



# let české moderní gymnastiky years of Czech rhythmic gymnastics

## **KVALIFIKACE NA MISTROVSTVÍ ČR JUNIOREK A**

22. 4. 2023

### **Časový program**

7,30	nástup do šaten, otevření závodní i rozcvičovací haly
7,30 – 8,30	prezentace všech závodnic
8,50 – 9,20	rozcvičení na závodní ploše- skupina A (startovní číslo 1.-26.)
8,30 – 9,05	školení rozhodčích
9,05 – 9,20	technická porada činovníků, trenérek a rozhodčích
9,30	zahájení závodu + nástup závodnic skupiny A (startovní číslo 1.-26.)
9,40 – 11,30	závod skupiny A 1. rotace: lichá obruč, sudá míč lichá míč, sudá obruč
11,30 – 11,40	přestávka
11,40 – 13,30	závod skupiny A 2. rotace: lichá kužele, sudá stuha lichá stuha, sudá kužele
13,40 – 14,00	prezentace + rozcvičení na závodní ploše skupiny B (startovní číslo 27.-51.)
14,15	nástup závodnic skupiny B (startovní číslo 27.-51.)
14,20	exhibice juniorské společné skladby ČR + ESG skladby SK TRASKO Vyškov
14,25 – 16,05	závod skupiny B 3. rotace: lichá obruč, sudá míč lichá míč, sudá obruč
16,05 – 16,15	přestávka
16,15 – 17,55	závod skupiny B 4. rotace: lichá kužele, sudá stuha lichá stuha, sudá kužele
17,55	exhibice juniorské společné skladby ČR + ESG skladby SK TRASKO Vyškov
18,00	vyhlášení výsledků Kvalifikace na Mistrovství ČR juniorek A

### **Rozcvičení skupiny A na závodní ploše**

8,50 – 9,00	startovní číslo 1. – 8.
9,00 – 9,10	startovní číslo 9. – 16.
9,10 – 9,20	startovní číslo 17. – 26.

### **Rozcvičení skupiny B na závodní ploše**

13,40 – 13,50	startovní číslo 27. – 34.
13,50 – 14,00	startovní číslo 35. – 42.
14,00 – 14,10	startovní číslo 43. – 51.