

## SEMINÁŘ NA NÁCVIK VLN

s trenérkami Renátou Vrbovou a Soňou Kleinerovou

**Termín: 11.2.2023**

**Místo: ZŠ Chalabalova 2, BRNO**

Český svaz moderní gymnastiky ve spolupráci s Českým svazem estetické skupinové gymnastiky pořádá praktický seminář na nácvik vln včetně práce s náčiním dne 11.2.2023. Seminář je určen pro gymnastky, trenérky a rozhodčí.

**Program:**

Seminář je zaměřen na nácvik vln pro gymnastky s ročníkem narození 2014 -2011. Od 9-11h. a od 11-13h. pro gymnastky 2010 a starší.

SOBOTA 11. 2. 2023	
8.30-8.50H.	Prezentace I.
9 – 11H.	Nácvik vln včetně techniky náčiní
10.40-11H.	Prezentace II.
11 – 13H.	Nácvik vln včetně techniky náčiní

**Cena:**

**Trenér/rozhodčí: 600,- Kč**

**Gymnastka: 300,- Kč**

S sebou: poznámkový blok, cvičební oblečení, přezůvky, náčiní.

**Upozornění:** Celkový počet účastníků je omezen na 30 trenérek/rozhodčích a 30 gymnastek. Proto je počet účastníků z jednoho oddílu omezen na 3 trenéry nebo rozhodčích a 3 gymnastky na jeden den. Nebude-li kapacita naplněna, oslovíme zájemce s nabídkou doplnění účastníků. Přihlášky zasílejte na e-mail skmgmantila@seznam.cz **v termínu do 23.1. 2023.**

V Brně dne 2.1.2023

Vypracovala: Soňa Kleinerová