



ŠKOLENÍ TRENÉRŮ/TRENÉREK III. TŘÍDY, INSTRUKTORŮ/INSTRUKTOREK MG

ZPČ oblastní komise si vás dovoluje pozvat na školení nových trenérů/trenérek III. třídy a instruktorů/instruktoerek moderní gymnastiky pořádané dle kvalifikačního řádu ČSMG. Školení zajišťuje lektorský tým mobilní akademie ČSMG. Vedoucí školení je Mgr. Gabriela Kavalířová, Ph.D. (tel. 777 993 028), dalšími lektorkami jsou MUDr. Kateřina Kapounková, Ph.D., Mgr. Hanne Langová a Mgr. Olga Vodičková.

Termín: 30. 9. – 2. 10. 2022

Přezkoušení: 4. 11. 2022

Místo: pátek, neděle – hala TJ Slavoj, Třebízského 12, Plzeň
sobota – Pedagogická fakulta, Klatovská 51, Plzeň

Případné změny místa konání budou včas nahlášeny.

Cena: Školení 2 000,- Kč + 390,- Kč na skripta MG (kdo nemá) + 50,- Kč na vystavení nové průkazky
Celkem 2 440,- (2 050,-) Kč / osobu.

Program: pátek 30. 9. 14:30 prezence, 15:00 - 20:00

sobota 1. 10. 9:00 - 19:00

neděle 2. 10. 9:00 - 16:00

3. 10. - 3. 11. samostudium v rozsahu 34 vyučovacích hodin

pátek 4. 11. přezkoušení 16,00 - 19,00 – hala TJ Slavoj Plzeň

Zkouška bude formou testu a ústní praktické zkoušky.

Časový program je orientační.

Cestovné: na vlastní náklady

Ubytování: na vlastní náklady

Stravování: na vlastní náklady (v ceně školení zajištěna káva, čaj, voda)

Školení je dle pravidel ČSMG zaměřeno na trenérské dovednosti v moderní gymnastice – obecné základy (anatomie, fyziologie, sportovní trénink, kineziologie, první pomoc, regenerace...), názvosloví, pedagogika, psychologie, výběr talentů, rozvoj manipulací, balet a technika bez náčiní a s náčiním.

Prosíme účastníky, aby se předem seznámili s pravidly moderní gymnastiky 2022-2024.

Na školení vezměte s sebou přezůvky, pravidla, psací potřeby a blok, na tréninkovou praxi sportovní oblečení a kompletní náčiní.

Školení se můžou zúčastnit pouze řádní členové ČSMG po dosažení 18 let věku (účastníci ve věku 15-18 let pouze v rámci instruktorských zkoušek) a na základě písemného doporučení mateřského klubu (je třeba vzít s sebou).

Pro vystavení průkazky je třeba přinést pasovou fotografii a vyplněnou „Příhlášku k registraci / Vystavení registračního průkazu ČSMG“.

Závazné přihlášky zaslat na e-mail: kavalirova@centrum.cz do pátku 16. 9. 2022. V přihlášce uveďte plné jméno a příjmení, datum narození a název oddílu.

Pořadatel si vyhrazuje ukončit příjem přihlášek i před stanoveným termínem v případě naplnění maximálního počtu účastníků. Přednostní přijetí mají členové ze Západočeské oblasti. Školení proběhne jen v případě minimální účasti 10 osob. Účast na školení bude do 20.9. všem přihlášeným účastníkům potvrzena e-mailem.

V Plzni 30. 6. 2022

Mgr. Gabriela Kavalířová, Ph.D., předsedkyně KRO ZPČ OK MG

Jiří Herian, předseda ZPČ OK MG