.

Jméno a příjmení dítěte: .....

Podpis (zákonný zástupce): .....

V ..... dne: .....