

Národní seminář WILD na Evropském týdnu sportu a relaxace žen (4.-5. 7. 2011, Hluboká n. V.)



Akce je podpořena Komisí sportu žen ČOV. Záštitu převzal předseda ČOV MUDr. Milan Jirásek

Co je projekt WILD a co Vás čeká zajímavého v Hluboké nad Vltavou?

Komise sportu žen ČOV a národní seminář WILD

Komise sportu žen ČOV je od roku 1996 odbornou komisí Českého olympijského výboru. Cílem komise je podporovat aktivní činnost žen ve všech oblastech sportu v ČR, vytvářet podmínky pro zapojení žen do řídicích funkcí ve sportu na domácí i mezinárodní scéně, stejně jako pomáhat šířit požadavek rovnoprávného postavení žen ve sportu.

Od ledna 2010 se komise zapojila do evropského programu zaměřeného na vzdělávání žen pro řídicí pozice ve sportu. Hlavními cíli projektu **WILD** (Women's International Leadership Development Programme) je podporovat zastoupení žen ve vedoucích pozicích ve sportu, rozvíjet jejich kvalifikaci a sebevědomí, zvyšovat v rámci organizací propagaci možností, kterými ženy mohou přispět k řízení sportu a také iniciovat vytváření sítí kontaktů mezi ženami ve sportovní oblasti, jak na národní, tak mezinárodní úrovni.

V souladu s cíli projektu WILD i s cíli Komise sportu žen ČOV je **Národní seminář WILD** jedinečnou příležitostí k vybudování kontaktní sítě žen zapojených na jakékoliv úrovni (ať už jako aktivní sportovkyně, trenérky, funkcionářky, zaměstnankyně nebo dobrovolnice) do oblasti sportu, k získání přehledu o současné situaci žen ve sportu v ČR a v neposlední řadě k osobnímu a profesnímu rozvoji.

Evropský týden sportu a relaxace žen (ETZ)

Evropský týden sportu a relaxace žen je jedinečný projekt, zaměřující se na seznámení žen s novými trendy ve sportu, relaxaci a zdravém životním stylu. Týden je připraven jak pro zdatné sportovkyně, tak i pro začátečnice, jež si zde budou moci vše vyzkoušet a zdokonalit se. Každá jednotlivá žena si může navolit program, který ji zajímá a vyhovuje jejím individuálním potřebám. Maminky s dětmi mají možnost během celého týdne využít „mini školku“, kde je připraven celodenní program pro děti. Více informací naleznete na www.tydenzen.cz



Termín Národního semináře WILD: 4. – 5. července 2011
Termín Evropského týdne sportu a relaxace žen: 4. – 10. července 2011
Celková cena semináře pro účastníci je 600,- Kč.

Akce je podpořena Komisí sportu žen ČOV. Počet účastnic semináře je omezen.

Národní seminář WILD je dvoudenní a je určen pro ženy, které působí ve sportovní organizaci, svazu, skupině, klubu, občanském sdružení či na základní/střední/vysoké škole, v médiích nebo jako rozhodčí, trenérka či sportovkyně **a zároveň** se zajímají o problematiku sportu žen v ČR a/nebo aspirují na vedoucí pozice v oblasti sportu.

Seminář bude zahrnovat **cyklus přednášek a workshopů** zaměřených na řízení a organizaci ve sportu, manažerské dovednosti či mediální trénink. Součástí programu bude i osobní analýza, techniky sebeuvědomování, psychohygiena a vybrané aspekty sportovní psychologie. Účastnice se také seznámí se současnou situací ve sportu v ČR (financování, dobrovolnictví apod.), s výsledky mezinárodního projektu WILD a se souvisejícími daty z českého sportovního prostředí.

Ubytování v rámci semináře bude zajištěno v Parkhotelu Hluboká nad Vltavou (www.parkhotel-hluboka.cz) včetně využití relax centra hotelu a parkování. **Strava** bude zahrnovat oběd+večeři (4.7.) a snídani+oběd (5.7.) taktéž v Parkhotelu Hluboká nad Vltavou.

V rámci semináře budete moci zdarma navštívit **2 sportovní hodiny, 1 relaxační hodinu a 2 hodiny zaměřené na zdravý životní styl** dle vašeho výběru z programu Evropského týdne sportu a relaxace žen (ETZ). Seminář také zahrnuje účast na uvítací párty ETZ (4.7.). *Pokud budete chtít pokračovat v aktivitách Týdne sportu a relaxace v Hluboké nad Vltavou i po skončení semináře, máte možnost tak učinit za poplatek **500,- Kč** (tato cena nezahrnuje ubytování a stravu – více informací viz přihláška a na www.tydenzen.cz).

JAK SE PŘIHLÁSIT?

Vyplňte následující přihlášku a zašlete ji **nejpozději do 31.3.2011** na emailovou adresu: **info@olympic.cz**. Po obdržení tohoto registračního formuláře Vás budeme emailem informovat o způsobu platby, detailech programu a dalších důležitých náležitostech semináře. Pokud budete mít jakékoliv dotazy, napište nám na info@olympic.cz.

Průběžně doplňované informace naleznete také na:

www.olympic.cz/cz/cesky-olympijsky-vybor/130/komise-sportu-zen (Komise sportu žen ČOV)

www.tydenzen.cz (Evropský týden sportu a relaxace žen)

Příhláška na Národní seminář WILD

A. Osobní informace			
Příjmení		Jméno	
Organizace			
Adresa			
PSČ		Telefon	
Email			
Stručně charakterizujte Vaše zapojení, případně pozici, aktivní činnost, studium atd. ve sportu v ČR:			
B. Seminář obsahuje			
Ubytování	Parkhotel Hluboká nad Vltavou – 1 noc (4.7.2011)		
Strava	Parkhotel Hluboká nad Vltavou – oběd, večeře (4.7.), snídaně, oběd (5.7.)		
Přednášky	Parkhotel Hluboká nad Vltavou (4.-5.7.2011)		
Wellness centrum	Parkhotel Hluboká nad Vltavou (4.-5.7.2011)		
Účast na ETZ	2 sportovní hodiny, 1 relaxační hodina, 2 hodiny zaměřené na zdraví životní styl a Uvítací párty Evropského týdne sportu a relaxace žen (ETZ)		
Cena pro účastníci	600,- Kč (Z celkové ceny 1600,- Kč/účastníci přispívá ČOV částkou 1000,- Kč)		
C. Volitelný doplňkový program			
Ubytování	<input type="checkbox"/>	Mám zájem o rezervaci ubytování před seminářem na 3.7.2011 (1100,- Kč/noc)	Na žádost pro Vás zajistíme ubytování také z neděle 3.7. na pondělí 4.7.2011. Více viz. www.parkhotel-hluboka.cz .
Týden žen	<input type="checkbox"/>	Mám zájem pokračovat v aktivitách ETZ i po semináři (500,- Kč/týden aktivit)	Tato cena nezahrnuje stravu a ubytování. Informace a organizační pokyny naleznete na www.tydenzen.cz .

Vyplněnou přihlášku zašlete jako přílohu emailem
nejpozději do 31.3.2011 na adresu: **info@olympic.cz**