



**Komise Všeobecné gymnastiky ČSMG si Vás dovoluje pozvat na
SEMINÁŘ K POVINNÝM SESTAVÁM ZPMG A KPMG PLATNÝM
PRO SOUTĚŽNÍ ROK 2023**

Termín : SOBOTA 21.1.2023 9:00 – 16:00

Místo: dorostová tělocvična TJ Sokol Královské Vinohrady Praha
Polská 1

Program : 9:00 – 9:50 prezentace účastníků
10:00 zahájení
10:00 – 13:00 zaměřeno na sestavy ZPMG – hlavně sestavu se švihadlem
pro IV. kategorii
13:00 – 14:00 oběd, občerstvení
14:00 – 15:30 povinné sestavy KPMG – přednostně kužele IV. kategorie
15:30 – 16:00 diskuse, zakončení

Cestovné : na vlastní náklady

Stravování : zajištěno malé občerstvení

S sebou : cvičební úbor a obutí do tělocvičny
popisy sestav ZPMG, popisy sestav KPMG - interní sekce

účastnický poplatek : 1.000 Kč – zaplatit na účet ČSMG do 13.1.2023
1722205504/0600

Účastníci budou přednostně zařazeni jako rozhodčí Mistrovství ČR ZPMG a KPMG.

Poznámka : Uskuteční se při minimálním počtu 20 platících osob.
Lze přihlásit jakýkoli počet trenérek a rozhodčích.

Přihlášky zasílejte do 11.1.2023 na adresu Olga Vodičková modeskaml@seznam.cz
(+420773231616) a v kopii na info@csmg.cz

V Praze dne 20.12.2022

Za organizátora Olga Vodičková
předsedkyně KVG



Přihláška na Seminář k povinným sestavám ZPMG a KPMG pro rok 2023

Přihlášky zasílejte do 11.1.2023 na adresu

Olga Vodičková moderkaml@seznam.cz (+420773231616) a v kopii na info@csmg.cz

Do přihlášky uveďte, prosím:

Oddíl:

Jména účastníků:

Kontakt (telefon,email):