

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V MODERNÍ GYMNASITICE 2022

KATEGORIE NADĚJE STARŠÍ A NADĚJE MLADŠÍ



Naděje starší A

29. 5. 2022

Časový program

Z důvodu časové úspory bude mít závod společný nástup a společné vyhlášení.

7,30	nástup do šaten
8,00 – 8,40	prezentace
8,00 – 8,56	rozcvičení na závodní ploše 2011 a 2010
8,15 – 8,45	školení rozhodčích
8,45 – 8,55	technická porada činovníků, trenérek a rozhodčích
9,00	zahájení závodu – nástup závodnic NST A 2011 a 2010 exhibice ESG
9,10 – 11,30	závod NST A 2011 – 1. polovina startovního pole (startovní číslo 1 – 14) 1. sled: lichá obruč, sudá míč 2. sled: lichá míč, sudá obruč přestávka 5 min 3. sled: lichá kužele, sudá stuha 4. sled: lichá stuha, sudá kužele
11,30 – 11,35	přestávka
11,35 – 13,50	závod NST A 2011 – 2. polovina startovního pole (startovní číslo 15 – 28) 5. sled: lichá obruč, sudá míč 6. sled: lichá míč, sudá obruč přestávka 5 min 7. sled: lichá kužele, sudá stuha 8. sled: lichá stuha, sudá kužele
13,50 – 14,15	hlavní přestávka + oběd RO (o přestávce další rozcvičení NST A 2010)
14,15 – 16,35	závod NST A 2010 – 1. polovina startovního pole (startovní číslo 1 – 16) 9. sled: lichá obruč, sudá míč 10. sled: lichá míč, sudá obruč přestávka 5 min

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V MODERNÍ GYMNASITICE 2022

KATEGORIE NADĚJE STARŠÍ A NADĚJE MLADŠÍ



11. sled: lichá kužele, sudá stuha

12. sled: lichá stuha, sudá kužele

16,35 - 16,40 přestávka

16,40 – 19,00 závod NST A 2010 – **2. polovina startovního pole (startovní číslo 17 – 32)**

13. sled: lichá obruč, sudá míč

14. sled: lichá míč, sudá obruč

přestávka 5 min

15. sled: lichá kužele, sudá stuha

16. sled: lichá stuha, sudá kužele

exhibice ESG

19,15 vyhlášení výsledků NST A 2011 a 2010

Rozcvičení na závodní ploše 2011 a 2010

8,00 – 8,07	Jihomoravská oblast (SK TRASKO Vyškov, SK MG MANTILA Brno)
8,07 – 8,14	Jihomoravská oblast (SKP MG Brno) + Severomoravská oblast (SSK Vítkovice)
8,14 – 8,21	Jihomoravská oblast (SK TART MS Brno) + Severomoravská oblast (SK MG Havířov, La Pirouette Jeseník)
8,21 – 8,28	Východočeská oblast + Oblast Vysočina + Oblast Praha (SK Motorlet Praha, SK Triumf Praha)
8,28 – 8,35	Oblast Praha (TJ Sokol Praha Královské Vinohrady, TJSK Prague)
8,35 – 8,42	Oblast Praha (TJ Bohemians Praha, SK MG Chodov Praha, TJ ZŠ Hostivař Praha)
8,42 – 8,49	Oblast Praha (TJ. Sokol Hodkovičky) + Západočeská oblast + Severočeská oblast
8,49 – 8,56	Jihočeská oblast

Rozcvičení 2010 na závodní ploše o hlavní přestávce začátek cca 13,50

13,50 – 13,58	NST A 2010 startovní číslo 1 - 11
13,58 – 14,06	NST A 2010 startovní číslo 12 - 22
14,06 – 14,14	NML A 2010 startovní číslo 23 - 32