

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V MODERNÍ GYMNASTICE 2022

KATEGORIE NADĚJE STARŠÍ A NADĚJE MLADŠÍ



Naděje mladší A

28. 5. 2022

Časový program

Z důvodu časové úspory bude mít závod společný nástup a společné vyhlášení.

7,30	nástup do šaten
8,00 – 9,10	prezentace
8,00 – 9,20	rozcvičení na závodní ploše 2013 a 2012
8,45 – 9,15	školení rozhodčích
9,15 – 9,25	technická porada činovníků, trenérek a rozhodčích
9,30	zahájení závodu – nástup závodnic NML A 2013 a 2012
9,40 – 11,30	závod NML A 2013 1. sled: lichá BN, sudá švihadlo 2. sled: lichá švihadlo, sudá BN
11,30 – 11,35	přestávka
11,35 – 12,35	závod NML A 2013 3. sled: obruče
12,35 – 13,15	hlavní přestávka + oběd RO (o přestávce další rozcvičení NML A 2012)
13,15 – 16,00	závod NML A 2012 – 1. polovina startovního pole (startovní číslo 1 – 16) 4. sled: lichá BN, sudá švihadlo 5. sled: lichá švihadlo, sudá BN přestávka 5 min 6. sled: lichá obruč, sudá míč 7. sled: lichá míč, sudá obruč
16,00 – 16,10	přestávka
16,10 – 18,45	závod NML A 2012 – 2. polovina startovního pole (startovní číslo 17 – 33) 8. sled: lichá BN, sudá švihadlo 9. sled: lichá švihadlo, sudá BN přestávka 5 min 10. sled: lichá obruč, sudá míč 11. sled: lichá míč, sudá obruč
	exhibice ESG
19,00	vyhlášení výsledků NML A 2013 a 2012

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V MODERNÍ GYMNASTICE 2022

KATEGORIE NADĚJE STARŠÍ A NADĚJE MLADŠÍ



Rozcvičení na závodní ploše 2013 a 2012

8,00 – 8,10	Jihomoravská oblast (SK TRASKO Vyškov, SK TART MS Brno)
8,10 – 8,20	Jihomoravská oblast (SKP MG Brno 2013) + Severomoravská oblast
8,20 – 8,30	Jihomoravská oblast (SKP MG Brno 2012) + Oblast Vysočina (TJ Třebíč MG Elvis)
8,30 – 8,40	Východočeská oblast + Oblast Vysočina (SK MG Vysočina Jihlava) + Oblast Praha (TJ ZŠ Hostivař Praha)
8,40 – 8,50	Oblast Praha (TJ Sokol Praha Královské Vinohrady, SK Triumf Praha)
8,50 – 9,00	Oblast Praha (TJSK Prague, SK MG Chodov Praha)
9,00 – 9,10	Oblast Praha (SK ELI Dolní Břežany, TJ. Sokol Hodkovičky) + Západočeská oblast
9,10 – 9,20	Jihočeská oblast

Rozcvičení 2012 na závodní ploše o hlavní přestávce

12,45 – 12,55	NML A 2012 startovní číslo 1 - 11
12,55 – 13,05	NML A 2012 startovní číslo 12 - 22
13,05 – 13,15	NML A 2012 startovní číslo 23 - 33