

Oddíl MG TJ Bohemians Praha Vás srdečně zve na 2. ročník
závodu v moderní gymnastice

Bohemka Cup 2010

Pořadatel: TJ Bohemians Praha

Termín konání: **8. května 2010 (sobota)**

Místo konání: hala TJ Bohemians Praha, Slovenská 2, Praha 10

Přihlášky: do **20. dubna 2010** (datum doručení)

na adresu: Ing. Markéta Lukešová, Francouzská 62, 101 00 Praha 10
nebo na e-mail: marketa.lukesova@volny.cz, tel.: 724 284 577

Zápisy sestav (ve 4 kopiích, bez náčiní 2x) do 30. 4. 2010!!!

*Každý oddíl může přihlásit maximálně 6 závodnic do libovolných kategorií.
V přihlášce uveďte oddíl, kategorii, jméno, příjmení a rok narození
závodnice, jméno a příjmení rozhodčí*

Startovné: **200,- Kč**

Stravování: možnost občerstvení v bufetu haly

Technická ustanovení:

Volný program

I. Naděje nejmladší A	ročník 2002 a ml.	bez náčiní
II. Naděje nejmladší B	ročník 2001	bez náčiní
III. Naděje mladší A	ročník 2000	bez náčiní, libovolná
IV. Naděje mladší B	ročník 1999	švihadlo, obruč
V. Naděje starší	ročník 1998	obruč, míč, kužele
VI. Juniorky	ročník 1997-1995	švihadlo, obruč, míč, kužele

Základní program

ZPMG 0. Kategorie A	ročník 2003	BN+AKR
ZPMG 0. Kategorie B	ročník 2004 a ml.	BN+AKR

Obtížnost dle soutěžního řádu pro rok 2010.

Časový program

Prezentace	8.30 – 9.00 hod.
Rozcvičení	8.45 – 9.45 hod.
Porada trenérek a rozhodčích	9.30 – 9.50 hod.
Zahájení závodu	10.00 hod.

Časový program bude upřesněn podle počtu přihlášených závodnic.

Za oddíl MG TJ Bohemians Praha se na setkání s Vámi těší

Ing. Markéta Lukešová
předsedkyně oddílu MG

