

KURZ PRO TRENÉRKY MODERNÍ GYMNASTIKY

Datum	: 16. – 22. července 2007
Místo konání	: Brémy, Německo
Pořadatel	: UEG ve spolupráci s Německou gymnastickou federací
Předběžná registrace	: 30. dubna 2007
Uzávěrka přihlášek	: 15. června 2007

Každá federace může vyslat maximálně tři osoby, včetně maximálně jedné gymnastky ve věku od 10 do 12 let (tj. 2 trenérky + 1 gymnastka nebo 1 trenérka + 1 gymnastka, případně 3 trenérky). Kurz bude zaměřen na práci s gymnastkami, které ještě nedosáhly juniorského věku a bude se skládat z následujících částí :

- Hudba – choreografie
- Technika náčiní
- Technika těla
- Skladba sestav pro jednotlivkyně a společné skladby
- Plánování tréninku
- Psychologie

Lekce budou především praktické, teorie bude probírána večer. Bude zajištěn překlad do nejpoužívanějších jazyků.