

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V MODERNÍ GYMNASTICE 2023 PRAHA

kategorie Naděje mladší A 2014

Časový program sobota 27. května 2023

8:15	otevření závodní haly, nástup do šaten
8:15 - 9:00	prezentace NML A 2014, popř. NML A 2013
8:40 - 9:20	rozcvičení na závodní ploše
8:40 - 9:10	školení rozhodčích
9:10 - 9:20	technická porada trenérů a činovníků
9:30	zahájení závodu, slavnostní nástup NML A 2014
	exhibice
9:50 - 12:02	závod MČR NML A 2014
	1. rotace: lichá BN, sudá ŠVIHADLO
	2. rotace: lichá ŠVIHADLO, sudá BN
12:02 - 12:15	přestávka
12:15 - 13:54	závod MČR NML A 2014
	3. rotace: obruč
14:15 - 14:45	vyhlášení výsledků Mistrovství ČR NML A 2014
14:45 - 15:30	hlavní přestávka, oběd pro RO, rozcvičení NML A 2013

Rozcvičení na závodní ploše NML A 2014

8:40 - 8:50	startovní číslo 1 - 9
8:50 - 9:00	startovní číslo 10 - 17
9:00 - 9:10	startovní číslo 18 - 25
9:10 - 9:20	startovní číslo 26 - 33

PRAHA MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V MODERNÍ GYMNASTICE 2023 PRAHA

kategorie Naděje mladší A 2013

Časový program sobota 27. května 2023

13:40	otevření závodní haly, vstup do šaten
14:00 - 15:00	prezentace NML A 2013
15:00 - 15:30	rozcvičení na závodní ploše
15:40	zahájení závodu, slavnostní nástup NML A 2013 exhibice
16:00 - 17:29	závod MČR NML A 2013 1. rotace: lichá BN, sudá ŠVIHADLO 2. rotace: lichá ŠVIHADLO, sudá BN
17:29 - 17:40	přestávka
17:40 - 19:09	závod MČR NML A 2013 3. rotace: lichá OBRUČ, sudá KUŽELE 4. rotace: lichá KUŽELE, sudá OBRUČ
19:25	vyhlášení výsledků Mistrovství ČR NML A 2013

Rozcvičení na závodní ploše NML A 2013

15:00 - 15:10	startovní číslo 1 - 8
15:10 - 15:20	startovní číslo 9 - 15
15:20 - 15:30	startovní číslo 16 - 22