

KVALIFIKAČNÍ ŘÁD

Trenéři moderní gymnastiky

*Směrnice ČSMG č.4 TR*

*5. novela platná od 1.9. 2016*

**Čl. 1 ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * 1. Český svaz moderní gymnastiky (dále jen ČSMG), v součinnosti s fakultami tělesné výchovy a oblastními komisemi českého svazu moderní gymnastiky (oblasti) vzdělávají trenérky moderní gymnastiky (dále jen TR)
 |
|  |  |
|  | **1.2**  Fakulty tělesné výchovy a sportu, vzdělávají trenérky I. a II. třídy.  |
|  |  Podmínky pro přijetí k dálkovému studiu trenérek při tělovýchovných fakultách určuje ČSMG v  |
|  |  součinnost s příslušnou fakultou. Seznam přijatých studentek dává příslušná fakulta na vědomí ČSMG.   |
|  | **1.3.** Vzdělání TR má na starosti člen/ka předsednictva ČSMG, zodpovědný/á za úsek trenérů. Koordinuje činnosti vzdělávání v oblastních komisích, zpracovává osnovy školení pro všechny stupně vzdělávání  |
|  |  trenérek v působnosti ČSMG a navrhuje předsednictvu složení lektorského týmu.   |
|   | **1.4** O přiznání kvalifikace na základě absolvování školení, studia v zahraničí rozhoduje po předložení příslušných dokladů Předsednictvo ČSMG ( dále jen PČSMG). |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Čl. 2**

**KVALIFIKACE TRENÉRŮ ( TR)**

S ohledem na tradici se v moderní gymnastice jednotlivé stupně kvalifikací označují jako třídy. MŠMT ČR a mezinárodní instituce používají termín licence. Licence A odpovídá kvalifikaci T/I, licence B kvalifikaci T/II a licence C kvalifikaci T/III.

**2.1. Kvalifikaci TR získává člen/ ka ČSMG** na základě splnění podmínek daných touto směrnicí

**2.2.** TR mohou získat tyto úrovně kvalifikace

* TR I. třídy - školí vysoké školy
* TR II. třídy školí ČSMG ve spolupráci s vysokou školou
* TR III. třídy školí příslušná oblastní komise ve spolupráci s ČSMG
* instruktorka školí příslušná oblastní komise ve spolupráci s ČSMG

**2. 3.** ČSMG potvrdí kvalifikaci trenérky I třídy cizinci pouze na základě nostrifikace dokladu o absolvování školy či školení v jiném státu. U kvalifikace trenérka I. třídy nostrifikaci může vystavit pouze FTVS UK Praha nebo FSpS MU Brno, u nižších trenérských kvalifikací předsednictvo svazu na návrh úseku metodiky a školení trenérek.

**Čl. 3**

**PODMÍNKY PRO ZÍSKÁNÍ KVALIFIKACE**

Pro získání kvalifikace je nutno splnit následující podmínky:

**a)** členství v ČSMG

**b)** dosažení věku 18 let

**c)** pro instruktorky moderní gymnastiky dosažení věku 15 let

**d)** úspěšné vykonání přijímacího řízení a zkoušek v rámci ČSMG nebo v rámci vzdělávání mimo ČSMG (pokud je stanoveno)

**e)** předepsaná praxe a kvalifikační třída

**f)** popřípadě požadovaná výkonnost

**Čl. 4**

**PŘIJÍMACÍ POHOVORY, PRŮBĚH ŠKOLENÍ, ZKOUŠKY**

**4.1.** Školitel má právo provést výběr přihlášených uchazeček, resp. může vyhlásit přijímací pohovory

* v teoretických předmětech
* praktickou zkoušku

**4.2.** Obsah a rozsah školení je stanoven osnovami.

**4.3.** Závěrečné zkoušky na všech druzích školení musí být

* teoretické předměty
* praktická zkouška
* může být zadána i písemná práce

**Čl. 5**

**PLATNOST KVALIFIKACE, PRODLUŽOVÁNÍ KVALIFIKACE.**

**5.1.** Doba platnosti kvalifikace trenérka, instruktorka moderní gymnastiky respektuje čtyřletý OH cyklus, tzn. že platnost kvalifikací končí k 31.12. v roce konání letních olympijských her s roční karenční lhůtou na obnovení kvalifikace.

**5.2.** Kvalifikace trenérka moderní gymnastiky I. třídy získaná na základě absolvování tělovýchovné fakulty s příslušnou specializací či TŠ se prodlužuje na základě

* předložení kopií diplomu a vysvědčení
* absolvování doškolení na nová pravidla pořádané ČSMG

**5.3.** Kvalifikace trenérka moderní gymnastiky II. třídy se prodlužuje na základě

* předložení kopií osvědčení ( certifikátu)
* absolvování doškolení na nová pravidla pořádané ČSMG

**5.4.** Kvalifikace trenérka moderní III. třídy se prodlužuje na základě

* absolvování doškolení na nová pravidla pořádané ČSMG nebo oblastní komisí

**5.5.** Kvalifikace instruktorka moderní gymnastiky se prodlužuje na základě potvrzení mateřského oddílu

o aktivní činnosti. Po dovršení 18-ti let může instruktorka moderní gymnastiky zažádat o udělení kvalifikace trenérka III třídy. Žádost vyřizuje úsek metodiky a školení ČSMG a musí obsahovat tyto náležitosti

* předložení certifikátu
* potvrzení mateřského oddílu o aktivní činnosti instruktorky MG

**Čl. 6**

**PODMÍNKY PRO ZÍSKÁNÍ KVALIFIKACE NA ZÁKLADĚ DOSAŽENÉ VÝKONNOSTI.**

**6.1.** Nositelky platné MT jednotlivkyň mohou získat kvalifikaci trenérky III. třídy bez absolvování přijímacích pohovorů a účasti na školení pouze na základě úspěšného vykonání zkoušek.

**6.2.** Nositelky platné MT jednotlivkyň mohou získat kvalifikaci trenérky II. třídy přímo (bez kvalifikace trenérky III. třídy) na základě úspěšného absolvování přijímacích zkoušek, absolvování školení a vykonání závěrečných zkoušek.

**Čl. 7**

**ŠKOLITELÉ, OSNOVA A ROZSAH ŠKOLENÍ**

**7.1.. Školení trenérek III. třídy / instruktorek**

Školení i závěrečné zkoušky trenérek moderní gymnastiky III. třídy a instruktorek moderní gymnastiky jsou ve stejném rozsahu.

**a)** Pořadatel oblastní komise ČSMG, lektorsky zajišťuje TMK ČSMG

b**)** Podmínky přijetí

* členství v ČSMG
* dosažení 18 let, pro instruktorky 15 let *(instruktorky moderní gymnastiky mladší 18-ti let mohou vést hodiny výhradně pod přímým vedením trenérky moderní gymnastiky)*
* doporučení mateřské tělovýchovné jednoty
* vykonání případných přijímacích zkoušek

Pořadatel školení je povinen v roce, kdy chce školení pořádat na začátku kalendářního roku objednat u TMK ČSMG lektorské zabezpečení pomocí mobilní akademie ČSMG, a to vždy do 31.1 příslušného roku. Organizačně si školení zajišťují oblasti samy, výnos je oblastí. Oblasti ale musí lektorům mobilní akademie uhradit cestovné, eventuálně ubytování a lektorné ( á 300 Kč/hod). Lektoři mobilní akademie musí být schváleni ČSMG.

**Poznámka:** Po skončení školení zašle pořadatel na sekretariát svazu: seznam frekventantek a výsledky zkoušek vyplněné registrační karty, fotografii 3,5 x 4,5 a popřípadě starý registrační průkaz, poplatek za vystavení nového registračního průkazu.

Osnova školení

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A**  | ***Předměty obecného a teoretického základu8***  | ***Hodin***  |
| A 1.  | Pedagogika  |  |
| A 2.  | Fyziologie  |  |
| A 3.  | Anatomie  |  |
| A 4.  | Teorie sportovního tréninku  |  |
| A 5.  | Psychologie  |  |
| A 6.  | První pomoc, regenerace, masáž  |  |
|  | **Celkem**  | **20**  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **B**  | ***Předměty speciální odbornosti***  | ***Hodin***  |
|  |  |  |
| B 1.  | Organizace a systém moderní gymnastiky  |  |
| B 2.  | Dějiny moderní gymnastiky  |  |
| B 3.  | Pravidla moderní gymnastiky –obecná část |  |
| B 4.  | Názvosloví moderní gymnastiky  |  |
| B 5.  | Rozvoj pohybových schopností  |  |
| B 6.  | Akrobatická příprava  |  |
| B 7.  | Klasická taneční příprava  |  |
| B 8.  | Hudebně pohybová výchova  |  |
| B 9.  | Technika a didaktika cvičení bez náčiní  |  |
| B 10.  | Technika a didaktika cvičení s náčiním |  |
|  | **Celkem**  | **40**  |
|  |  |  |
| C | **Zkoušky** |  |
|  |  |  |
|  | **CELKEM**  | **60** |

**7.2.Školení trenérek II. třídy**

**a)** Školitel FTVS UK nebo FSpS MU ve spolupráci s ČSMG

**b)** Podmínky přijetí

* členství v ČSMG
* dosažení 18 let
* jeden rok praxejako trenérka III. třídy či instruktorka moderní gymnastiky
* doporučení mateřské tělovýchovné jednoty
* vykonání případných přijímacích zkoušek

Pořadatel školení je povinen si před zahájením akce ( respektive před zasláním přihlášky k akreditaci na MŠMT) nechat schválit předsednictvem ČSMG vedoucí akce a lektorský sbor. Lektoři musí mít minimálně kvalifikaci T/I.

Po skončení akce zašle vedoucí školení na sekretariát svazu

* krátkou zprávu o průběhu školení (místo konání, forma školení, návrhy na úpravu osnov školení …. )
* seznam lektorského sboru a rozsah jejich úvazku
* seznam frekventantek a výsledky zkoušek vyplněné registrační karty, fotografii 3,5 x 4,5 a popřípadě starý registrační průkaz, poplatek za vystavení nového registračního průkazu

**Osnova školení**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A**  | ***Předměty obecného a teoretického základu***  | ***Hodin***  |
| A 1.  | Pedagogika sportu |  |
| A 2.  | Fyziologie  |  |
| A 3.  | Anatomie  |  |
| A 4.  | Biomechanika  |  |
| A 5.  | Teorie sportovního tréninku  |  |
| A 6.  | Psychologie  |  |
| A 7.  | První pomoc  |  |
| A 8 | Problematika dopingu |  |
| A 9 | Hygiena sportu a regenerace |  |
| A 10 | Právo a sport |  |
|  | **Celkem**  | **50**  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **B**  | ***Předměty speciální odbornosti***  | ***Hodin***  |
| B 1.  | Organizace a systém moderní gymnastiky  |  |
| B 2.  | Regenerace, výživa v moderní gymnastice - praxe |  |
| B 3. |  Dějiny moderní gymnastiky  |  |
| B 4.  | Pravidla moderní gymnastiky  |  |
| B 5.  | Názvosloví moderní gymnastiky  |  |
| B 6.  | Metodika sportovního tréninku  |  |
| B 7.  | Výběr sportovně talentované mládeže  |  |
| B 8.  | Rozvoj pohybových schopností  |  |
| B 9.  | Akrobatická příprava  |  |
| B 10.  | Klasická taneční technika, výrazový tanec a ostatní taneční techniky  |  |
| B 11.  | Hudebně pohybová výchova - praxe |  |
| B 12.  | Technika a didaktika cvičení bez náčiní - praxe |  |
| B 13.  | Rozvoj manipulace - praxe |  |
| B 14.  | Technika a didaktika cvičení s náčiním - praxe |  |
| B 15.  | Sportovní traumatologie v moderní gymnastice  |  |
| B 16.  | Biomechanika  |  |
|  | **CELKEM** | **100** |
|  |  |  |
| **C**  | ***Zkoušky***  |  |
|  |  |  |
|  | **CELKEM**  | **150**  |

**7.3. KVALIFIKACE TRENÉRKA I. TŘÍDY / TYPY STUDIA A PODMÍNKY**

**a) Bakalářské studium** s trenérskou specializací (FTVS UK Praha, FSpS Brno)

**b) Trenérská škola** (FTVS UK Praha, FSpS MU Brno), 2 roky kombinovaného (dálkového) studia

Podmínky přijetí

* členka ČSMG
* maturita
* 1 rok praxe T/II
* doporučení mateřské TJ a ČSMG

**Čl.8**

**VŠEOBECNÁ A ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ**

**8.1.** Výklad směrnice provádí příslušný odborný úsek metodiky a školení trenérek ČSMG

**8.2.** Tímto se ruší směrnice ze dne 1.9.2007

**8.3.** Směrnice nabývá platnosti dnem 1.9.2016