

PROGRAM PRO JUNIORKY
MODERNÍ GYMNASTIKA
2007 - 2008

1. VĚK

1.1. 2007: 1994 – 1993 – 1992

1.2. 2008: 1995 – 1994 - 1993

2. NÁČINÍ

2.1. Program cvičení juniorek jednotlivkyň se skládá ze čtyřboje sestav ze 4 z 5 náčiní, která jsou předepsána programem (švihadlo – obruč – míč – kužele – stuha). Program se mění každé dva roky.

2007 – 2008: švihadlo / obruč / míč / stuha

2.2. Program pro juniorské společné skladby se skládá z 1 cvičení s 1 typem náčiní.

2007 – 2008: 10 kuželů

2.3. „juniorské“ náčiní musí odpovídat náčiní pro seniorky s výjimkou stuhu (minimální délka 5 metrů).

3. MISTROVSTVÍ EVROPY 2007

3.1. Závod I – společné skladby

3.2. Závod IV – společné skladby

4. MISTROVSTVÍ EVROPY 2008

4.1. Víceboj – soutěž družstev (závod I)

a. 2-4 gymnastky v družstvu jednotlivých zemí

b. 4 volitelné sestavy na družstvo dle programu UEG

c. Možnost nominovat pouze 1 gymnastku, která může cvičit dvě sestavy

4.2. Finále s jednotlivým náčiním (Závod III)

- a. 8 nejlepších gymnastek ze Závodu I
- b. Maximálně 1 gymnastka ze země

5. TECHNICKÉ POŽADAVKY

5.1. Závody jednotlivkyň a společných skladeb

5.1.1. Obtížnost

Dle Pravidel FIG, kromě:

- promenády na koleně
- obraty na koleně
- prvek rovnováhy č. G12

5.1.2. Možnost zařadit obraty se změnou formy, tak, jak jsou prezentovány v posledním znění Pravidel FIG

5.1.3. Každá sestava může obsahovat maximálně 14 obtížností A – J, v maximální hodnotě 8,00 b. (toto rovněž platí pro společné skladby). Minimum 6 prvků z povinné skupiny bez náčiní (kromě sestavy s obručí).

Společné skladby: minimálně 4 výměny

6. ARTISTIKA

Dle posledního vydání Pravidel FIG, kromě:

- 50% vyvážené práce pravé a levé ruky
- Penalizace 0,50 b. za nevyváženost práce pravé a levé ruky ze základní známky pro kompozici

7. ROZDĚLENÍ A VÝPOČET ZNÁMEK

7.1. Soutěže jednotlivkyň společných skladeb

<i>Rozhodčí – známka za Provedení E</i>	<i>0,00 – 10,00 b. max. (rozhodčí uděluje celkový součet srážek)</i>
<i>Rozhodčí – známka za Artistiku A</i>	<i>0,00 – 10,00 b. max. (částečné přičítání)</i>
<i>Rozhodčí – známka za Obtížnost D</i>	<i>0,00 – 10,00 b. max. (sčítáním)</i>

Pozn: Znamka za provedení je vypočtena součtem 2 středních známek, namísto jejich průměru.

7.2. Výpočet známek

Výsledná známka je vypočtena součtem: Provedení (max. 20 b.) + celková známka za kompozici $(A+D/2) = \underline{\text{maximálně 29,00 b.}}$

Pro všechna témata, která nejsou zmíněna v tomto dokumentu je relevantní nejnovější vydání Pravidel MG FIG.